

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 31 (1974)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Abonnement 1974 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift
ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr
1973 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonne-
mentsbetrag von **Fr. 15.—** plus Porto
für die Erneuerung 1974 nächstens per
Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnah-
me hilft uns, die grossen administra-
tiven Umtriebe auf ein Minimum zu sen-
ken. Wir danken Ihnen für Ihr Ver-
ständnis und ersuchen Sie höflich, **keine**
Einzahlungen zu machen, sondern die
Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüßen:
Eidg. Turn- und Sportschule
Magglingen
Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, Bern

Beilage:

Experten- und Leiterkurse 1974,
2. Quartal 1974.

Foto: Kreuzhang von Hans Ettlin

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr **Fr. 15.—**.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 3 90 98

INHALTSVERZEICHNIS

Goldmünze Spitzensport	1
Kaspar Wolf	
Die Zeichen der Zeit verstanden	2
Ernst Mühlheim	
Kluger durch Gymnastik?	4
Edwin Diamond	
Zeig, dass Du ein Mann bist	6
Sportvorschau auf das Jahr 2000	7
Heinz Rein	
Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sport- bauten (IV ₂) - Hallenbad Altstetten	8
Werner Dubach	
Skifahren und Sicherheit	11
Ruth Wolf	
Sport für alle	12
<hr/>	
Aus der Praxis — für die Praxis	
Wertungsprobleme im Kunstturnen	13
Jean-Claude Leuba	
Der 110-m-Hürdenlauf von Werner Trzmiel	20
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Unsere Monatslektion	
Schulung der Koordination und der Schnelligkeit	22
Jean-Pierre Boucherin	
Ein neues Bindungsprinzip im Langlauf	24
Eine neue Sicherheitsskibindung mit allseitiger Auslösung	25
<hr/>	
Forschung — Training — Wettkampf	
Tenue — Déficience du maintien — Altération du maintien	27
Haltung — Haltungsschwächen — Haltungsschä- den	29
Ursula Weiss und Heidi Haussener	
Die körperliche Leistungsfähigkeit bei Sonderturn- schülern	31
Verena Isenschmidt	
<hr/>	
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	35
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	36
Pressestimmen	38
Sie sagten	38
Veranstaltungen	39
<hr/>	
Echo von Magglingen	
Kurse des Monats	40
<hr/>	
Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	
Hans Altorfer	40