

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Abonnement 1975 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr 1974 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonnementsbetrag von **Fr. 17.—** plus Porto für die Erneuerung 1975 nächstens per Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnahme hilft uns, die grossen administrativen Umtriebe auf ein Minimum zu senken. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und ersuchen Sie höflich, **keine** Einzahlungen zu machen, sondern die Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüssen:

Eidg. Turn- und Sportschule  
Magglingen  
Eidg. Drucksachen- und  
Materialzentrale, Bern

### Beilage:

Inhaltsverzeichnis 1974

### Titelbild:

Moderne Gymnastik

photo-graphisch sublimiert

Photo: Hugo Lörtscher, Magglingen

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.

Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:

Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:

Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:

Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:

Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:

Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

## INHALTSVERZEICHNIS

Sport in der Schule — Sport fürs Leben? . . . 405  
Kurt Egger

Freiwilliger Schulsport in Lyss und Aarberg . . . 407  
Hansueli Grütter, Peter Zurbuchen, Max Graber

### Aus der Praxis — für die Praxis

Der Torhüter im Hallenhandball . . . 413  
Heinz Suter, Martin Rutishauser

### Unsere Monatslektion

Handball . . . 423  
Heinz Suter

### Forschung — Training — Wettkampf

Beiträge zur individuellen und Gruppenbeeinflussung des Athleten . . . 425  
Pavel Schmidt

Le doping . . . 428  
P. Dumas

Psychologische Probleme beim jugendlichen Leistungssportler . . . 432  
E. Hahn

Die neue Raichle-Skischuhkollektion 1974/75 . . . 434

Skipflege — äusserst wichtig aber oft vernachlässigt . . . 434

Sport für alle . . . 435

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . 437

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . 441

### Jugend + Sport

J + S-Informationen

Die neue Konditionstrainingskiste . . . 442

Leiterbörse . . . 443

### Echo von Magglingen

ETS-Verwalter Fred Meyer tritt zurück . . . 444  
Kaspar Wolf

Willy Siegrist, der neue ETS-Verwalter . . . 444  
Kaspar Wolf

Kurse des Monats . . . 444