

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 31 (1974)

**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Schulleistung und Leistungssport . . . . .	117
Marcel Meier	
Und die «Flaschen»! . . . . .	118
Hans Beer	
Sind unsere einheimischen Wildtiere gefährdet? . . . . .	120
J. Jahn	
Aus den Kindertagen des Alpinismus . . . . .	123
Emanuel Riggenbach	
<hr/>	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Die Ernährung des Sportlers . . . . .	125
F. Oberholzer	
L'alimentation du sportif . . . . .	127
F. Oberholzer	
Charakteristik des psychoregulativen Trainings . . . . .	129
P. Schmidt	
Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS	131
<hr/>	
Orthopädische Unterschiede bei der Benutzung von Kunststoffoberflächen bei Leichtathletikpisten und Spielplätzen . . . . .	133
Klaus Blumenau	
<hr/>	
<b>Aus der Praxis — für die Praxis</b>	
Geräteturnen und/oder Kunstturnen? . . . . .	135
Clemente Gilardi	
Unsere Monatslektion	
Fitness Mädchen . . . . .	141
Barbara Boucherin	
<hr/>	
<b>Sport für alle</b>	143
<b>Kurz notiert</b>	144
<b>Pressestimmen</b>	145
<hr/>	
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	146
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	147
<b>Jugend + Sport</b>	151
<b>Echo von Magglingen</b>	152
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b>	152
Hans Altorfer	