

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 31 (1974)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Abonnement 1974 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift
ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr
1973 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonne-
mentsbetrag von **Fr. 15.—** plus Porto
für die Erneuerung 1974 nächstens per
Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnah-
me hilft uns, die grossen administra-
tiven Umtriebe auf ein Minimum zu sen-
ken. Wir danken Ihnen für Ihr Ver-
ständnis und ersuchen Sie höflich, **keine**
Einzahlungen zu machen, sondern die
Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüßen:
Eidg. Turn- und Sportschule
Magglingen
Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, Bern

Beilage:

Experten- und Leiterkurse 1974,
2. Quartal 1974.

Foto: Kreuzhang von Hans Ettlin

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 3 90 98

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|----|
| Goldmünze Spitzensport | 1 |
| Kaspar Wolf | |
| Die Zeichen der Zeit verstanden | 2 |
| Ernst Mühlheim | |
| Kluger durch Gymnastik? | 4 |
| Edwin Diamond | |
| Zeig, dass Du ein Mann bist | 6 |
| Sportvorschau auf das Jahr 2000 | 7 |
| Heinz Rein | |
| Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sport- bauten (IV ₂) - Hallenbad Altstetten | 8 |
| Werner Dubach | |
| Skifahren und Sicherheit | 11 |
| Ruth Wolf | |
| Sport für alle | 12 |
| <hr/> | |
| Aus der Praxis — für die Praxis | |
| Wertungsprobleme im Kunstrturnen | 13 |
| Jean-Claude Leuba | |
| Der 110-m-Hürdenlauf von Werner Trzmiel | 20 |
| Elfriede Nett und Arnold Gautschi | |
| Unsere Monatslektion | |
| Schulung der Koordination und der Schnelligkeit | 22 |
| Jean-Pierre Boucherin | |
| Ein neues Bindungsprinzip im Langlauf | 24 |
| Eine neue Sicherheitsskibindung mit allseitiger Auslösung | 25 |
| <hr/> | |
| Forschung — Training — Wettkampf | |
| Tenue — Déficience du maintien — Altération du maintien | 27 |
| Haltung — Haltungsschwächen — Haltungsschä- den | 29 |
| Ursula Weiss und Heidi Haussener | |
| Die körperliche Leistungsfähigkeit bei Sonderturn- schülern | 31 |
| Verena Isenschmidt | |
| <hr/> | |
| Bibliographie | |
| Wir haben für Sie gelesen | 35 |
| Neuerwerbungen unserer Bibliothek | 36 |
| Pressestimmen | 38 |
| Sie sagten | 38 |
| Veranstaltungen | 39 |
| <hr/> | |
| Echo von Magglingen | |
| Kurse des Monats | 40 |
| <hr/> | |
| Gedanken — Gespräche — Geschehnisse | |
| Hans Altorfer | 40 |