

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Eine zweifelhafte Rechtfertigung . . . . .	297
Marcel Meier	

---

### Aus der Praxis — für die Praxis

Orientierungsläufen mit OL-Spezialkarten . . .	299
Erich Hanselmann	

Die Sicherung im Fels . . . . .	305
J. Juge	

### Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .	306
Jean-Pierre Boucherin	

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Der Einfluss verschiedener Ballmassen und Bewegungsarten auf die Abwurfgeschwindigkeit beim Ballwerfen . . . . .	309
H. Kunz	

Adaptations ultrastructurelles et biochimiques dans le muscle squelettique humain soumis à un entraînement d'endurance . . . . .	315
M. Moesch et H. Howald	

Informations de l'Institut de recherches . . .	316
--	-----

---

Anleitung zur Erstellung von Finnenbahnen . .	319
Emil Fröhlich	

Fröhliche Odyssee auf dem Bielersee . . . . .	324
Hugo Lörtscher	

### Bibliographie

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	327
---	-----

### J + S

Jugend + Sport 1973 . . . . .	329
-------------------------------	-----

Neues Konzept für die Leiterhandbücher . . .	329
--	-----

Eishockey . . . . .	329
---------------------	-----

Abrechnung der J + S-Sportfachkurse . . . .	330
---	-----

Mitteilungen der Fachleiter . . . . .	331
---------------------------------------	-----

Transportgutscheine und Benützung von Privat-Cars . . . . .	331
---	-----

### Echo von Magglingen

Kurse des Monats . . . . .	332
----------------------------	-----

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . .	332
H. Altorfer	

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14