

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Schulleistung und Leistungssport	117
Marcel Meier	
Und die «Flaschen»!	118
Negative Aspekte der Raumplanung	119
Hans Beer	
Sind unsere einheimischen Wildtiere gefährdet?	120
J. Jahn	
Aus den Kindertagen des Alpinismus	123
Emanuel Riggenbach	

Forschung — Training — Wettkampf

Die Ernährung des Sportlers	125
F. Oberholzer	
L'alimentation du sportif	127
F. Oberholzer	
Charakteristik des psychoregulativen Trainings	129
P. Schmidt	
Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS	131

Orthopädische Unterschiede bei der Benutzung von Kunststoffoberflächen bei Leichtathletikpi- sten und Spielplätzen	133
Klaus Blumenau	

Aus der Praxis — für die Praxis

Geräteturnen und/oder Kunstturnen?	135
Clemente Gilardi	
Unsere Monatslektion	
Fitness Mädchen	141
Barbara Boucherin	

Sport für alle	143
Kurz notiert	144
Pressestimmen	145

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	146
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	147

Jugend+Sport	151
-------------------------------	-----

Echo von Magglingen	152
--------------------------------------	-----

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	152
Hans Altorfer	

Titelbild:

Gebt Sorge zur Natur!
Unberührte finnische Uferlandschaft.
Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14