

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)
Heft: 6

Artikel: Ferienwoche für Mutter und Kind
Autor: Kennel, L.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-994955>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

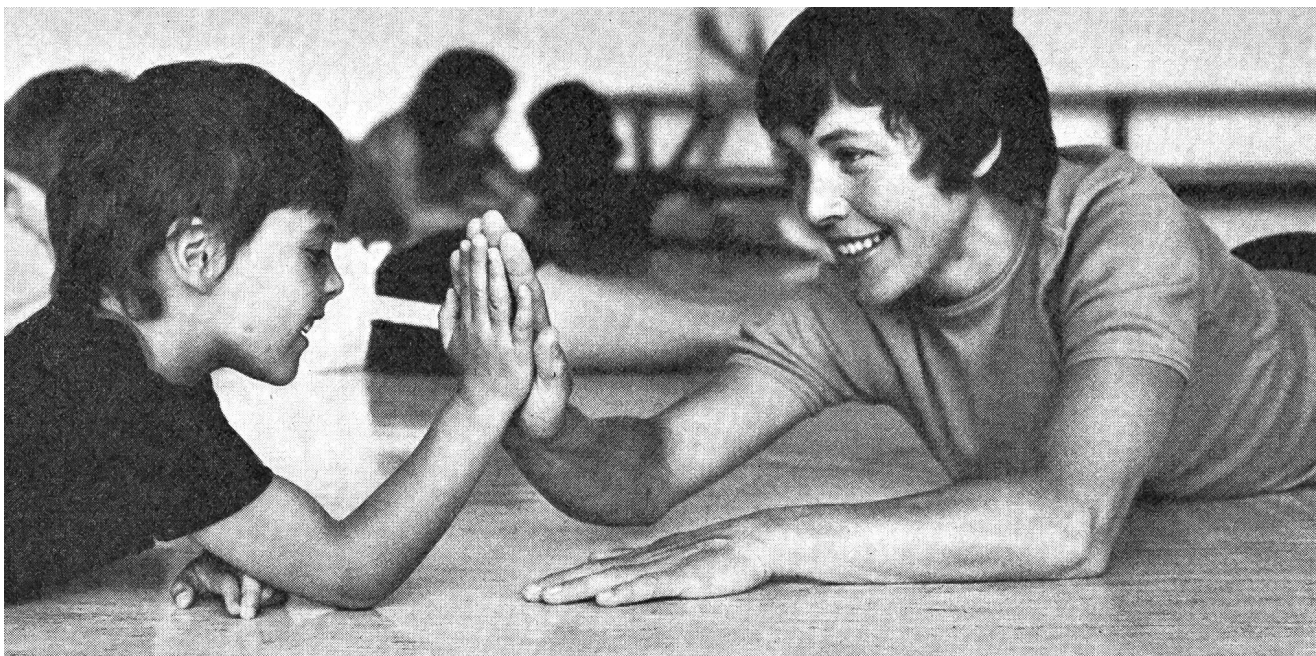
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ferienwoche für Mutter und Kind

Text: L. Kennel, Balsthal

Fotos: Hugo Lörtscher, ETS, Magglingen

Aktive Ferien sind «in». Sie werden in allen (höheren) Preislagen und in verschiedenen Erdteilen durchgeführt. Doch, wie weit wird dabei an die Kinder oder gar an eine vielbeschäftigte Mutter gedacht?

Der Schweizerische Frauenturnverband, als eine der grössten Frauenorganisationen, kennt diese Sorgen und Probleme und liess sich deshalb etwas ganz Besonderes einfallen: Ferien für Mutter und Kind. In diesem Ferienkurs wird die Einheit «Mutter und Kind» noch mehr gefestigt. Zusammen mit ihren Kindern erleben die Mütter eine Turn-, Spiel- und Schwimmwoche, losgelöst vom Alltag. Das Sport- und Ferienzentrums STG (Sport-Toto-Gesellschaft) ist als Aufenthaltsort

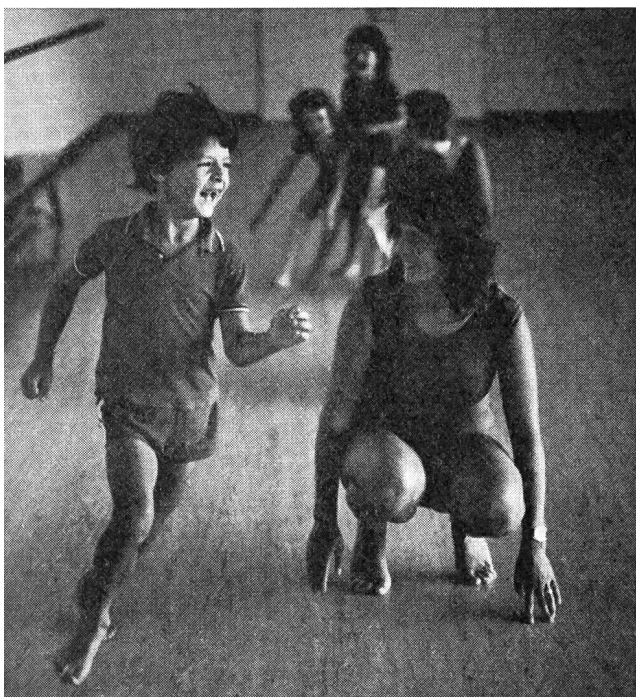
besonders geeignet. Mancher Papi, der seine Familie in Klosters «abliefern», erblasst vor Neid beim Anblick der feudalen Zimmer, der hübschen Aufenthaltsräume, Turnhalle, Hallenbad, Spielwiesen, Bastelraum usw. Ja, Mutter sollte man sein... wenigstens für diese eine Woche!

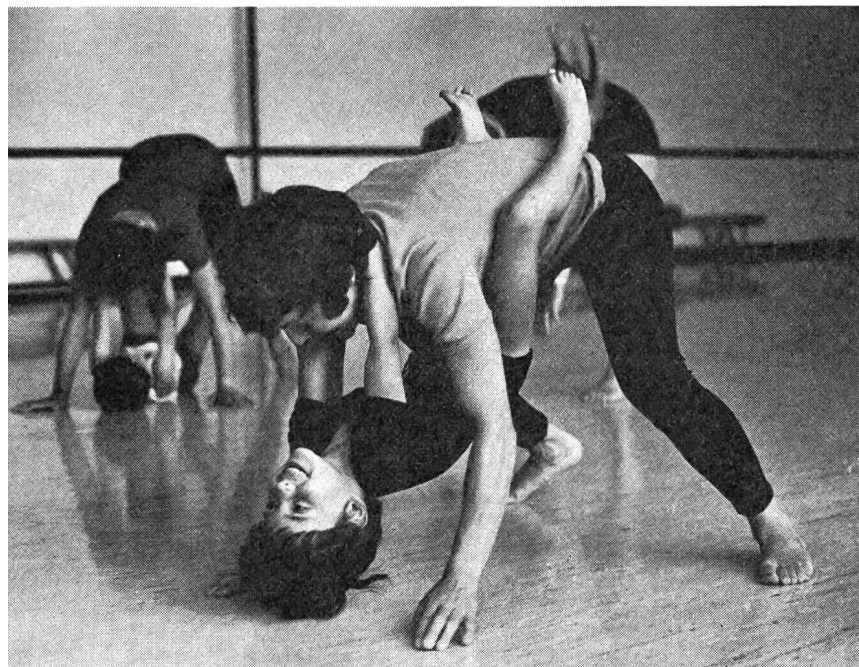
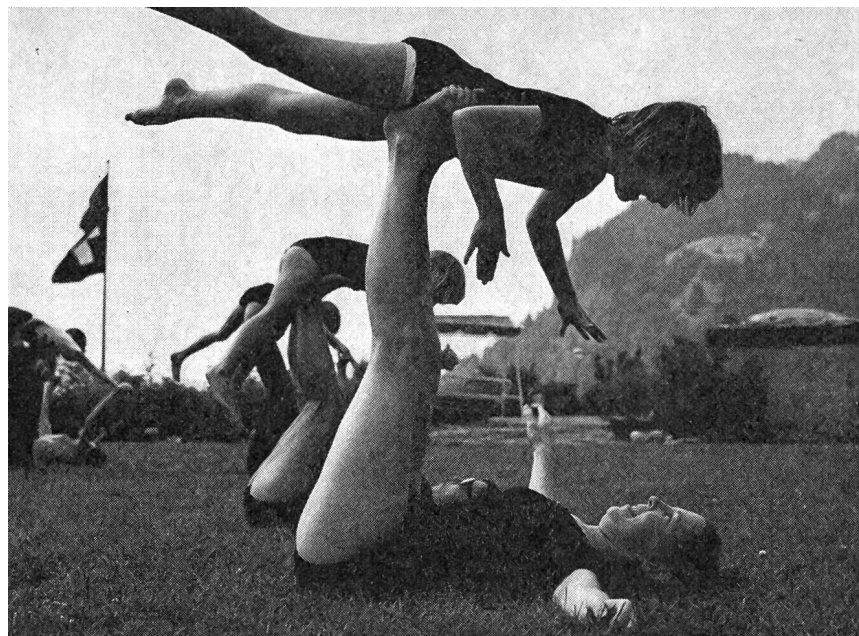
Die kleinen und grossen Teilnehmer bilden eine recht ansehnliche gemütliche Familie, die sich jeweils zu den Ovopausen und den Mahlzeiten trifft. Das geschickt zusammengestellte Tagesprogramm vermeidet jedoch jeglichen Massenbetrieb. Fünf gut ausgewiesene Leiterinnen erteilen Gruppenunterricht für die nahezu 50 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren und für die 25 Mütter. Der abwechslungsreiche Sportbetrieb (Turnen, Spiel, Rhythmik und Schwimmen) wird aufgelockert durch eine ganztägige Wanderung, Gesang und Bastelunterricht. Selbst das Guetnacht-Gschichtli für die Kleinen hat man nicht vergessen.

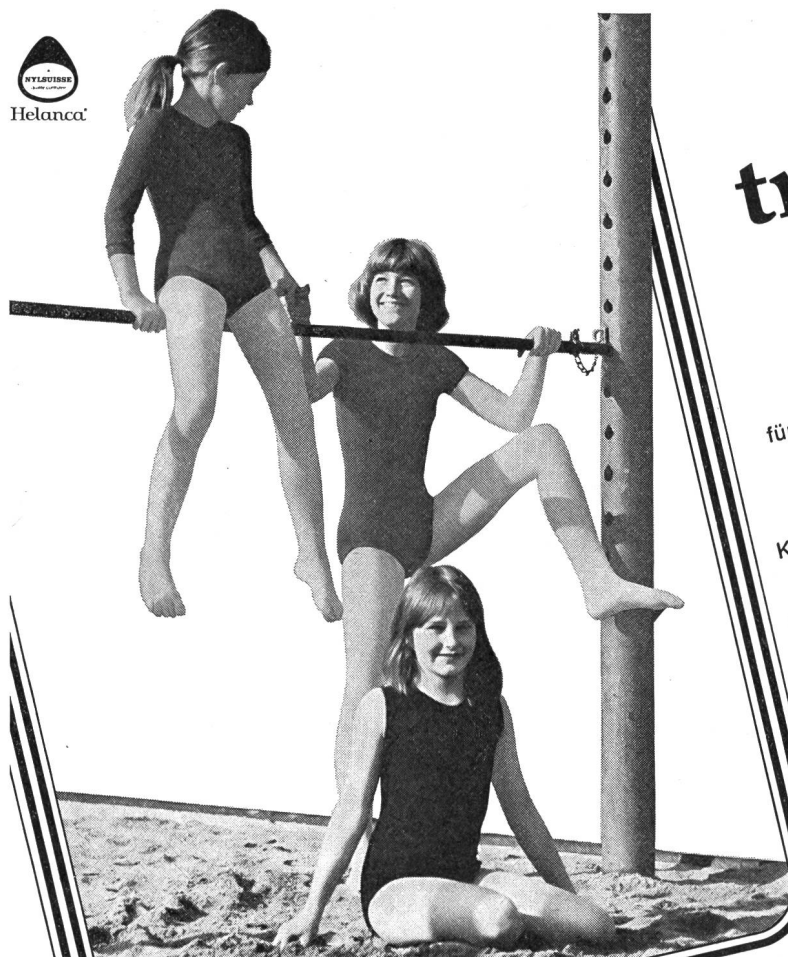
Für eine Woche darf sich die Mutter entspannt zum gedeckten Tisch setzen. Die Kinder essen wohl im gleichen Raum, werden jedoch von den Helferinnen betreut (Mami braucht sich weder zu ärgern, noch zu schämen). Unter anderem stehen für die Erwachsenen eine moderne Sauna, beleuchtete Tennisplätze und unzählige Liegestühle zur Verfügung. Wahrlich ein Schlaffenland, wobei der kleine Liebling ebenfalls auf seine Rechnung kommt und erst noch in Mami's Nähe ist.

Wohl absolvieren die Mütter am Ende der Woche einen Schwimmtest, die Kinder versuchen ebenfalls ein stufengemässes Ziel zu erreichen, zudem zeigen sie jeweils eine lustige Turnvorführung, erfreuen Mami mit hübschen Tischdekorationen und anderen Bastelarbeiten. Doch das wichtigste Resultat wurzelt in der fröhlichen Gemeinsamkeit, wo selbst der scheue Peterli Anschluss an Kamerädi gefunden hat und auch das gehbehinderte Heidi von allen aufgemuntert wurde.

Es ist verständlich, dass diese Ferienwoche auch bei Nichtmitgliedern des SFTV auf grosses Interesse stösst. Im Sinne des «Sport für alle» führt deshalb der modern gesinnte Schweizerische Frauenturnverband diesen Kurs erstmals öffentlich durch. Auskunft erteilt das Sekretariat SFTV, Bahnhofstrasse 38, 5000 Aarau.







Wir tragen Zofina

ZOFINA hat den idealen Dress für Turnen, Spiel und Sport. Ideal, weil aus längs- und querelastischem Trikot.

Das bedeutet:
volle Bewegungsfreiheit und Sicherheit dank Nylsuisse-Helanca-Garnen.
Kein Spannen, Rutschen, Zerren, Beissen und Reißen, der ZOFINA-Dress — in vielen fröhlichen Farben — umschmeichelt sanft den Körper. Ein anschmiegsamer Begleiter für den sportlichen Alltag.
Alle guten Fachgeschäfte führen ihn.
Weitersagen: ZOFINA tragen!



Schaub & Cie AG
4803 Vordemwald / Zofingen

Für Schulen und Vereine

Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem gute Standfestigkeit
- günstiger Preis

Anwendung

Vielseitig verwendbar, z. B. für

- Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

Verlangen Sie den Sonderprospekt

R. Bachmann

8503 Hüttwilen

Steineggstrasse, Telefon (054) 9 24 63

