

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Die Grenzen des Trainings im Hochleistungssport Karl-Heinz Wenzel	333
Rückblick auf den Internationalen Gymnastik- lehrgang an der ETS . . . . .	335
Christina Schilling	
1. Intern. Gymnastiklehrgang in Magglingen . . .	336
Fernando Dâmaso und Hugo Lörtscher	
Gymnastik bleibt Gymnastik . . . . .	338
Irmgard Foerster	

---

### Aus der Praxis — für die Praxis

Basketball . . . . .	339
Jean-Pierre Boucherin	
Harmonie des Laufens . . . . .	350
Elfriede Nett / Arnold Gautschi	

---

Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sport- bauten (VII) . . . . .	352
Hallenbad Buchholz Uster	

Jugendministerium warnt vor Raucherkrank- heiten . . . . .	354
---	-----

Talerhauptobjekt 1974: Der Aletschwald . . .	354
--	-----

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Sozialpsychologische Aspekte des Freizeitsports .	355
G. Pilz	

Perspectives et organisation de la médecine du sport . . . . .	359
M. Périe	

---

### Bibliographie

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	363
---	-----

### J + S Information

Weiterbildung für die Chefs von J + S . . . . .	366
J + S-Leiterbörse . . . . .	366
Abrechnung von Sportfachkursen . . . . .	367

### Echo von Magglingen

Kurse des Monats . . . . .	368
Kongress-Daten . . . . .	368

### Titelbild

Motivationskraft der Gymnastik  
Foto: Hugo Lörtscher, Magglingen

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14