

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Abonnement 1974 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,  
Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift  
ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr  
1973 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonne-  
mentsbetrag von **Fr. 15.—** plus Porto  
für die Erneuerung 1974 nächstens per  
Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Einzug per Nachnah-  
me hilft uns, die grossen administrati-  
ven Umtriebe auf ein Minimum zu sen-  
ken. Wir danken Ihnen für Ihr Ver-  
ständnis und ersuchen Sie höflich, **keine**  
Einzahlungen zu machen, sondern die  
Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüssen:

Eidg. Turn- und Sportschule  
Magglingen  
Eidg. Drucksachen- und  
Materialzentrale, Bern

### **Titelbild:**

Geländesprung  
Im Hintergrund das Matterhorn  
Foto aus: «Ski», Geschichte, Disziplinen, Rekorde

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 3 90 98

## INHALTSVERZEICHNIS

Die Jugend und wir . . . . .	357
Fritz Müller	
Kritik ohne festen Boden . . . . .	359
Hans Lenk	
Was heisst denn hier Masochismus . . . . .	360
Karl Adam	
Il tigre biondo . . . . .	361
Heinz Rein	
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen (III) . . . . .	362
Klaus Blumenau	
<hr/>	
<b>Aus der Praxis — für die Praxis</b>	
Modernes Skifahren . . . . .	365
Hugo Brandenberger	
Ski total . . . . .	367
Christof Kolb	
Konditions- und Krafttraining im Freien . . . . .	373
Friedhelm Kreiss	
Der Zweibeinstütz im Diskuswurf . . . . .	374
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Unsere Monatslektion	
Fussball — Stationentraining . . . . .	376
Hans Rüegsegger	
<hr/>	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Ecole Nationale française de Voile, stage juin 1973	379
Daniel Seydoux	
Skunfall aus der Sicht der Psychologie und der Sozialpsychologie . . . . .	381
Gunter Pilz	
Experimentelle biomechanische Untersuchungen über den Aufsatzsprung beim Wasserspringen . . . . .	385
B. Nigg, J. Hegner und J. Wartenweiler	
<hr/>	
<b>Blick über die Grenzen . . . . .</b>	387
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen. . . . .	389
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	390
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	392
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . .</b>	392
Hans Altorfer	