

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Abonnement 1975 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr 1974 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonnementsbetrag von **Fr. 17.—** plus Porto für die Erneuerung 1975 nächstens per Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnahme hilft uns, die grossen administrativen Umtriebe auf ein Minimum zu senken. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und ersuchen Sie höflich, **keine** Einzahlungen zu machen, sondern die Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüßen:

Eidg. Turn- und Sportschule
Magglingen
Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, Bern

Titelbild

Eine der unzähligen Abfahrtspisten vom
Crap Sogn Gion, Laax, Graubünden

Foto: Skilifte und Bergbahnen, Laax

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

INHALTSVERZEICHNIS

Entwicklungstendenzen im Skiwesen 369
Hugo Brandenberger

Gewandtheit im Skifahren 371
Jan Gursky und Christof Kolb

Skifahrende Kinder
sind besonders unfallgefährdet 372

Umsteigeschwingen 373
Hugo Brandenberger

Unsere Monatslektion
Konditionstraining Skifahren 375
Christof Kolb

Erfahrungen mit einem Ski-Fit-Parcours . . . 377
Anne-Lise Häberlin und Karl Biener

10 Aufsätze über den Bau und Unterhalt von Sportanlagen (X)

Neue Materialien und Konstruktionen beim Bau
von Fussballanlagen 381
Klaus Blumenau

Impressionen von den Jugendmeisterschaften im
Kanu-Slalom '74 384
Hugo Lörtscher

Sie sagten 386

Forschung - Training - Wettkampf

Le sexe du sportif 387
Hugo Mäesch

Aengstlichkeit und Fussballspiel 393
H. Graf

Veranstaltungen 395

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen 401

Neuerwerbungen unserer Bibliothek 402

Jugend + Sport

3. Schweizer J + S-Orientierungslauf 1974 . . 398
Erich Hanselmann

Echo von Magglingen

Kurse des Monats 404

3. Trainerlehrgang eröffnet 404

Sportlehrer für Berufsschulen 404