

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 30 (1973)

**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Abonnement 1974**

### **«Jugend + Sport»**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,  
Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift  
ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr  
1973 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonne-  
mentsbetrag von **Fr. 15.— plus Porto**  
für die Erneuerung 1974 nächstens per  
Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnah-  
me hilft uns, die grossen administra-  
tiven Umtriebe auf ein Minimum zu sen-  
ken. Wir danken Ihnen für Ihr Ver-  
ständnis und ersuchen Sie höflich, **keine**  
Einzahlungen zu machen, sondern die  
Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüissen:  
Eidg. Turn- und Sportschule  
Magglingen  
Eidg. Drucksachen- und  
Materialzentrale, Bern

#### **Titelbild:**

Zwischen Traum und Wahrheit  
Foto: Hugo Lörtscher, Magglingen

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 3 90 98

## **INHALTSVERZEICHNIS**

Skilanglauf im Stadion . . . . . 393

Marcel Meier

Ecole Normale Supérieure d'Education Physique  
et Sportive . . . . . 394

Karl Ringli

Obligatorischer Turn- und Sportunterricht an  
Berufsschulen . . . . . 398

Viktor Jenny

### **Aus der Praxis — für die Praxis**

Vorbereitende Phase des sportlichen Trainings  
für Mannschaftsspiele mit Jugendlichen . . . . . 403

Milos Krouzel

Die spezielle Kondition des Handballspielers . . . . . 410

Heinz Suter

### **Unsere Monatslektion**

Geräteturnen . . . . . 415

Jean-Claude Leuba

2. Trainerlehrgang NKES abgeschlossen . . . . . 417

Pavel Schmidt

### **Forschung — Training — Wettkampf**

Nutrition et performances athlétiques . . . . . 419

Ivan M. Sharman

Probleme der Gruppenpsychotherapie im Lei-  
stungssport . . . . . 423

Pavel Schmidt

Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS 425

Congrès scientifiques relatifs au sport . . . . . 426

**Sport für alle** . . . . . 427

**Kurz notiert** . . . . . 428

10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und  
Sportbauten (IV) . . . . . 429

Klaus Blumenau

**Jugend + Sport** . . . . . 432

### **Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . . 434

### **Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . . 436

**Gedanken — Gespräche — Geschehnisse** . . . . . 436

Hans Altorfer