

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 32 (1975)

**Heft:** 3

**Artikel:** Warnung: Es gibt keine unschädlichen Zigaretten

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-994227>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

2. Förderung der Leiter- und Trainerausbildung, um dem Sport einen konstanten Zufluss von qualifizierten Leitern und Trainern zu gewährleisten.
3. Bessere staatliche Unterstützung für Spitzensportler und Nationalteams, um die Erfolgschancen an internationalen Begegnungen zu erhöhen.

wäre zu schön, wenn es erreicht würde. Denn damit könnte der Beweis erbracht werden, dass die Idee Sport für alle auch auf einer höheren Stufe als ausschliesslich mit Fitnesstraining, Heimgymnastik, Spazierengehen und kleinen Gartenspielen realisierbar ist.

#### Teilnehmer

1. Zuschauer animieren, aktiv zu werden.
2. Jedermann bekanntmachen, dass es Sportarten für Männer und Frauen, alle Altersgruppen und auch für invalide gibt.
3. Die älteren Menschen zum Sport zurückführen: als Organisatoren, als Offizielle, als Aktive.
4. Gesellschaftsgruppen, die abseits stehen, erkennen und sie mit Sportmöglichkeiten vertraut machen.

Das Ziel, das sich der Sports Council zusammen mit dem Scottish Sports Council, dem Sports Council for Wales und den ausserordentlich aktiven neun Regional Offices (regionale Sporträte) gesteckt hat, ist hoch. Es



## Warnung: Es gibt keine unschädliche Zigarette

Vor kurzem ist in der Schweiz eine Zigarette lanciert worden, von der der Eindruck erweckt wird, sie sei unschädlich. Als Beleg wird auf eine angebliche Expertise des Eidgenössischen Gesundheitsamtes, auf Arbeiten am Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Lausanne und auf ein Referat am Internationalen Krebskongress in Florenz hingewiesen. In Inseraten wird herausfordernd geschrieben, Rauchen sei nunmehr «erlaubt».

Jetzt haben führende Fachleute zu diesen einseitigen Informationen über die von Dr. Neukomm entwickelten Zigarette «No» Stellung genommen. Professor Dr. med. Th. Abelin, Präsident der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft zur Koordination der Bekämpfung des Tabakmissbrauchs, Professor Dr. med. A. Delachaux, Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Lausanne, Dr. med. U. Frey, Direktor des Eidgenössischen Gesundheitsamtes und Prof. Dr. med. G. Ritzel, Präsident der Wissenschaftlichen Subkommission der Eidgenössischen Ernährungskommission sind mit einer Richtigstellung an die Öffentlichkeit getreten, die wir zusammenfassend wiedergeben:

1. Die Vorbehandlung von Tabak mit Tetrachlorkohlenstoff, wie sie bei der Herstellung der Zigarette «No» benutzt wird, wird wegen der Gefährlichkeit dieses hoch-toxischen Lösungsmittels in Industrie und Forschung gemieden.
2. Am Internationalen Krebskongress in Florenz wurde ausdrücklich gefordert, dass gesundheitliche Vorteile neu entwickelter Zigaretten nicht nur durch chemische Analysen, sondern aufgrund biologischer Langzeittests demonstriert werden müssen.
3. Sogar wenn die krebserzeugende Wirkung reduziert wäre, dürfte auf keinen Fall der Eindruck entstehen, die Zigarette «No» sei unschädlich. Tatsächlich ist nicht nur das Nikotin weiterhin im Rauch enthalten, sondern auch das Kohlenmonoxyd und zahlreiche andere giftige oder reizende Substanzen. Es besteht da-

her kein Grund zur Annahme, die Zigarette «No» vermindere auch die Gefahr des zahlenmäßig besonders wichtigen Herzinfarkts, des Verschlusses der Blutgefäße, die zu Beinamputationen führen, der chronischen Bronchitis, der chronischen Lungenblübung oder das Risiko von Früh- und Totgeburten bei Rauchen während der Schwangerschaft. Es sei darauf hingewiesen, dass die Auswirkungen des Rauchens auf diese Krankheiten zahlenmäßig bedeutsamer sind als die Krebserzeugenden Wirkungen des Rauchens.

4. Dr. Neukomm ist Chef eines Laboratoriums am Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Lausanne (Direktor: Prof. Delachaux), was die Meinung aufkommen lässt, das Institut stehe hinter seinen Arbeiten. Die Arbeiten über die «Entgiftung» des Zigarettentabaks fallen jedoch zur Hauptsache in die Jahre 1958 bis 1964, als das Institut für Sozial- und Präventivmedizin, das erst 1969 gegründet wurde, noch gar nicht existierte! Dr. Neukomm ist erst seit 1970 Mitarbeiter des Instituts.
5. Mehrfach ist in der Kampagne für die Zigarette «No» auf eine Expertise des Eidgenössischen Gesundheitsamtes hingewiesen worden. Es scheint sich aber um ein Dokument aus dem Jahre 1958 zu handeln, dessen Autor damals in einer Waadtländer Amtsstelle tätig war und erst viele Jahre später Mitarbeiter des Eidgenössischen Gesundheitsamtes wurde. Das Eidgenössische Gesundheitsamt muss sich ausdrücklich gegen diesen irreführenden Missbrauch seines Namens verwahren.

Aus diesen Darlegungen ergibt sich, dass vor der irrgangen Meinung, die Zigarette «No» sei harmlos, ausdrücklich gewarnt werden muss. Die einzige Methode, um sich wirksam gegen die Gefahren des Rauchens zu schützen ist nach wie vor, dasselbe gänzlich zu unterlassen oder zum mindesten auf ein vernünftiges Mass zu beschränken.

SAS