

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Abonnement 1974 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,  
Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr 1973 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonnementsbetrag von **Fr. 15.—** plus Porto für die Erneuerung 1974 nächstens per Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnahme hilft uns, die grossen administrativen Umtriebe auf ein Minimum zu senken. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und ersuchen Sie höflich, **keine** Einzahlungen zu machen, sondern die Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüssen:  
Eidg. Turn- und Sportschule  
Maggingen  
Eidg. Drucksachen- und  
Materialzentrale, Bern

### Titelbild:

Zwischen Traum und Wahrheit  
Foto: Hugo Lörtscher, Maggingen

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—,  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Maggingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Maggingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Maggingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 3 90 98

## INHALTSVERZEICHNIS

Skilanglauf im Stadion . . . . .	393
Marcel Meier	
Ecole Normale Supérieure d'Education Physique et Sportive . . . . .	394
Karl Ringli	
Obligatorischer Turn- und Sportunterricht an Berufsschulen . . . . .	398
Viktor Jenny	
<hr/>	
<b>Aus der Praxis — für die Praxis</b>	
Vorbereitende Phase des sportlichen Trainings für Mannschaftsspiele mit Jugendlichen . . .	403
Milos Krouzel	
Die spezielle Kondition des Handballspielers . .	410
Heinz Suter	
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Geräteturnen . . . . .	415
Jean-Claude Leuba	
<hr/>	
2. Trainerlehrgang NKES abgeschlossen . . .	417
Pavel Schmidt	
<hr/>	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Nutrition et performances athlétiques . . . .	419
Ivan M. Sharman	
Probleme der Gruppenpsychotherapie im Lei- stungssport . . . . .	423
Pavel Schmidt	
Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS	425
Congrès scientifiques relatifs au sport . . . .	426
<hr/>	
<b>Sport für alle</b> . . . . .	427
<b>Kurz notiert</b> . . . . .	428
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sportbauten (IV) . . . . .	429
Klaus Blumenau	
<b>Jugend + Sport</b> . . . . .	432
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	434
<b>Echo von Maggingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	436
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b> . . .	436
Hans Altorfer	