

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 30 (1973)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Abonnement 1974 «Jugend + Sport»

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift
ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr
1973 abgelaufen.

Wie bisher werden wir den Abonne-
mentsbetrag von **Fr. 15.—** plus Porto
für die Erneuerung 1974 nächstens per
Nachnahme erheben.

Der Abonnements-Eintrag per Nachnah-
me hilft uns, die grossen administrati-
ven Umtriebe auf ein Minimum zu sen-
ken. Wir danken Ihnen für Ihr Ver-
ständnis und ersuchen Sie höflich, **keine**
Einzahlungen zu machen, sondern die
Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüssen:
Eidg. Turn- und Sportschule
Magglingen
Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, Bern

Titelbild:

Geländesprung
Im Hintergrund das Matterhorn
Foto aus: «Ski», Geschichte, Disziplinen, Rekorde

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 3 90 98

INHALTSVERZEICHNIS

Die Jugend und wir	357
Fritz Müller	
Kritik ohne festen Boden	359
Hans Lenk	
Was heisst denn hier Masochismus	360
Karl Adam	
Il tigre biondo	361
Heinz Rein	
10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen (III)	362
Klaus Blumenau	

Aus der Praxis — für die Praxis

Modernes Skifahren	365
Hugo Brandenberger	
Ski total	367
Christof Kolb	
Konditions- und Krafttraining im Freien	373
Friedhelm Kreiss	
Der Zweibeinstütz im Diskuswurf	374
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	

Unsere Monatslektion

Fussball — Stationentraining	376
Hans Rüeeggger	

Forschung — Training — Wettkampf

Ecole Nationale française de Voile, stage juin 1973	379
Daniel Seydoux	
Skunfall aus der Sicht der Psychologie und der Sozialpsychologie	381
Gunter Pilz	
Experimentelle biomechanische Untersuchungen über den Aufsatzsprung beim Wasserspringen	385
B. Nigg, J. Hegner und J. Wartenweiler	

Blick über die Grenzen	387
----------------------------------	-----

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen.	389
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	390

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	392
----------------------------	-----

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	392
Hans Altorfer	