

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 29 (1972)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1972

0 Allgemeines – Sportethik

Der Amateurbegriff	Fritz Mehl	253
Ansichten eines Olympioniken	Franz Biedermann	251
Breitensport auch für Jugendliche	Dr. H. Gabler	101
Bundesgesetz über die Förderung von Turnen und Sport	Dr. H. R. Meyer	35
Chancen des Sports heute und morgen	F. Kreiss	285
Pierre de Coubertin – Sein Kampf für die olympische Idee	F. K. Mathys	249
Eieraufleset	F. K. Mathys	89
Das Ende vom Beginn	A. Kaech	213
Das Geschenk des Jahres 1972	Hans Brunner	33
Grenzen des totalen Sports	Dr. F. Bolliger	214
Der Leistungsdruck wird immer härter	M. Meier	3
Eine Morgengabe für den Schweizer Sport	Hans Hürlimann	141
Ohne Fairness stirbt der Sport	Maurice Herzog	360
Polysportive Grossvereine für die Lösung der Führungsprobleme im Schweizer Breitensport?	Kurt Trefzer	357
Segeln als Volkssport?	Christoph Kolb	215

Spiele der XX. Olympiade – München 1972

Aus dem olympischen Dorf	Dr. U. Weiss	322
Basketball	Jean Studer	336
Eindrücke vom Olympischen Jugendlager	Urs Siegwart	324
Es kam alles ganz anders	Hans Altorfer	321
Handball	Heinz Suter	337
Kanu-Slalom in Augsburg	Wolfgang Weiss	340
Kunstturnen Damen	Barbara Boucherin	334
Leichtathletik – Triumph des totalen Sports	Ernst Strähl	327
Olympia 1972	Dr. K. Wolf	318
Olympiade — Jugend- und Studentenlager	Hans Bader	323
Olympische Spiele: Aufhören oder weitermachen?	Wolfgang Weiss	320
Olympisches Kunstturnen: Sport oder Kunst?	Clementi Gilardi	333
Schwimmen	Hans Altorfer	328
So sieht es der Delegationschef	Hans Rüegsegger	318
Turnen der Männer	Jean-Claude Leuba	335
Volleyball	J.-P. Boucherin	338
Wasserspringen	André Metzener	330
Spitzensport – Breitensport	Werner Höllein	144
Tennis – vom Exklusivsport zum Volks-sport	Marcel Meier	257
Zum Thema «Leistung im Sport»	Hans Brunner	179
Weihnacht für den Schweizer Sport	J. H. Schihin	1
Worte von Bundespräsident Rudolf Gnägi	R. Gnägi	3

1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Antiautoritäre Erziehung	Prof. Dr. E. Probst	103
Bewegung – ein Mittel zur seelischen Ge-sundung	Dr. Anna Schönholzer	289
Biorhythmik	G. Schönholzer,	
Chancen und Gefahren der Leistung	G. Schilling, H. Müller	81
Gegenspieler der Erziehung	Prof. Dr. F. Lotz	1
Die Hälfte blieb dem Turnunterricht fern!	J. R. Schmid	389
Die Leibeserziehung in unserer Gesell-schaft	M. Meier	143
Mentales Training	Dr. F. Pieth	69
Möglichkeiten und Grenzen der Betreuung und Beratung durch den Psychologen im Leistungssport	Marcel Meier	204
Schulsport – Modellfall Baar	Dr. Guido Schilling	199
Soziologische Aspekte des Schulsports	Ernst Kaspar	236
Spitzensport und soziale Mobilität	J. Schiffer	349
Verdirbt Sport den Charakter?	Walter Zingg	231
Vorstellungstraining	P. Wiede	55
Welche Beweggründe sind ausschlag-ggebend?	P. Schmidt	410
	M. Meier	102

2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Alter und Ausdauer	Dr. Ch. Schneiter	43
Anatomische, physiologische und bioche-mische Grundlagen der Muskelkontrak-tion	Dr. H. Howald	11
Fondements anatomiques, physiologiques et biochimiques de la contraction muscu-laire	Dr. H. Howald,	
Frau und Skiunfall	H. Moesch	167
Frau und Sport	W. Theler / K. Biener	407
Früherfassung und Therapie des Haltungs-schadens	Dr. U. Weiss	348
Zur Geschichte der Biomechanik	Dr. F. J. Wagenhäuser	18
Kondition und Skiunfall	J. Wartenweiler	405
Lebensgewohnheiten und Sporthygiene bei Fitnessbahnenbenützern	H. Henzi / K. Biener	85
Mechanisches Modell zur Beschreibung des isometrischen und des dynamischen Muskelkraftverlaufs	H. Koller / K. Biener	20
Der nichttraumatische Zwischenfall im Ski-sport	Elsbeth Hörler	271
Pathologische Veränderungen der Muskeln im Sport	Prof. Dr. L. Prokop	52
Rauchen fördert Herzinfarkt	J. Bayer	21
Rauschgift und Sport	Prof. Dr. O. Gsell	14
Zweckmässige Ernährung für Sportler	K. Biener	274
	Walter Schudel	345

3 Technik – Methodik – Training

Biomedizin und Training	Karl Borgula	125
Eltern turnen mit ihren Kindern!	G. Schmidt	266
Fitness-Musical	Barbara Boucherin	117
Fussball – Sportfachprüfung	Hans Rüegsegger	370
Gegenwind treibt den Diskus weiter	Heinz Vogel	57
Grundsätzliche Gedanken zum Training des Zehnkämpfers und der Fünfkämpferin	Ernst Strähli	184
Der Hammerwurf des Ostdeutschen Reinhard Theimer	E. Nett/A. Gautschi	50
Hochsprungmodell	Elsbeth Hörler	381
Der Hürdenlauf von Bärbel Podeswa (DDR)	E. Nett/A. Gautschi	120
Der Knickwurf	Heinz Suter	71
Das körperliche Training in unserer Armee	J.-C. Gilliéron	145
Das Konditionstraining für Skifahrer	A. Zryd/U. Weber	393
Laufe schnell und bleibe locker!.	Arnold Gautschi	181
Methodische Reihe zur Erlernung des Aufschlages im Tennis	Hans-Peter Lübke	263
Moderner Hochstart für den Sprint	Guido Bergmaier	56
Die Mutter als erste Turnlehrerin ihres Kindes.	G. Schmidt	4
Rhythmus	Prof. Dr.	
Schwimmen: Technik und Methodik des Crawl	J. Wartenweiler	19
Segeln und Regattieren	Hans Altorfer	151
Skilangläufer trainieren auch im Sommer	Daniel Seydoux	216
Technik des Stufenbarrentrainings und grundmethodische Ratschläge I und II	André Metzener	111
Die Technik am Wassergraben im 3000-m-Hindernislauf	L. Martschini	6, 40
Überlegungen und Experimente zu verschiedenen Hochsprungtests	E. Nett/A. Gautschi	158
Vérs de bien meilleures performances en fond et en demi-fond	B. Nigg/J. Waser	383
Volleyball – Taktik	E. van Aaken	227
Vorbereitende Phase des sportlichen Trainings der Jugend in Mannschaftsspielen	J.-P. Boucherin	219
Die Wälzer-Technik im Hochsprung	Milos Krouzel	363
Wasserspringen: Abfaller vorwärts	T. Nett/A. Gautschi	16

4 Sportanlagen – Bauten – Material

10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen (V)		
Sport- und Spielfläche in Kunststoff	K. Blumenau/R. Handloser	47
Eingangs-, Garderoben- und Kassenorganisation von Hallenbädern	K. Spirig	303
Fitnessräume – Entlastung unserer Turnhallen	M. Meier	39
Gefahr auf synthetischem Gras?	spg	22
Sportwissenschaftlicher Messwagen	Hans Howald	351
Suomis Modell-Fitness-Center in Hyvinkää	Marcel Meier	177

5 Unsere Monatslektion

Basketball	Jean Studer	225
Fitnesstraining	Heinz Suter	67
Fitnesstraining Mädchen	Barbara Boucherin	122
Fussball	Urs Weber	301
Geräteturnen für Fortgeschrittene	Hans Ettlin	31
Handball – Einführung in das 6:0-Verteidigungssystem	Heinz Suter	402
Leichtathletik	Eugen Dornbierer	189
Schwimmen	Daniel Seydoux	156
Ski – Vorbereitung auf die Saison	Urs Weber	378
Tennis	Ernst Meierhofer	268
Volleyball	J.-P. Boucherin	99

6 Jugend + Sport

Definitiver Beginn in Sicht	Ch. Allemann	66
Eco di Tenero	S. Grun	109
Eco di Tenero	René Voegelin	175
Der ideale Lagerort für Sommerlager		91
J + S-Leichtathletiklager Bern in Tenero	Ueli Flück	315
J + S-Leiterkurs Skitouren in der Konkordiahütte SAC (Jungfrauberg)	Erwin Ruoss	356
J + S-Wertungstabellen und Schüler-Wertungstabelle	Ernst Strähl	191
Jugend und Sport – warum eigentlich?	Kaspar Zemp	314
Jurastreifzug mit Ross und Wagen	Kaspar Zemp	282
Eine repräsentative Studie über die Schweizer Jugend		314
Stimmungsbild von Tenero	Ch. Noti	26
Von der Spur zur Wurzel	Hugo Lötscher	414
Wir stellen vor: die J + S-Abzeichen		283

7 Verschiedenes

Betreten streng verboten	H. Bachmann	237
Bibliographie	27, 65, 96, 137, 173, 207, 241, 279, 311, 353, 417	
Echo von Magglingen	25, 64, 94, 140, 176, 212, 248, 284, 316, 355, 416	
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse	Hans Altorfer	25, 63, 95, 110, 150, 212, 248, 256, 416
Helvetisches Mosaik		24, 62
Ernst Hirt feiert seinen '70. Geburtstag	Marcel Meier	284
Non-stop-Olympiade	Heinz Rein	252
Olympiasieger sein ist schwer	Reinhard Andermann	362
Olympische Herausforderung		
Gedanken über einen vorolympischen Film	Hugo Lötscher	106
Presse-Stimmen	61, 238, 270, 343, 413	
Der Schulschwimmbus ist doch billiger!	Girardin Bernet	133
Sport für alle	23, 90, 108, 160, 198, 262, 291, 404	
Vom IOC zum Fasnachtskomitee und zurück	Fred Jent	251
Wie retten wir das Amateurboxen?	teni	362