

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sport und Freizeit . . . . .	69
Friedrich Fetz	
Der Sport hat viele Gesichter . . . . .	70
Max Kummer	
Tennisinstallationen auf Schulsportanlagen . . . . .	71
Marcel Meier	
Obermüllers tolle Idee . . . . .	72
Heinz Rein	
Die Wasser-Charta des Europarates . . . . .	73
Sportzentren in England (I.) . . . . .	74
Jörg Stäuble	
Es gibt keine unschädliche Zigarette . . . . .	75
SAS	
Entwicklung des Freizeit-, Breiten- und Leistungs- sports in der Bundesrepublik Deutschland . . . . .	76
Steilhang . . . . .	77
Walter Müller	
Zum Thema Breiten- und Hochleistungssport . . . . .	78
<hr/>	
<b>Aus der Praxis — für die Praxis</b>	
Hinführung zu einfachen Sprüngen vom Absprung- trampolin . . . . .	79
Heinz Braecklein	
Spielend zur Organisationsform . . . . .	80
Edelgard Schwinning	
Unsere Monatslektion	
Fitnessstraining . . . . .	81
Hansruedi Hasler	
<hr/>	
Neue Wege für Sprung-Auffanganlagen . . . . .	83
René Baumann	

Beispielhaft . . . . .	84
SAS	
Ein unverständlicher Entscheid . . . . .	84
SAS	
<b>Blick über die Grenzen . . . . .</b>	<b>84</b>

### Forschung — Training — Wettkampf

Medizinische und physiologische Aspekte zum Altersturnen . . . . .	85
U. Weiss	
Aspects médicaux et physiologiques de la gymnas- tique pour le troisième âge . . . . .	88
U. Weiss	

### Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut

Jugend und Freizeit	
Eine kleine empirische Vorstudie . . . . .	92
J. Schiffer, S. Bielser, U. Favre	
Freizeit und Raumplanung . . . . .	92

<b>Pressestimmen . . . . .</b>	<b>93</b>
--------------------------------	-----------

<b>Kurse und Veranstaltungen . . . . .</b>	<b>93</b>
--	-----------

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	94
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	95

### J + S-Informationen

Neuer J + S-Transportgutschein . . . . .	97
Jugend + Sport im Jahre 1974 . . . . .	98
Gerhard Witschi	
Mitteilungen der Fachleiter . . . . .	99
Leiterbörse . . . . .	99

### Echo von Magglingen

Kurse des Monats . . . . .	99
Pavel Schmidt verlässt die ETS . . . . .	100
Kaspar Wolf	
Filmproduzent Jakob Burlet † . . . . .	100
Marcel Meier	

### Unser Titelbild:

Fitness-Parcour auf dem Areal  
des holländischen Sportzentrums Papendahl  
bei Arnheim.

Foto: Marcel Meier, ETS

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—,  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

### Schriftleitung:

Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

### Mitglieder der Redaktionskommission:

Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

### Administration und Inkasso:

Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

### Druck:

Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

### Anzeigenverwaltung:

Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14