

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Hört auf mit der Heuchelei!	153
Marcel Meier	
Freizeit in Freiheit	155
MM	
Sorgfalt bei Tauchübungen	156
Ernst Strupler	
Sport für alle	157
Marcel Meier	

Aus der Praxis — Für die Praxis

Geräteturnen	159
Jean-Claude Leuba	
Krafttraining im Junioren-Fussball	166
Hansruedi Hasler	
Flop-Hochsprung mit Armwechselschwung	172
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Unsere Monatslektion	
Lektionsbeispiel Fussball	174
Hansruedi Hasler	

Jugend + Sport

Mitteilungen der Fachleiter	176
---------------------------------------	-----

Forschung — Training — Wettkampf

Le cœur et le sport — Herz und Sport	177
Hans Howald	
Der Einfluss von Sport und Training auf das gesunde Herz	
L'influence du sport et de l'entraînement sur le cœur sain	179
Hans Howald	

Kann der Mensch auch noch in höherem Alter mit einem sportlichen Training beginnen?	
L'être âgé peut-il encore débiter un entraînement sportif?	183
Ursula Weiss	

10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen (IX)	185
Ralph Handloser	

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	187
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	189

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	192
----------------------------	-----

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	192
Hans Altorfer	

Unser Titelbild

Es zeigt das neue Werbeplakat für «J + S». Auf den ersten Blick verrät es seinen Schöpfer. Wir rechnen es Hans Erni hoch an, dass er, als Künstler von weltweitem Ruf, ein Plakat für «J + S» schuf. Die genial hingeworfene Gruppe symbolisiert viele der wichtigsten Ziele von «J + S»:

Jugendfrische — Beschwingtheit —
Gemeinschaft — sportliche Leistung.

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14