

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 31 (1974)

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1974

## 0 Allgemeines — Sportethik

Aus den Kindertagen des Alpinismus . . .	E. Riggenbach	123
Bittere Rekorde der Wunderkinder . . .		74
Geräteturnen und/oder Kunstturnen? . . .	C. Gilardi	135
Goldmünze Spitzensport . . . . .	K. Wolf	1
Gymnastik bleibt Gymnastik . . . . .	J. Foerster	338
Hört auf mit der Heuchelei! . . . . .	M. Meier	153
Kondition ist alles. . . . .	H. Rein	45
Negative Begleiterscheinungen der frühzeitigen Spezialisierung im Spitzensport . . .	J. Kubicka	104
Reklame und Sport . . . . .	M. Meier	81
Sportvorschau auf das Jahr 2000 . . . . .	H. Rein	7
Vom Unfug mit der Fitness. . . . .	M. Meier	41
Die Zeichen der Zeit verstanden. . . . .	E. Mühlheim	2
Zeig, dass Du ein Mann bist . . . . .		6
Eine Zweifelhafte Rechtfertigung . . . . .	M. Meier	297

## 1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Ängstlichkeit und Fussballspiel . . . . .	H. Graf	393
Aktive Freizeitgestaltung auf vielseitigen Sportanlagen . . . . .	F. Kreiss	235
Aspects de certains problèmes se présentant lors de l'entraînement de jeunes nageurs de compétition . . . . .	A. Ulrich	103
Charakteristik des psychoregulativen Trainings . . . . .	P. Schmidt	129
Ferienwoche für Mutter und Kind. . . . .	L. Kennel	
	H. Lörtscher	206
Freizeit in Freiheit. . . . .	M. Meier	155
Führung und Autorität heute . . . . .	F. Ollmann	244
Klüger durch Gymnastik? . . . . .	E. Diamond	4
Kreativität im Sport — eine Sozialisierungschance . . . . .	E. Hahn	54
Langes Sitzen macht nicht Klüger . . . . .	T. Hellbrügge	83
Psychologie du développement . . . . .	G. Schilling	257
Schulleistung und Leistungssport . . . . .	M. Meier	118
Freiwilliger Schulsport in Lyss und Aarberg . . . . .	H. Grütter, P. Zurbuchen, M. Graber	407
Schulturnen und Schulsport im Umbruch. Sozialpsychologische Aspekte des Freizeitsports . . . . .	H. Lörtscher	268
Sport in der Schule — Sport fürs Leben? . . . . .	G. Pilz	355
Sport in der Schule — Sport fürs Leben? . . . . .	K. Egger	265
Sport in der Schule — Sport fürs Leben? . . . . .	K. Egger	405
Tanz in der Schule . . . . .	F. Dâmaso	271
Und die «Flaschen»! . . . . .		118

## 2 Sportmedizin — Biologie — Hygiene

Adaptations ultrastructurelles et biochimiques dans le muscle squelettique humain soumis à un entraînement d'endurance . . .	H. Moesch, H. Howald	315
Aktion Gesundes Volk. . . . .		249
L'alimentation du sportif. . . . .	F. Oberholzer	127
Bericht zum XX. Weltkongress für Sportmedizin, Melbourne/Australien . . . . .	H. Howald	131
Biologische Auswirkungen eines 100-km-Laufes . . . . .	H. Howald, F. Oberholzer	285
Biomechanische Messungen beim Speerwerfen . . . . .	B. Nigg, K. Roethlin, J. Wartenweiler	218
Cours de perfectionnement de la Société suisse de médecine des sports 1973. . .	G. Schönholzer	56
Der Einfluss verschiedener Ballmassen und Bewegungsarten auf die Abwurfgeschwindigkeit beim Ballwerfen . . . . .	H. Kunz	309
Der Einfluss von Sport und Training auf das gesunde Herz . . . . .	H. Howald	179
Erfahrungen mit einem Ski-Fit-Parcours . . . . .	A.-L. Häberlin, K. Biener	377
	F. Oberholzer	125
Die Ernährung des Sportlers . . . . .		
Erschütterungsmessungen beim Gehen und Laufen auf verschiedenen Unterlagen und mit verschiedenen Schuhwerken . . .	E. Unold	289
Fünfzig Prozent klagen über Rückenschmerzen . . . . .	S.P. Ulrich	82
Haltung — Haltungsschwächen — Haltungsschäden . . . . .	U. Weiss, H. Haussener	29
Herz und Sport . . . . .	H. Howald	177
Kann der Mensch auch noch in höherem Alter mit einem sportlichen Training beginnen? . . . . .	U. Weiss	183
Die körperliche Leistungsfähigkeit bei Sonderturnerschülern . . . . .	V. Isenschmidt	31
Lebensalter und Höchstleistung . . . . .	U. Weiss	251
Perspectives et organisation de la médecine du sport . . . . .	M. Périe	359
Präventive und sozialmedizinische Aspekte des Sports . . . . .	M. Egli, H. Wieser	47
Le sexe du sportif . . . . .	H. Moesch	387
Skifahren und Sicherheit . . . . .	R. Wolf	11
Skifahrende Kinder sind besonders unfallgefährdet. . . . .		372
Solidarität mit «Brandstiftern»? . . . . .	K. Zimmermann	42
Sportunfallanamnesen der Jugend . . . . .	K. Biener	221
Tenue — Déficience du maintien — Altération du maintien . . . . .	U. Weiss, H. Haussener	27
Test zur Klassifizierung der Schwimmer . . . . .	J. Waser, K. Neeser, B. Nigg, J. Wartenweiler	215

### 3 Technik — Methodik — Training

Basketball: Erzieherisches Spiel / Spiel zur Erholung . . . . .	J.-P. Boucherin	339
Die Drehtechnik beim Kugelstoss . . . . .	W. Heger	59
L'entraînement avec les jeunes en canoë . . . . .	M. Zimmermann	107
Entwicklungstendenzen im Skiwesen . . . . .	H. Brandenberger	369
Fitnesstraining für Anfänger . . . . .	W. Meusel	96
Flop-Hochsprung mit Armwechselschwung . . . . .	E. Nett, A. Gautschi	172
Geräteturnen . . . . .	J.-C. Leuba	159
Gewandtheit im Skifahren . . . . .	J. Gursky, Ch. Kolb	371
Die Grenzen des Trainings im Hochleistungssport . . . . .	K.-H. Wenzel	333
Harmonie des Laufens – auch bei Mittelstrecklerinnen . . . . .	E. Nett, A. Gautschi	350
Der 110-m-Hürdenlauf von Werner Trzmiel . . . . .	E. Nett, A. Gautschi	20
Indiaca-Tennis . . . . .	F. Kreiss	202
Kind- und jugendgemässer Sportunterricht . . . . .	M. Meier	229
Körperbildung – Bewegungslehre – Bewegungsgestaltung . . . . .		68
Krafttraining im Junioren-Fussball . . . . .	H. Hasler	166
Der Kugelstoss von Alexander Baryschnikow . . . . .	T. Nett	60
Leichtathletik – leicht gemacht . . . . .	E. Strähl	279
Orientierungslaufen mit OL-Spezialkarten . . . . .	E. Hanselmann	299
Rhythmische Gymnastik und Tanz . . . . .	F. Dâmaso	63
Die Sicherung im Fels . . . . .	J. Juge	305
Sorgfalt bei Tauchübungen! . . . . .	E. Strupler	157
Sprossenwand – Partnerübungen . . . . .	G. Schmidt	67
Der Torhüter im Hallenhandball . . . . .	H. Suter, M. Rutishauser	413
Training mit Jugendlichen – Die innerverbandliche Trainerausbildung . . . . .	H. Adolph	109
Umsteigeschwingen . . . . .	H. Brandenberger	373
Volleyball – Spezifisches Konditionstraining . . . . .	J.-P. Boucherin	87
Vor- und Nachteile des zweihändigen Rückhandschlages im Tennis . . . . .	M. Meier	199
Wertungsprobleme im Kunstturnen . . . . .	J.-C. Leuba	13

### 4 Sportanlagen — Bauten — Material

Anleitung zur Erstellung von Finnenbahnen . . . . .	E. Fröhlich	319
10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen . . . . .	K. Blumenau	133, 185, 381
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen . . . . .	K. Blumenau	8, 69, 209, 352
Badekappe – Ja oder nein . . . . .	R. Pillar	72
Negative Aspekte der Raumplanung . . . . .	H. Baer	119
Eine neue Sicherheitsbindung mit allseitiger Auslösung . . . . .		25
Ein neues Bindungsprinzip im Langlauf . . . . .		24
Plädoyer für den Waldsportpfad . . . . .	H. Gabler	197
Raumplanung, Wohndichte und Gesundheit . . . . .		246
Tenero zwischen gestern und morgen . . . . .	H. Lörtscher	242
Wassersprunganlagen . . . . .	K. Blumenau	98
Wieviel Erde braucht der Mensch? . . . . .	A. Häslar	248

### 5 Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .	J.-P. Boucherin, G. Hefti, S. Bourquin	306
Fitness M . . . . .	B. Boucherin	141
Fussball . . . . .	H. Hasler	174

Fussball . . . . .	W. Jäger	65
Handball . . . . .	H. Suter	423
Konditionstraining Skifahren . . . . .	Ch. Kolb	375
Leichtathletik . . . . .	A. Scheurer	240
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	22
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin, G. Hefti	94
Wasserspringen . . . . .	S. Rossi	204

### 6 Jugend + Sport

Abrechnung von Sportfachkursen . . . . .		367
J + S-Transportgutscheine . . . . .		329
Jugend + Sport 1973 . . . . .		329
Die neue Konditionstrainingskiste . . . . .		441
Neues Konzept für die Leiterhandbücher . . . . .		329
Neuordnung von «Jugend + Sport» an der ETS . . . . .		78
3. Schweizer J + S-Orientierungslauf 1974 . . . . .	E. Hanselmann	398
Unfalltransport . . . . .		151
Warum «klemmt» es im J + S-Sportfach Tennis . . . . .	M. Meier	283

### 7 Verschiedenes

Bibliographie . . . . .		35, 75, 112, 146, 187, 224, 260, 293, 327, 363, 401, 437
Blick über die Grenzen . . . . .		73
Echo von Magglingen . . . . .		40, 80, 115, 152, 192, 228, 264, 296, 332, 368, 404, 444
Max Ehinger . . . . .	K. Wolf	296
ETS-Verwalter Fred Meyer tritt zurück . . . . .	K. Wolf	444
Fernsehbeine und Faulenzerherzen . . . . .		198
Fröhliche Odyssee auf dem Bielersee: Mit dem Velo-Lama + Co hart am Wind . . . . .	H. Lörtscher	324
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . . . . .	H. Altorfer	40, 80, 116, 152, 192, 228, 264, 332
Helvetisches Mosaik . . . . .		247
Walter Herzog zum Gedenken! . . . . .	J. Hohl	250
Impressionen von den Jugendmeisterschaften im Kanu-Slalom 74 . . . . .	H. Lörtscher	385
1. Internationaler Gymnastik-Lehrgang in Magglingen . . . . .	F. Dâmaso, H. Lörtscher	336
Keine Alkohol- und Tabakwerbung . . . . .		44
Körperliche Leistungsprüfung bei der Aushebung . . . . .	W. Rätz	84
Lehrlingssport: Es gibt nichts Gutes – ausser man tut es... . . . .	E. Mühlheim	231
Lehrlingssport – Stelleninformation und Unterrichtshilfen . . . . .		233
Pressestimmen . . . . .		38, 79, 101, 145, 214, 245
Max Reinmann . . . . .	H. Herter	116
Rückblick auf den internationalen Gymnastiklehrgang an der ETS Magglingen . . . . .	C. Schilling	335
Sie sagten... . . . .		38, 386
Willy Siegrist, der neue ETS-Verwalter . . . . .	K. Wolf	444
Sind unsere einheimischen Wildtiere gefährdet? . . . . .	J. Jahn	120
Sport für alle . . . . .		12, 100, 143, 157, 213, 234, 278, 435
Veranstaltungen . . . . .		39, 114, 368, 395
Ernst Vogel zum Gedenken . . . . .	W. Rätz	77
Wald und Naturschutz in der Schweiz . . . . .	D. Burckhardt	195