

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Reklame und Sport	81
Marcel Meier	
Fünfzig Prozent klagen über Rückenschmerzen	82
S. P. Ulrich	
Langes Sitzen macht nicht klüger	83
Theodor Hellbrügge	
Körperliche Leistungsprüfung bei der Aushebung	84
Willy Rätz	
Beispielhaft	86
Nur ein Gag?	86
H. Zenger	
<hr/>	
Aus der Praxis — für die Praxis	
Volleyball	87
Jean-Pierre Boucherin	
Unsere Monatslektion	
Konditionstraining für Anfänger	94
Jean-Pierre Boucherin; Georges Hefti	
Fitnesstraining für Anfänger	96
Waltraut Meusel	
<hr/>	
Wassersprunganlagen	98
Klaus Blumenau	
Sport für alle	100
Pressestimmen	101
<hr/>	
Forschung — Training — Wettkampf	
<i>Training mit Jugendlichen — L'entraînement avec les jeunes</i>	
Aspects de certains problèmes se présentant lors de l'entraînement de jeunes nageurs de compétition	103
Anthony Ulrich	
Negative Begleiterscheinung der frühzeitigen Spezialisation im Spitzensport	104
Jiri Kubicka	
L'entraînement avec les jeunes en canoë	107
Madeleine Zimmermann	
Training mit Jugendlichen — Die innerverbandliche Trainerausbildung	109
Helga Adolph	
<hr/>	
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	112
Veranstaltungskalender 1974	114
Echo von Magglingen	
Kurse des Monats	115
Ausländische Besucher an der ETS	115
† Max Reinmann	116
Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	116
Hans Altorfer	