

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 30 (1973)

**Heft:** 5

**Rubrik:** Vortaktische Übungen im Basketball

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vortaktische Übungen im Basketball

Eine «Co-Produktion» von A. Welten, Sportlehrerkandidat, und J. Studer, Fachleiter Basketball

Die folgenden Uebungen sollen den taktischen Unterricht für den jungen Spieler erleichtern und beschleunigen.

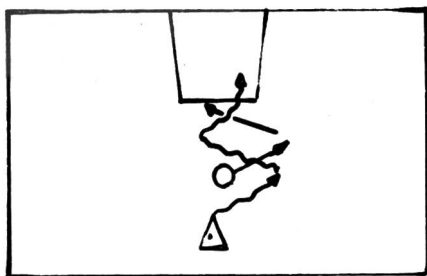
Wenn einmal die Grundlagen des Mannschaftsspieles gut aufgenommen sind, ist es Zeit, den Spielern die ersten Begriffe der Taktik des systematischen Spieles näherzubringen. Das rationellste Mittel dazu wäre, zuerst einmal den Spieler gegenüber einem Gegner aufzustellen, um ihm zu lehren, in dieser speziellen Situa-

tion, den Gegner zu manövrieren und sich seiner zu entledigen. Darnach gehe man gleich vor, aber mit einer Gruppe von Spielern, um ihnen zu zeigen, wie sie in Richtung Korb vorstossen können, wie kreuzen, abstreifen, wie «Pass und Lauf», Blocks ausgeführt werden. Zum Schluss wird die Mannschaftsorganisation in ihrer Gesamtheit erarbeitet, zuerst unter einem Korb, dann verteilt auf das ganze Feld.

Das Grundprogramm der Schulungskurse J+S Basketball beinhaltet diesen vortaktischen Unterricht.

## Individuelle Taktik

### 1 gegen 1

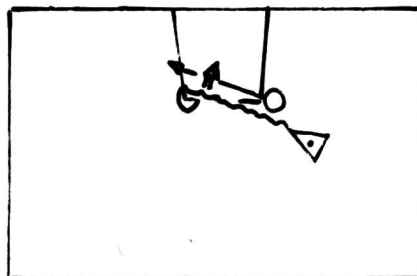


1. Gegen eine lockere Verteidigung:

- Dribbeln seitwärts mit Richtungsänderungen und Handwechsel;
- Ueberspielen des Gegners

Gegen eine aggressive Verteidigung:

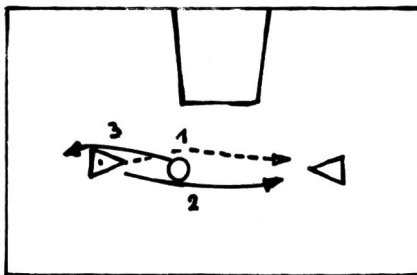
- dito, aber Baldeckung mit einer Körperdrehung, Rücken zum Gegner
- dito, aber Richtungsänderung mit einem Dribbling hinter den Rücken oder zwischen die Beine



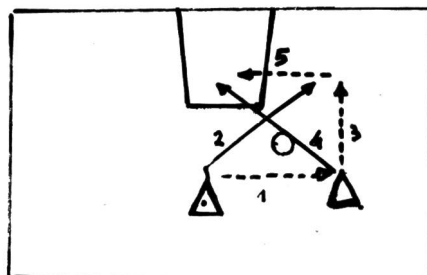
2. Unter dem Korb, Dribbeln seitwärts, mit der l. Hand, in Vorschrittstellung anhalten, Sternschritt rw. und Hakenwurf mit der r. Hand

## Gruppentaktik

### 2 gegen 1



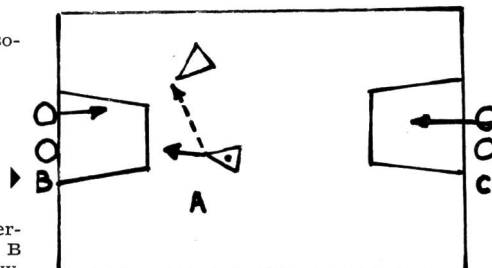
1. Lernen zuzuspielen trotz Behinderung eines Gegners

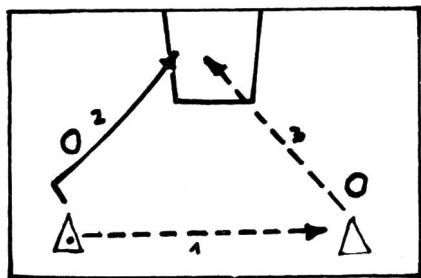


2. Lernen nach einem Zuspiel sofort zu schneiden

3. Anwendung:

2 Angreifer (A) gegen einen Verteidiger (B), dann 2 Angreifer B gegen einen Verteidiger C, usw.

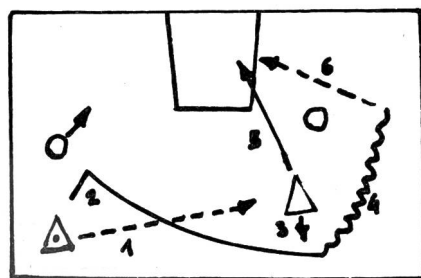
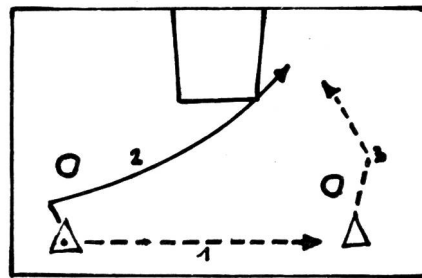




a) Spiel zwischen 2 Spielern hinten

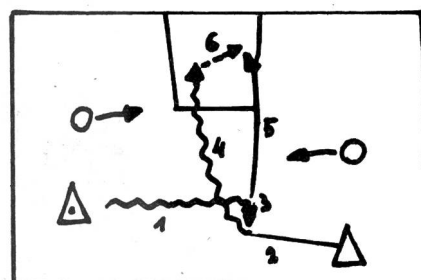
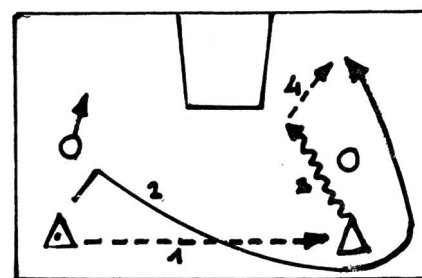
1. «Pass und Lauf» hinwärts

Variante:  
«Pass und Lauf» auswärts



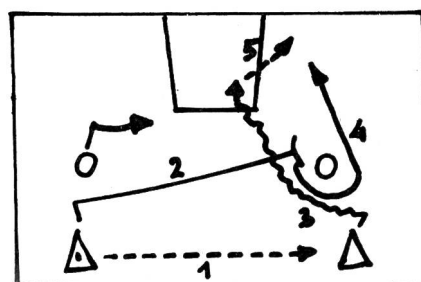
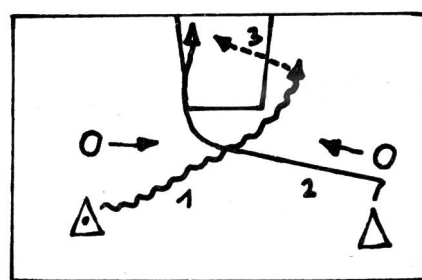
2. Durchbruch nach Abstreifer, mit «Pass und Lauf»

Variante:  
mit einem Durchbruch nach aussen



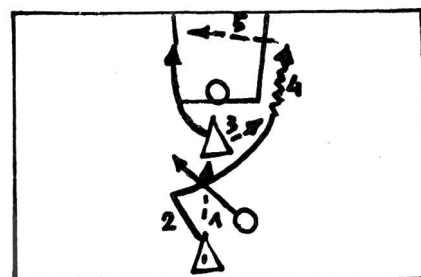
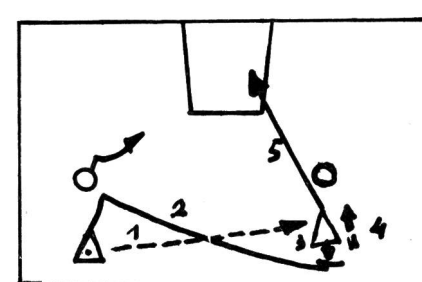
3. Durchbruch nach Kreuzen mit «Pass und Lauf»

Variante:  
Kreuzen im Dribbling und Zuspiel



4. Durchbruch nach direktem Block

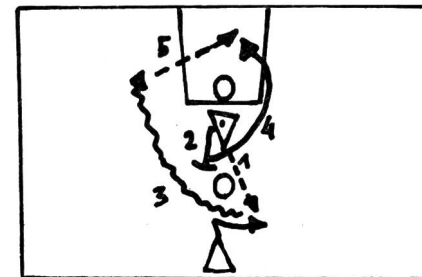
5. Durchbruch nach einem Wurf-schirm und Wurf



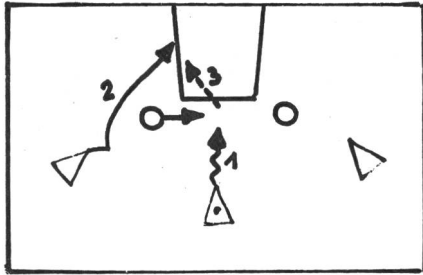
b) Spiel zwischen Hinterspieler und Vorzenter

6. Hinterspieler im Ballbesitz, Abstreifen nach Zuspiel mit «Pass und Lauf»

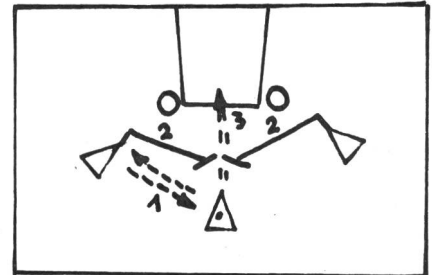
7. Vorzenter im Ballbesitz, Durchbruch nach Zuspiel und Block



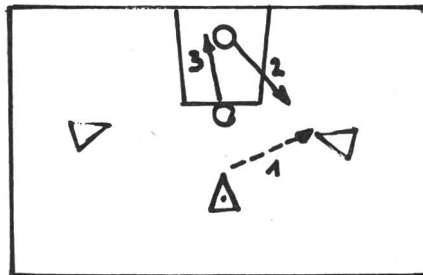
### 3 gegen 2



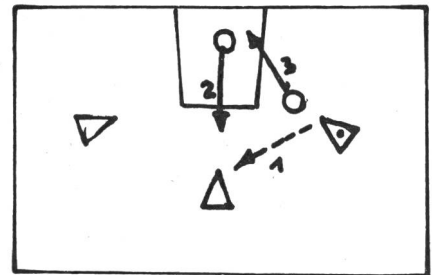
1. Der Ballbesitzer dribbelt Richtung Korb, wird von einem Verteidiger angegriffen während der Flügel zum Korb durchbricht



2. Zuspiele zwischen Hinterspieler und einem Flügel, dann führen beide Flügel einen Wurfschirm für den Ballbesitzer durch

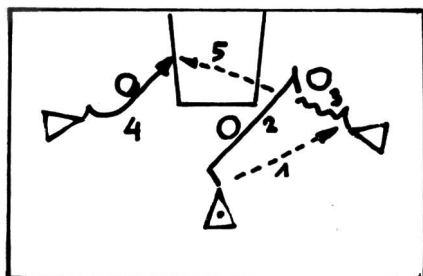


3. Zusammenspiel beider Verteidiger
  - a) nach einem Zuspiel zum Flügel

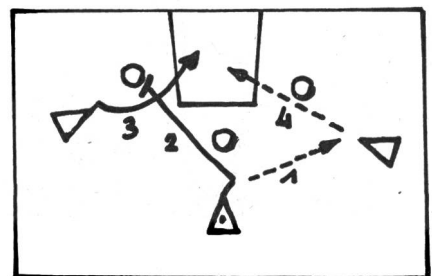


- b) nach einem Zuspiel zurück zum Hinterspieler

### 3 gegen 3

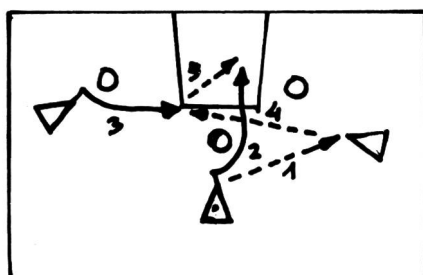


- a) Spiel zwischen Hinterspielern und beiden Flügeln

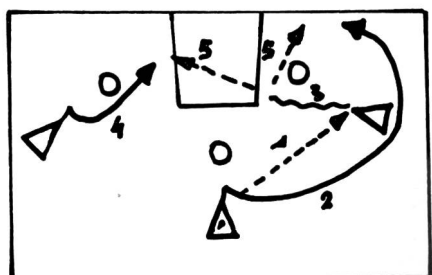


1. Mit direktem Block und Durchbruch des andern Flügels

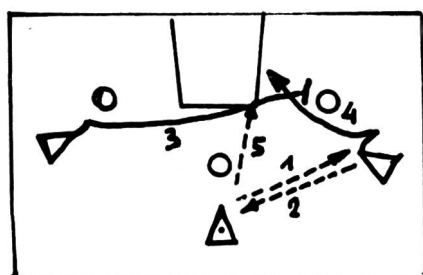
2. Mit indirektem Block



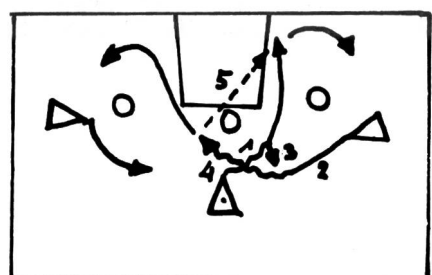
3. Mit Durchbruch des Hinterspielers



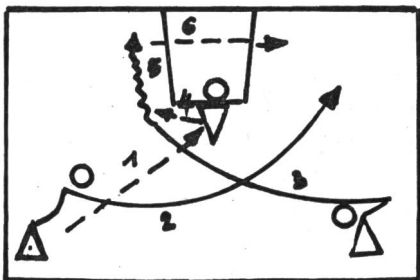
4. Mit Durchbruch des Hinterspielers nach aussen



5. Mit Block, Flügel zu Flügel



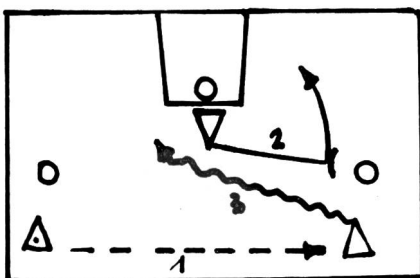
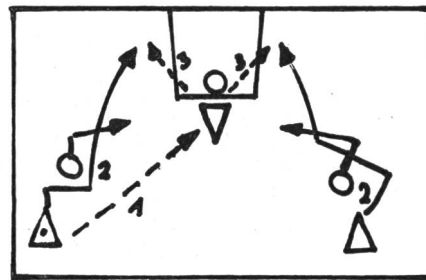
6. «Achtern» mit plötzlichem Schneiden zum Korb



# b) Spiel zwischen Vorzentrern und zwei Hinterspielern

7. Zuspiel zum Vorzenter mit Doppelschere

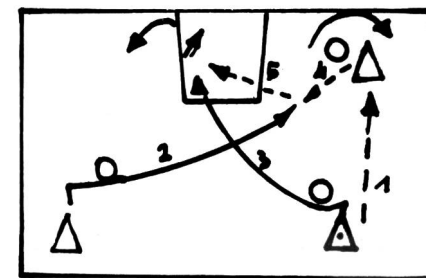
8. Variante: die 2 Hinterspieler schneiden auswärts



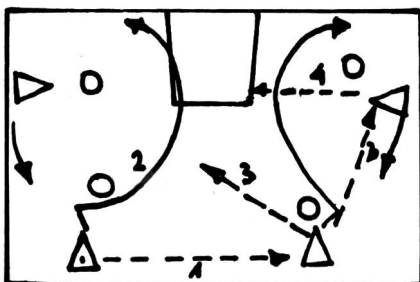
9. Mit Block des Vorzentrers für seinen Mitspieler hinten

# c) Spiel zwischen zwei Hinterspielern und den Flügeln

10. Nach Kreuzen mit Pass und Lauf

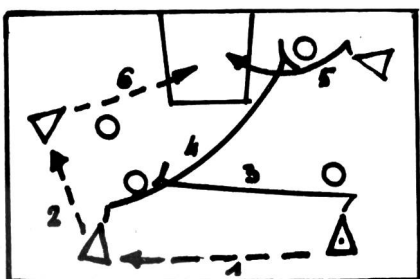
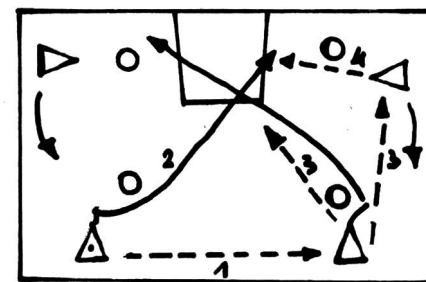


4 gegen 4



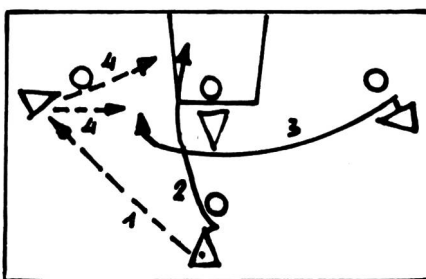
1. Durchbruch des Hinterspielers mit Pass und Lauf

2. Durchbruch des Hinterspielers mit Pass und Lauf (die grosse Acht)



3. In der Grundsituation 2 - 2 mit 2 Blöcken

4. In der Grundsituation 1 - 3 mit Durchbruch des Hinterspielers, gefolgt von seinen Flügeln





**4052 Basel**

Lehenmattstrasse 122, Telefon (061) 41 42 32

Sportplatzbau — Turnanlagen — Tennisbau

baut

**Sportanlagen**

**Turnanlagen**

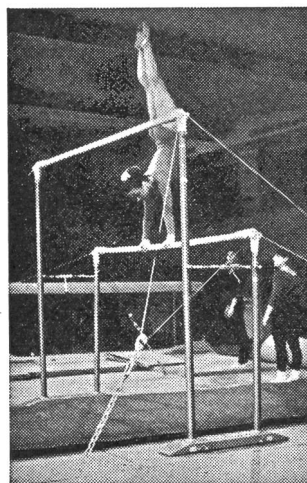
**Tennisplätze**

mit modernen und neuzeitlichen Belägen

Rasenspielfeld CELL-SYSTEM

für überdurchschnittliche Beanspruchung

Verlangen Sie unverbindliche Offerten.



**Turn- und  
Sportgerätefabrik**

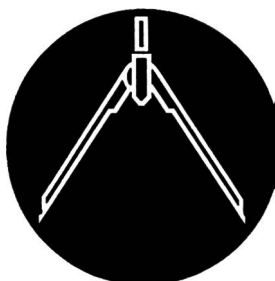
**Alder & Eisenhut AG**

8700 Küsnacht-ZH

Tel. 01 / 90 09 05

9642 Ebnet-Kappel-SG

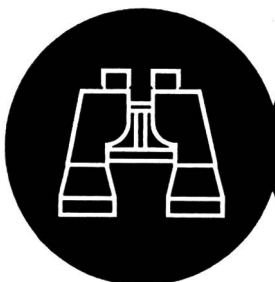
Tel. 074 / 3 24 24



Kern-  
Reißzeuge:  
mehr Freude  
bei der  
Arbeit

Kern & Co. AG  
5001 Aarau

**Kern**  
SWISS



Kern-  
Feldstecher:  
mehr Vergnügen  
in der  
Freizeit

*Für Spiel und Sport  
Kunststoffbelag*

**AKUS**

*Bewährt und beliebt für  
Schulsport- und Leicht-  
athletikanlagen,  
Spielplätze und Sporthallen*

**schneidegg**

**Schneider+Co. AG**  
8401 Winterthur, Scheideggstr. 2  
Telefon 052 89 2121