

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Reklame und Sport	81
Marcel Meier	
Fünzig Prozent klagen über Rückenschmerzen	82
S. P. Ulrich	
Langes Sitzen macht nicht klüger	83
Theodor Hellbrügge	
Körperliche Leistungsprüfung bei der Aushebung	84
Willy Rätz	
Beispielhaft	86
Nur ein Gag?	86
H. Zenger	

Aus der Praxis — für die Praxis

Volleyball	87
Jean-Pierre Boucherin	
Unsere Monatslektion	
Konditionstraining für Anfänger	94
Jean-Pierre Boucherin; Georges Hefti	
Fitnessstraining für Anfänger	96
Waltraut Meusel	

Wassersprunganlagen	98
Klaus Blumenau	

Sport für alle	100
Pressestimmen	101

Forschung — Training — Wettkampf

Training mit Jugendlichen — L'entraînement avec les jeunes

Aspects de certains problèmes se présentant lors de l'entraînement de jeunes nageurs de compétition	103
Anthony Ulrich	

Negative Begleiterscheinung der frühzeitigen Spezialisierung im Spitzensport	104
Jiri Kubicka	

L'entraînement avec les jeunes en canoë	107
Madeleine Zimmermann	

Training mit Jugendlichen — Die innerverbandliche Trainerausbildung	109
Helga Adolph	

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	112
-------------------------------------	-----

Veranstaltungskalender 1974	114
--	-----

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	115
----------------------------	-----

Ausländische Besucher an der ETS	115
--	-----

† Max Reinmann	116
--------------------------	-----

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	116
Hans Altorfer	

Titelbild

Olympische Spiele München 1972
Match DDR - Rumänien
Angriff des DDR-Spielers Schuhmann (11)
abgeblockt durch die Rumänen

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—,
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14