

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 31 (1974)

**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Hört auf mit der Heuchelei! . . . . .	153
Marcel Meier	
Freizeit in Freiheit . . . . .	155
MM	
Sorgfalt bei Tauchübungen . . . . .	156
Ernst Strupler	
<b>Sport für alle . . . . .</b>	<b>157</b>
Marcel Meier	
<hr/>	
<b>Aus der Praxis — Für die Praxis</b>	
Geräteturnen . . . . .	159
Jean-Claude Leuba	
Krafttraining im Junioren-Fussball . . . . .	166
Hansruedi Hasler	
Flop-Hochsprung mit Armwechselschwung . . . . .	172
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Unsere Monatslektion	
Lektionsbeispiel Fussball . . . . .	174
Hansruedi Hasler	
<hr/>	
<b>Jugend + Sport</b>	
Mitteilungen der Fachleiter . . . . .	176
<hr/>	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Le cœur et le sport — Herz und Sport . . . . .	177
Hans Howald	
Der Einfluss von Sport und Training auf das gesunde Herz	
L'influence du sport et de l'entraînement sur le cœur sain . . . . .	179
Hans Howald	
Kann der Mensch auch noch in höherem Alter mit einem sportlichen Training beginnen?	
L'être âgé peut-il encore débuter un entraînement sportif? . . . . .	183
Ursula Weiss	
<hr/>	
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen (IX) . . . . .	185
Ralph Handloser	
<hr/>	
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	187
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	189
<hr/>	
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	192
<hr/>	
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . .</b>	<b>192</b>
Hans Altorfer	