

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 30 (1973)

**Heft:** 12

**Artikel:** Zweiter Trainingslehrgang NKES abgeschlossen

**Autor:** Schmidt, Pavel

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-994894>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zweiter Trainerlehrgang NKES abgeschlossen

Dr. Pavel Schmidt

Der erfolgreiche Abschluss des zweiten Trainerlehrganges bedeutet für den Schweizer Sport eine befriedigende Bilanz: Es verbreitet sich das Kader an hochqualifizierten Trainern; den Verbänden stehen Fachleute zur Verfügung, die fähig sind, anspruchsvolle Posten in Training und Betreuung zu übernehmen.

Die Schulung der Trainer auf dieser Ebene ist heute kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit. Diese Tatsache ist uns allen bekannt, da die Funktion des Trainers in der modernen Gesellschaft in den letzten Jahren ganz neue Gestalt angenommen hat. Die Sportwissenschaft und die entsprechende Sportausbildung bilden ein dynamisches Konglomerat, in welchem sich alle theoretischen und in der Praxis bewährten Bausteine in gegenseitiger Wechselbeziehung befinden. Die anspruchsvolle, Verantwortung heischende Aufgabe können nur jene Trainer erfüllen, die einen hohen Wissensgrad erreicht haben und auch fähig sind, sowohl den fachlichen als auch den erzieherischen Prozess zu führen.

Die systematische Schulung der Trainer hat bei uns in den letzten fünf Jahren wesentliche Fortschritte zu verzeichnen. Seit 1969 nämlich zeichnet das Nationale Komitee für Elite-Sport (NKES) verantwortlich für eine umfassende Trainerausbildung auf höchster Stufe, und zwar mit der Institution seiner Trainerlehrgänge (TLG), die sich seit diesem Zeitpunkt als schuleigene Kurse an der Eidgenössischen Turn- und Sportschule in Magglingen abwickeln. Im Verlaufe von zweijährigen respektive neuerdings zweieinhalbjährigen Kursen vermittelt der TLG seinen Teilnehmern Kenntnisse aus allen Gebieten, die für einen erfolgreichen Einsatz der Trainer in der Praxis erforderlich sind.

Bereits heute steht fest, dass es sich nicht um ein einmaliges Experiment gehandelt, sondern dass der Lehrgang von allem Anfang an konkrete Formen angenommen hat. Organisation, System und vermittelter Stoffumfang haben dieser Art von Ausbildung internationales Ansehen verschafft und sie in die vorderen Reihen anspruchsvoller Ausbildungssysteme eingegliedert. Lediglich einige organisatorische Details, welche unseren spezifischen Bedürfnissen entsprechen und sich aus der praktischen Durchführung der Lehrgänge ergeben haben, könnten im Verlaufe von weiteren Kursen noch verbessert beziehungsweise angepasst werden.

Gleich nach Abschluss des ersten Kurses im Jahre 1971, welcher 14 meist im Amte des Nationaltrainers stehende Teilnehmer mit dem Diplom auszeichnete, ist mit dem zweiten Kurs begonnen worden. Das grosse Interesse von Seiten der Trainer sowie deren positive Einstellung zur Erweiterung ihrer fachlichen Kenntnisse bedeutete von Anfang an eine Garantie für die weitere Zukunft dieser systematischen Ausbildung auf entsprechend hoher Ebene. Und für die Organisatoren war dies selbstverständlich ein Ansporn zur Gewährleistung der heutzutage notwendigen Kontinuität in der Trainerausbildung.

Die Konzeption des zweiten Kurses (1971/73) beruhte weiterhin auf dem zweistufigen Ausbildungsprogramm (Grundausbildung und höhere Ausbildung). Doch wurden der Unterricht sowie die Abstufung des zu vermittelnden Lehrstoffes den neuen Bedürfnissen besser angepasst. Zudem bestand neuerdings die Möglichkeit, die erste Stufe nach einem Studienjahr (zwei Semester) mit dem «Diplom-Trainer NKES I» abzuschliessen. Damit qualifizierten sich die Trainer für den Einsatz auf der Ebene der Regionaltrainer beziehungsweise der Nationaltrainer-Assistenten. Für die Ueber-

nahme der höchsten Posten wie zum Beispiel der Führung von Nationalmannschaften wird dann allerdings die Absolvierung der zweiten Stufe verlangt, selbstverständlich immer unter der Voraussetzung, dass der TLG I (erste Stufe) mit Erfolg abgeschlossen und eine Anstellung beim Verband sichergestellt wurde.

46 Teilnehmer erlangten im Jahre 1972 das Diplom I; davon haben 27 Teilnehmer ihr Studium im TLG II fortgesetzt. Am 26. Oktober 1973 konnten die Vertreter von SLL, NKES und ETS diese Teilnehmer mit dem Diplom II auszeichnen.

Der dritte Trainerlehrgang NKES beginnt im Frühjahr 1974. Generell wird er auf den Prinzipien seiner Vorgänger beruhen. Um jedoch das basale Kenntnisniveau der einzelnen Teilnehmer auszugleichen, ist bei der kommenden Ausbildung vorgesehen, die erste Stufe, das heisst den TLG I, um ein Semester zu erweitern. Das sogenannte Vorsemester soll den Teilnehmern die zum anschliessenden Spezialstudium notwendigen Vorkenntnisse vermitteln. Es handelt sich dabei um die Einführung und Repetition in Anatomie, Physiologie, Mathematik, Physik sowie Stilistik und Orthographie der deutschen Sprache. Dank diesem Vorsemester wird sich der zweistufige Lehrgang dann vermehrt auf die theoretischen Fachgebiete konzentrieren können. Teilnehmer mit Turn- und/oder Sportlehrer-Diplom sind vom Besuch des Vorsemesters dispensiert.

Das eigentliche Ausbildungsprogramm der beiden Stufen umfasst die folgenden Hauptfächer: Trainingslehre, Sportbiologie, Bewegungslehre, Pädagogik/Methode, Sportmanagement, Sportpsychologie. Außerdem kommen vorwiegend im Verlaufe der zweiten Stufe noch Gastreferate, spezielle Problemseminarien sowie vier Nebenfächer dazu. Die Sportfachausbildung ist Sache der Sportverbände, die auch den verantwortlichen Sportfachleiter bestimmen. Die allgemeine und sportfachbezogene Ausbildung verläuft damit parallel und wird durch die Lehrgangsleitung koordiniert.

Der Unterricht an der ETS in Magglingen ist weiterhin auf einen kombinierten Seminar-/Fernunterricht ausgerichtet. Einführungsvorlesungen, Seminarien sowie die abgegebenen Lehrunterlagen gewährleisten ein planmässiges Studium, wobei jedoch die eigene Initiative und das Heimstudium am meisten ins Gewicht fallen. Aus diesem Grunde wird auch das Studium in Gruppen, und zwar ausserhalb der festgesetzten Kursdaten, jederzeit begrüßt und unterstützt.

Es bleibt zu hoffen, dass der hohe Willenseinsatz der Teilnehmer auch im kommenden Lehrgang die modernen lernpädagogischen Methoden voll auszunützen versteht.

Folgende Absolventen des Trainerlehrganges NKES 1972/73 durften das Attest «Diplom-Trainer NKES II» entgegennehmen:

Paul Balsiger (Schweizerischer Bogenschützen-Verband), Peter Bäni (Schweizerischer Kanu-Verband), Christoph Bruckbach (Schweizerischer Ruder-Verband), Walter Bürki (Schweizerischer Radfahrer- und Motorfahrer-Bund), Werner Duttweiler (Schweizerischer Bobsleigh- und Schlittelsport-Verband), Jean-Pierre Egger (Schweizerischer Turnlehrer-Verein), Charles Gauch (Schweizerischer Judo- und Budo-Verband), Rainer Goltzsche (Schweizerischer Schwimm-Verband), Jakob Grob (Schweizerischer Ruder-Verband), Erich Hanselmann, SLL Arbeitsgemeinschaft für das Orientierungsläufen (AGOL), Arthur Hotz (Schweizerischer Leichtathletik-Verband), Paul Köchli (Schweizerischer Radfahrer- und Motorfahrer-Bund), Elisa-

beth Kunz (Eidgenössischer Turnverein), Hansruedi Kunz (Schweizerischer Leichtathletik-Verband), Hans-Rudolf Meier (Schweizerischer Handball-Ausschuss), Roger Miserez (Schweizerischer Volleyball-Verband), Ali Monnet (Schweizerischer Volleyball-Verband), Maurice Monnier (Schweizerischer Basketball-Verband), Kurt Pulver (Schweizerischer Eishockey-Verband), Edouard Starzynski (Schweizerischer Fecht-Verband), Harry Stöcklin (Schweizerischer Ruder-Verband), Ernst Strähle (Schweizerischer Leichtathletik-Verband), Heinz Suter (Schweizerischer Handball-Ausschuss), Max Suter (Eidgenössischer Turnverein), Anthony Ulrich (Schweizerischer Schwimm-Verband), Madeleine Zimmermann (Schweizerischer Kanu-Verband).

Die Eidgenössische Turn- und Sportschule verfügt in ihrem Lehrkörper nun über folgende «Diplom-Trainer NKES II»: Armin Scheurer, Jack Günthard, André Metzener, Erich Hanselmann, Ernst Strähle und Heinz Suter.

# CELLSYSTEM®

löst jedes  
Sportplatz-Rasenproblem

Ausführende Lizenz-Firmen

- Emanuel Sutter** Sportplatzbau 4052 Basel  
Lehenmattstrasse 122 Tel. 061 41 42 32
- Spross** Sportplatzbau 8055 Zürich  
Gutstrasse 12 Tel. 01 35 45 55
- Robert Feller** Sportplatzbau 3074 Muri / Bern  
Woristrasse 91 Tel. 031 52 00 53

## Für Schulen und Vereine

### Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)  
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

#### Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, leicht in jedem Auto zu transportieren
- preisgünstig (z. B. bei Abnahme von 10 Stk nur Fr. 37.—/Stk)

#### Anwendung

Vielseitig verwendbar, z. B. für

- Lauf- und Rhythmuschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

Verlangen Sie unseren Sonderprospekt

**R. Bachmann**

Sportgeräte  
8503 Hüttwilen

Steineggstrasse, Tel. (054) 9 24 63

Die  
**Schulgemeinde**  
**Fällanden**

sucht einen zweiten

## Schwimmlehrer

für die Primarschule.

Wir bieten:

- Angenehmes Arbeitsklima
- Grosszügige Besoldung
- Auf Wunsch Wohnungen diverser Größen

Bewerbungen oder genauere Angaben bei:

Herrn E. Sutter,  
Betriebskommission der Sportanlagen, Benglenstrasse 26,  
**8122 Pfaffhausen**

