

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Sorge um Teenager  
**Autor:** Göhler, Josef  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-994869>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sorge um Teenager

Dr. Josef Göhler

Bei den Eisläuferinnen fing es an. Sonja Henie, hernach vielfache Weltmeisterin, wurde als 5jähriges Kind vom Vater — er war ein erfolgreicher Radrennfahrer in Norwegen — aufs Eis gestellt und konnte dann als «Häseken» mit 13 und 15 Jahren schon Triumphe feiern, bis sie dann ihren Sportruhm in Gold umsetzte. Das Beispiel machte Schule. Die Eisläuferkinder kamen und gingen, versetzten als Kinder mit Meisterleistungen Zehntausende in Staunen und verschwanden noch als Teenager in irgendeinem Eislauferzirkus. Dann kamen die Kunst- und Turmspringerinnen aus den USA, die meist auch im Profi-Sport vorzeitig ihr als Amateure gewonnenes Prestige in Gold ummünzten.

Im Schwimmsport erreichten auch Knaben schon als 14jährige grosses Können, und bald wurde es zur Gewohnheit, dass man mit 15 und 16 Jahren Meistertitel hamsterte, während nur noch wenige auch als «Twens» die Mühen des harten Trainings auf sich nahmen. Als Letzte kamen die Turnerinnen. Noch in Dortmund 1966 waren Turnerinnen unter 17 Jahren eine Ausnahme; dafür siegten 30jährige, wie Larissa Latynina und Polina Astachova aus der UdSSR. Immerhin stellten die Russen in Dortmund bei den Weltmeisterschaften auch schon sehr junge Talente, voran die zauberhafte Natalia Kutschinskaja, die als unbekümmert turnendes Mädchen der reifen Turnkünstlerin Vera Caslavskaja das Siegen schwermachte, sie an drei Geräten sogar austurnte.

1968 in Mexico hatte auch der Deutsche Turnbund (DTB) schon ein 15jähriges Mädchen in der Olympiariege, Petra Jebram, eine grosse Hoffnung, die aber schon 1970 bei den Weltmeisterschaften nicht mehr in der Mannschaft stand, dafür die 16jährige Herta Löwenberg und die 14jährige Jutta Oltersdorf. Die 14jährigen! In der UdSSR gilt derzeit ein 14jähriges Mädchen, Nina Dronowa, als die Beste. Zwei 14jährige Turnerinnen gehören zu den vier Ersten im Deutschen Turnbund: Uta Schorn und Andrea Niederheide. Wo soll das, fragt man sich, hinführen, wenn ein ganzer Sport, der sich «Olympisches Frauenturnen» nennt, von Teenagern bestritten wird? Welche Probleme tun sich auf angesichts einer solchen radikalen Verjüngung!

Man wird sich zuerst fragen: verkraften Mädchen, deren Körper noch lange nicht ausgereift ist, die Anforderungen, die an das Training gestellt werden? Hier wäre zu sagen, dass von Herz und Kreislauf her nicht die geringsten Bedenken bestehen, wohl aber, wenn es um Gelenke, Sehnen und Bänder geht, gar um die Wirbelsäule, die in einem Sport, der Gelenkigkeit gross schreibt, besonders strapaziert wird, von den Stauchungen ganz zu schweigen, die sich beim Pferdsprung ergeben und bei der Landung vom hohen Holm des Stufenbarrens.

Das Training ist nur die Folge der sportlichen Entwicklung. Je mehr von der Konkurrenz und von den Weltbesten geboten wird, desto mehr gilt es für die nachwachsenden jungen Turnerinnen zu lernen. Wenn die Weltmeisterin die doppelte Schraube turnt, dann muss das 12jährige Mädchen im Turnverein wenigstens die einfache Schraube springen. Gerade diese Übung aber gefährdet die Gelenke und Wirbel, wenn die Drehung nicht ganz gelingt, sondern nur dreiviertels. Und weil all dies viel Übung braucht, sind schon die 10jährigen angehalten, wenigstens viermal in der Woche, wenn nicht fünfmal, zwei bis drei Stunden zu trainieren.

Weil nun aber in einem Turnverein meist nur wenige Talente trainieren, versucht man sich dort weiterzubilden, wo mehr Konkurrenz ist, wo bessere Trainer sind, und das ist im Leistungszentrum der Fall; auf die bundesdeutschen Verhältnisse bezogen, im Bundesleistungszentrum Frankfurt/Main. Es ist kein Zufall, dass nahezu die gesamte Nationalkernmannschaft 1972 am Bundesleistungszentrum trainiert, dort wohnt und von dort aus die Schule besucht, was dann Probleme eigener Art der Kunstturnführung aufgibt.

Wer betreut die Mädchen schulisch so, dass sie mitkommen? Die Freizeit wird zum grössten Teil vom Training absorbiert. Und dass man nur geistig Hochbegabte zum Leistungssport zulässt, scheitert an der Tatsache, dass es dann zu wenig Turnerinnen gäbe; denn wer ist schon theoretisch hochbegabt! Keine zehn Prozent — und die sind nur zur Hälfte sportfreudig und von dieser Hälfte kaum ein Prozent für den Hochleistungssport zu gewinnen. So müssen auch theoretisch mittelgut Begabte zugelassen werden, und ihnen gilt es schulisch zu helfen.

Ein anderes Problem entsteht in der Gruppe aus dem Zusammenleben über lange Zeit weg. Schliesslich ist man sich irgendwo Konkurrenz und soll doch gute Kameradschaft pflegen. Die einen sind erst 14 Jahre, andere schon 17 mit anderen Interessen und Neigungen ausserhalb des Turnens. Für die verschiedenen Neigungen in der verbleibenden Freizeit möglichst viel und gutes anzubieten, das verlangt Erfahrungen im Umgang mit Jugendlichen, Phantasie und pädagogisches Geschick. Es verlangt, kurzum, ein Internat von hohem Niveau in der Leitung und in der räumlichen Gestaltung. Das Internat am Frankfurter Bundesleistungszentrum aber ist ein Notbehelf, hervorgegangen aus dem Modell, das die Kunstturner vortrugen, die allerdings, da durchweg älter, gewisse Probleme gar nicht erst lösen mussten. Man kann streiten, ob die Zahl der Ausfälle und Rücktritte so gross geworden wäre, hätten wir in Frankfurt ein Internat, wie es geplant aber noch nicht gebaut ist. Seit den Weltmeisterschaften 1970 haben acht Turnerinnen der Nationalmannschaft den Hochleistungssport aufgesteckt. Das ist eine komplette Nationalriege. Der Verschleiss ist viel zu gross, aber wer schafft Abhilfe? Die Bundeskunstturnführung ist nicht zu beneiden. Aber das Problem will gelöst sein, wenn die gute Trainingsarbeit am Bundesleistungszentrum und in den einzelnen Schwerpunkten sich lohnen soll. DSB



QUALITÄTS-  
TISCHTENNIS-TISCHE

Verschiedene Modelle zu Tiefstpreisen für  
— Private  
— Vereine  
— Schulen  
— Internate

Besuchen Sie unseren Ausstellungsraum oder verlangen Sie Prospekte.

**TISCHTENNIS  
GUBLER  
WINZNAU**  
Alte Oberdorfstrasse 148  
4652 Winznau  
bei Olten  
☎ (062) 21 52 75