

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Abonnement 1974 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr 1973 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonnementsbetrag von **Fr. 15.—** plus Porto für die Erneuerung 1974 nächstens per Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnahme hilft uns, die grossen administrativen Umtriebe auf ein Minimum zu senken. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und ersuchen Sie höflich, **keine** Einzahlungen zu machen, sondern die Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüßen:

Eidg. Turn- und Sportschule  
Maggingen

Eidg. Drucksachen- und  
Materialzentrale, Bern

### Beilage:

Experten- und Leiterkurse 1974,  
2. Quartal 1974.

Foto: Kreuzhang von Hans Ettlin

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—,  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Maggingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Maggingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Maggingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 3 90 98

## INHALTSVERZEICHNIS

Goldmünze Spitzensport . . . . .	1
Kaspar Wolf	

Die Zeichen der Zeit verstanden . . . . .	2
Ernst Mühlheim	

Klüger durch Gymnastik? . . . . .	4
Edwin Diamond	

Zeig, dass Du ein Mann bist . . . . .	6
---------------------------------------	---

Sportvorschau auf das Jahr 2000 . . . . .	7
Heinz Rein	

Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sport- bauten (IV <sub>2</sub> ) - Hallenbad Altstetten . . . . .	8
Werner Dubach	

Skifahren und Sicherheit . . . . .	11
Ruth Wolf	

<b>Sport für alle</b> . . . . .	12
---------------------------------	----

### Aus der Praxis — für die Praxis

Wertungsprobleme im Kunstturnen . . . . .	13
Jean-Claude Leuba	

Der 110-m-Hürdenlauf von Werner Trzmiel . . . . .	20
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	

Unsere Monatslektion Schulung der Koordination und der Schnelligkeit . . . . .	22
Jean-Pierre Boucherin	

Ein neues Bindungsprinzip im Langlauf . . . . .	24
---	----

Eine neue Sicherheitsskibindung mit allseitiger Auslösung . . . . .	25
--	----

### Forschung — Training — Wettkampf

Tenue — Déficience du maintien — Altération du maintien . . . . .	27
--	----

Haltung — Haltungsschwächen — Haltungsschä- den . . . . .	29
Ursula Weiss und Heidi Haussener	

Die körperliche Leistungsfähigkeit bei Sonderturn- schülern . . . . .	31
Verena Isenschmidt	

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	35
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	36

Pressestimmen . . . . .	38
Sie sagten . . . . .	38

<b>Veranstaltungen</b> . . . . .	39
----------------------------------	----

### Echo von Maggingen

Kurse des Monats . . . . .	40
----------------------------	----

<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b> . . . . .	40
Hans Altorfer	