

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 30 (1973)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Jean-Claude Nallet im 400-m-Hürdenlauf

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



6

5

4

## Jean-Claude Nallet im 400-m-Hürdenlauf

Bildreihe: Elfriede Nett  
Text: Arnold Gautschi, Luzern

Der in dieser Disziplin bekannte Franzose stösst hier mit dem äussern, also rechten Bein ab, was wegen der beiden Linkskurven üblich ist. Man beachte auf Bild 2 das markante Vorhochbringen des (linken) Schwungbeins. Die doch merklich geringere Hürdenhöhe von nur 91 cm zwingt den Läufer nicht dazu, den Oberkörper so weit vorzubringen wie bei der



12

11

10



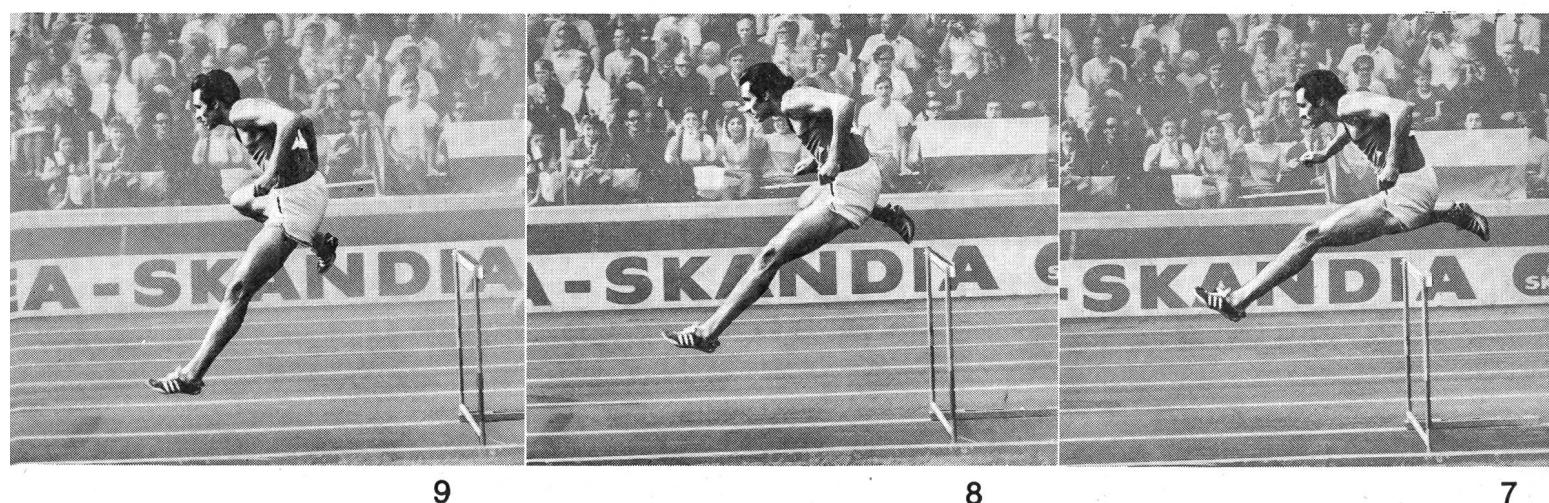
3

2

1

kurzen Hürdenstrecke. Kopf und Rumpf sind auch bei ihm relativ aufrecht. Die Schulterachse bleibt fast parallel mit der Querlatte der Hürde, obwohl die Arme natürlich den Ausgleich herzustellen haben. Nallet lässt eigentlich den Fuss des Nachziehbeins (Bilder 6, 7, 8) etwas sorglos abhängen, so dass seine Flugparabel doch leicht hoch verläuft. Die

Gefahr des Hürdenreissens vergrössert sich damit merklich und damit auch das Unheil des Stolperns. Uns scheint auch, dass die öfters fast zu einer Faust geballten Hände den Eindruck einer doch diskutierbaren Steifheit oder eher «Nicht-Lockerheit» vermitteln. Aber Nallet lief auch so 50,1 und zwar beim Europa-Cup in Stockholm 1970.



9

8

7



**4052 Basel**

Lehenmattstrasse 122, Telefon (061) 41 42 32  
Sportplatzbau — Turnanlagen — Tennisbau

baut

**Sportanlagen**

**Turnanlagen**

**Tennisplätze**

mit modernen und neuzeitlichen Belägen

Rasenspielfeld CELL-SYSTEM  
für überdurchschnittliche Beanspruchung

Verlangen Sie unverbindliche Offerten.



## **Turn- und Sportgerätefabrik**

**Alder & Eisenhut AG**

8700 Küsnacht-ZH Tel. 01 / 90 09 05  
9642 Ebnat-Kappel-SG Tel. 074 / 324 24

**SCHULGEMEINDE KÜSNACHT ZH**

Gesucht

## **Turnlehrerin**

für Mädchenturnen an der Oberstufe  
(ca. 28 Wochenstunden).

Das Pensem kann aufgeteilt werden.

## **Fachlehrer**

für den Turn- und Sportunterricht an der  
Volksschule.  
Pensem ca. 24 Wochenstunden.

Für nähere Auskünfte steht Ihnen das Schulsekretariat, Telefon (01) 90 41 41, gerne zur Verfügung.

Bewerbungen mit Lebenslauf, Zeugnissen und Angabe über Bildungsgang sind erbeten an das Schulsekretariat, Dorfstrasse 27, 8700 Küsnacht ZH.

Die Schulpflege

## **CELLSYSTEM®**

löst jedes  
**Sportplatz-Rasenproblem**

Ausführende Lizenz-Firmen

**Emanuel Sutter** Sportplatzbau 4052 Basel  
Lehenmattstrasse 122 Tel. 061 41 42 32

**Spross** Sportplatzbau 8055 Zürich  
Gutstrasse 12 Tel. 01 35 45 55

**Robert Feller** Sportplatzbau 3074 Muri / Bern  
Worbstrasse 91 Tel. 031 52 00 53

.....

