

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1974

0 Allgemeines — Sportethik

Aus den Kindertagen des Alpinismus	E. Riggenbach
Bittere Rekorde der Wunderkinder	
Geräteturnen und/oder Kunstdressuren?	C. Gilardi
Goldmünze Spitzensport	K. Wolf
Gymnastik bleibt Gymnastik	J. Foerster
Hört auf mit der Heuchelei!	M. Meier
Kondition ist alles	H. Rein
Negative Begleiterscheinungen der frühzeitigen Spezialisierung im Spitzensport	J. Kubicka
Reklame und Sport	M. Meier
Sportvorschau auf das Jahr 2000	H. Rein
Vom Unfug mit der Fitness.	M. Meier
Die Zeichen der Zeit verstanden.	E. Mühlheim
Zeig, dass Du ein Mann bist	
Eine Zweifelhafte Rechtfertigung	M. Meier

1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Ängstlichkeit und Fussballspiel	H. Graf
Aktive Freizeitgestaltung auf vielseitigen Sportanlagen	F. Kreiss
Aspects de certains problèmes se présentant lors de l'entraînement de jeunes nageurs de compétition	A. Ulrich
Charakteristik des psychoregulativen Trainings	P. Schmidt
Ferienwoche für Mutter und Kind.	L. Kennel
Freizeit in Freiheit.	H. Lörtscher
Führung und Autorität heute	M. Meier
Klüger durch Gymnastik?	F. Ollmann
Kreativität im Sport – eine Sozialisierungschance	E. Diamond
Langes Sitzen macht nicht Klüger	E. Hahn
Psychologie du développement	T. Hellbrügge
Schulleistung und Leistungssport	G. Schilling
Freiwilliger Schulsport in Lyss und Aarberg	M. Meier
Schulturnen und Schulsport im Umbruch.	H. Grüttner, P. Zurbuchen,
Sozialpsychologische Aspekte des Freizeitsports	M. Gruber
Sport in der Schule – Sport fürs Leben?	H. Lörtscher
Sport in der Schule – Sport fürs Leben?	G. Pilz
Tanz in der Schule	K. Egger
Und die «Flaschen»!	K. Egger
	F. Dámaso

2 Sportmedizin — Biologie — Hygiene

123 Adaptations ultrastructurelles et biochimiques dans le muscle squelettique humain soumis à un entraînement d'endurance	H. Moesch, H. Howald
74	315
135	249
1	127
338 Aktion Gesundes Volk.	F. Oberholzer
153 L'alimentation du sportif.	
45 Bericht zum XX. Weltkongress für Sportmedizin, Melbourne/Australien	H. Howald
104 Biologische Auswirkungen eines 100-km-Laufes	H. Howald, F. Oberholzer
81	285
7	
41 Biomechanische Messungen beim Speerwerfen	B. Nigg, K. Roethlin, J. Wartenweiler
2	218
6	
297 Cours de perfectionnement de la Société suisse de médecine des sports 1973.	G. Schönholzer
	56
Der Einfluss verschiedener Ballmassen und Bewegungsarten auf die Abwurfschwindigkeit beim Ballwerfen	H. Kunz
Der Einfluss von Sport und Training auf das gesunde Herz	H. Howald
Erfahrungen mit einem Ski-Fit-Parcours	A.-L. Häberlin, K. Biener
Die Ernährung des Sportlers	F. Oberholzer
Erschütterungsmessungen beim Gehen und Laufen auf verschiedenen Unterlagen und mit verschiedenen Schuhwerken	E. Unold
393 Fünfzig Prozent klagen über Rückenschmerzen	S.P. Ulrich
235 Haltung – Haltungsschwächen – Haltungsschäden	U. Weiss, H. Haussener
103 Herz und Sport	H. Howald
129 Kann der Mensch auch noch in höherem Alter mit einem sportlichen Training beginnen?	U. Weiss
206 Die körperliche Leistungsfähigkeit bei Sonderturnschülern	V. Isenschmidt
155 Lebensalter und Höchstleistung	U. Weiss
244 Perspectives et organisation de la médecine du sport	M. Périe
4 Präventive und sozialmedizinische Aspekte des Sports	M. Egli, H. Wieser
54 Le sexe du sportif	H. Moesch
83 Skifahren und Sicherheit	R. Wolf
257 Skifahrende Kinder sind besonders unfallgefährdet.	K. Zimmermann
118	31
207	387
268	11
355	372
265	42
405	221
271	U. Weiss, H. Haussener
118	J. Waser, K. Neeser, B. Nigg, J. Wartenweiler
	215

3 Technik — Methodik — Training

Basketball: Erzieherisches Spiel / Spiel zur Erholung	J.-P. Boucherin	339	Fussball	W. Jäger	65
Die Drehtechnik beim Kugelstoss	W. Heger	59	Handball	H. Suter	423
L'entraînement avec les jeunes en canoë	M. Zimmermann	107	Konditionstraining Skifahren	Ch. Kolb	375
Entwicklungstendenzen im Skiwesen	H. Brandenberger	369	Leichtathletik	A. Scheurer	240
Fitnesstraining für Anfänger	W. Meusel	96	Volleyball	J.-P. Boucherin	22
Flop-Hochsprung mit Armwechselschwung	E. Nett, A. Gautschi	172	Volleyball	J.-P. Boucherin,	
Geräteturnen	J.-C. Leuba	159	G. Hefti	94	
Gewandtheit im Skifahren	J. Gursky, Ch. Kolb	371	Wasserspringen	S. Rossi	204
Die Grenzen des Trainings im Hochleistungssport	K.-H. Wenzel	333			
Harmonie des Laufens – auch bei Mittelstrecklerinnen	E. Nett, A. Gautschi	350			
Der 110-m-Hürdenlauf von Werner Trzmiel	E. Nett, A. Gautschi	20	6 Jugend + Sport		
Indiaca-Tennis	F. Kreiss	202	Abrechnung von Sportfachkursen		367
Kind- und jugendgemässer Sportunterricht	M. Meier	229	J + S-Transportgutscheine		329
Körperbildung – Bewegungslehre – Bewegungsgestaltung	H. Hasler	166	Jugend + Sport 1973		329
Krafttraining im Junioren-Fussball	T. Nett	60	Die neue Konditionstrainingskiste		441
Der Kugelstoss von Alexander Baryschnikow	E. Strähl	279	Neues Konzept für die Leiterhandbücher		329
Leichtathletik – leicht gemacht	E. Hanselmann	299	Neuordnung von «Jugend + Sport» an der ETS		78
Orientierungsläufen mit OL-Spezialkarten	F. Dâmaso	63	3. Schweizer J + S-Orientierungslauf 1974	E. Hanselmann	398
Rhythmische Gymnastik und Tanz	J. Juge	305	Unfalltransport		151
Die Sicherung im Fels	E. Strupler	157	Warum «klemmt» es im J + S-Sportfach Tennis	M. Meier	283
Sorgfalt bei Tauchübungen!	G. Schmidt	67			
Sprossenwand – Partnerübungen	H. Suter,				
Der Torhüter im Hallenhandball	M. Rutishauser	413			
Training mit Jugendlichen – Die innerverbändliche Trainerausbildung	H. Adolph	109	7 Verschiedenes		
Umsteigeschwingen	H. Brandenberger	373	Bibliographie	35, 75, 112, 146, 187, 224, 260, 293, 327, 363, 401, 437	
Volleyball – Spezifisches Konditionstraining	J.-P. Boucherin	87	Blick über die Grenzen	73	
Vor- und Nachteile des zweihändigen Rückhandschlags im Tennis	M. Meier	199	Echo von Magglingen	40, 80, 115, 152, 192, 228, 264, 296, 332, 368, 404, 444	
Wertungsprobleme im Kunstturnen	J.-C. Leuba	13			

4 Sportanlagen — Bauten — Material

Anleitung zur Erstellung von Finnembahnen	E. Fröhlich	319	Max Ehinger	K. Wolf	296
10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen	K. Blumenau	133, 185, 381	ETS-Verwalter Fred Meyer tritt zurück	K. Wolf	444
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen	K. Blumenau	8, 69, 209, 352	Fernsehbeine und Faulenzerherzen		198
Badekappe – Ja oder nein	R. Piller	72	Fröhliche Odysee auf dem Bielersee: Mit dem Velo-Lama + Co hart am Wind	H. Lörtscher	324
Negative Aspekte der Raumplanung	H. Baer	119	Gedanken – Gespräche – Geschehnisse	H. Altörfer	40, 80, 116, 152, 192, 228, 264, 332
Eine neue Sicherheitsbindung mit allseitiger Auslösung		25	Helvetisches Mosaik		247
Ein neues Bindungsprinzip im Langlauf		24	Walter Herzig zum Gedenken!	J. Hohl	250
Plädoyer für den Waldsportpfad	H. Gabler	197	Impressionen von den Jugendmeisterschaften im Kanu-Slalom 74	H. Lörtscher	385
Raumplanung, Wohndichte und Gesundheit		246	1. Internationaler Gymnastik-Lehrgang in Magglingen	F. Dâmaso, H. Lörtscher	336
Tenero zwischen gestern und morgen	H. Lörtscher	242	Keine Alkohol- und Tabakwerbung		44
Wassersprunganlagen	K. Blumenau	98	Körperliche Leistungsprüfung bei der Aushebung	W. Rätz	84
Wieviel Erde braucht der Mensch?	A. Häslar	248	Lehrlingssport: Es gibt nichts Gutes – außer man tut es...	E. Mühlheim	231
			Lehrlingssport – Stelleninformation und Unterrichtshilfen		233
			Pressestimmen	38, 79, 101, 145, 214, 245	
			Max Reinmann	H. Herter	116
			Rückblick auf den internationalen Gymnastiklehrgang an der ETS Magglingen	C. Schilling	335
			Sie sagten...		38, 386
			Willy Siegrist, der neue ETS-Verwalter	K. Wolf	444
			Sind unsere einheimischen Wildtiere gefährdet?	J. Jahn	120
			Sport für alle	12, 100, 143, 157, 213, 234, 278, 435	
			Veranstaltungen	39, 114, 368, 395	
			Ernst Vogel zum Gedenken	W. Rätz	77
			Wald und Naturschutz in der Schweiz	D. Burckhardt	195

5 Unsere Monatslektion

Basketball	J.-P. Boucherin, G. Hefti, S. Bourquin	306
Fitness M	B. Boucherin	141
Fussball	H. Hasler	174