

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 31 (1974)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LONGSTEP LONGSTEP LONGSTEP

Zufriedene Skiwanderer und erfolgreiche Langläufer haben eines gemeinsam: **LONGSTEP-Bindungen.**

Langläufer leben länger. Und Langläufer laufen leichter. Mit der neuen LONGSTEP-Langlaufbindung. Sie wurde entwickelt, weil herkömmliche Bindungen Blasen, kalte und wund Füsse nicht verhindern können. LONGSTEP tut's. Denn LONGSTEP ist ein neues Prinzip. Mit LONGSTEP bewahrt sich der gesunde Skiwanderer auch gesunde Füsse. Weil LONGSTEP dem natürlichen Bewegungsablauf Rechnung trägt.

LONGSTEP bewirkt eine Schrittverlängerung von ca. 1,2%. Damit gewinnt ein 50 km-Läufer bereits Minuten. Verschiedene Spitzenläufer laufen jetzt auf LONGSTEP. Und gewinnen. Es begann in Oestersund mit einem 2. Platz und Bronze für die Schweiz. Die ganze Weltelite war am Start. In Le Brassus war sie geschlagen. LONGSTEP siegte. Und siegt weiter. Dreimal 1. und einmal 2. Platz in den Rennen vom Jahreswechsel. 1. Plätze in Vercorin und Les Rousses (F). Schweizermeistertitel über 15 km. Schweizer Staffelleister, usw.

Trotz dieser Erfolge haben wir weiter an LONGSTEP gearbeitet. Und für die neue Saison weitere Verbesserungen angebracht.

Laufen Sie gesünderen Zeiten entgegen. Jung und alt. Aber denken Sie daran: Sie erweisen Ihrer Gesundheit keinen guten Dienst, wenn Sie Ihren Füssen nicht die beste Bindung gönnen. Verlangen Sie beim Sporthändler ausdrücklich LONGSTEP. Die Bindung, die zu Ihren Füssen freundlich ist.



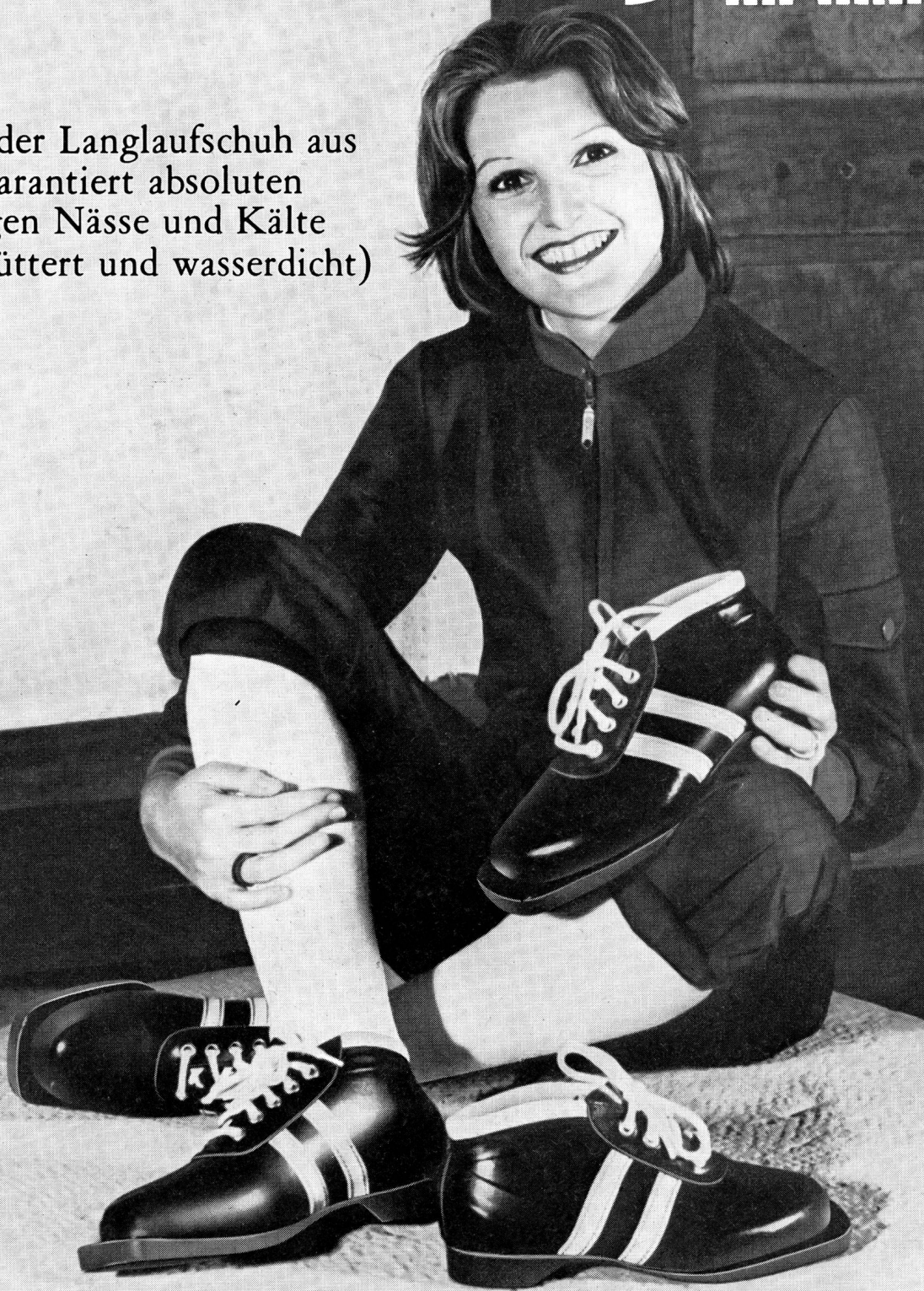
LONGSTEP

Hersteller: V. Glutz-Blotzheim Nachf. AG (VGB)
CH-4500 Solothurn 1



vilking

VIKING der Langlaufschuh aus
Gummi, garantiert absoluten
Schutz gegen Nässe und Kälte
(warm gefüttert und wasserdicht)



Montana Sport GmbH - 6052 Hergiswil am See