

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 29 (1972)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1972

## 0 Allgemeines – Sportethik

Der Amateurbegriff . . . . .	Fritz Mehl	253
Ansichten eines Olympioniken . . . . .	Franz Biedermann	251
Breitensport auch für Jugendliche . . . . .	Dr. H. Gabler	101
Bundesgesetz über die Förderung von Turnen und Sport . . . . .	Dr. H. R. Meyer	35
Chancen des Sports heute und morgen . . . . .	F. Kreiss	285
Pierre de Coubertin – Sein Kampf für die olympische Idee . . . . .	F. K. Mathys	249
Eieraufleset . . . . .	F. K. Mathys	89
Das Ende vom Beginn . . . . .	A. Kaech	213
Das Geschenk des Jahres 1972 . . . . .	Hans Brunner	33
Grenzen des totalen Sports . . . . .	Dr. F. Bolliger	214
Der Leistungsdruck wird immer härter . . . . .	M. Meier	3
Eine Morgengabe für den Schweizer Sport	Hans Hürlimann	141
Ohne Fairness stirbt der Sport . . . . .	Maurice Herzog	360
Polysportive Grossvereine für die Lösung der Führungsprobleme im Schweizer Breitensport? . . . . .	Kurt Trefzer	357
Segeln als Volkssport? . . . . .	Christoph Kolb	215

## Spiele der XX. Olympiade – München 1972

Aus dem olympischen Dorf . . . . .	Dr. U. Weiss	322
Basketball . . . . .	Jean Studer	336
Eindrücke vom Olympischen Jugendlager . . . . .	Urs Siegwart	324
Es kam alles ganz anders . . . . .	Hans Altorfer	321
Handball . . . . .	Heinz Suter	337
Kanu-Slalom in Augsburg . . . . .	Wolfgang Weiss	340
Kunstturnen Damen . . . . .	Barbara Boucherin	334
Leichtathletik – Triumph des totalen Sports Olympia 1972 . . . . .	Ernst Strähl	327
Olympiade – Jugend- und Studentenlager	Dr. K. Wolf	318
Olympische Spiele: Aufhören oder weitermachen? . . . . .	Hans Bader	323
Olympisches Kunstturnen: Sport oder Kunst? . . . . .	Wolfgang Weiss	320
Schwimmen . . . . .	Clementi Gilardi	333
So sieht es der Delegationschef . . . . .	Hans Altorfer	328
Turnen der Männer . . . . .	Hans Rügsegger	318
Volleyball . . . . .	Jean-Claude Leuba	335
Wasserspringen . . . . .	J.-P. Boucherin	338
	André Metzener	330
Spitzensport – Breitensport . . . . .	Werner Höllein	144
Tennis – vom Exklusivsport zum Volkssport . . . . .	Marcel Meier	257
Zum Thema «Leistung im Sport» . . . . .	Hans Brunner	179
Weihnacht für den Schweizer Sport . . . . .	J. H. Schihin	1
Worte von Bundespräsident Rudolf Gnägi	R. Gnägi	3

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Antiautoritäre Erziehung . . . . .	Prof. Dr. E. Probst	103
Bewegung – ein Mittel zur seelischen Gesundheit . . . . .	Dr. Anna Schönholzer	289
Biorhythmik . . . . .	G. Schönholzer, G. Schilling, H. Müller	81
Chancen und Gefahren der Leistung . . . . .	Prof. Dr. F. Lotz	1
Gegenspieler der Erziehung . . . . .	J. R. Schmid	389
Die Hälfte blieb dem Turnunterricht fern!	M. Meier	143
Die Leibeserziehung in unserer Gesellschaft . . . . .	Dr. F. Pieth	69
Mentales Training . . . . .	Marcel Meier	204
Möglichkeiten und Grenzen der Betreuung und Beratung durch den Psychologen im Leistungssport . . . . .	Dr. Guido Schilling	199
Schulsport – Modellfall Baar . . . . .	Ernst Kaspar	236
Soziologische Aspekte des Schulsports . . . . .	J. Schiffer	349
Spitzensport und soziale Mobilität . . . . .	Walter Zingg	231
Verdirbt Sport den Charakter? . . . . .	P. Wiede	55
Vorstellungstraining . . . . .	P. Schmidt	410
Welche Beweggründe sind ausschlaggebend? . . . . .	M. Meier	102

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Alter und Ausdauer . . . . .	Dr. Ch. Schneiter	43
Anatomische, physiologische und biochemische Grundlagen der Muskelkontraktion . . . . .	Dr. H. Howald	11
Fondements anatomiques, physiologiques et biochimiques de la contraction musculaire . . . . .	Dr. H. Howald, H. Moesch	167
Frau und Skiunfall . . . . .	W. Theler/K. Biener	407
Frau und Sport . . . . .	Dr. U. Weiss	348
Früherfassung und Therapie des Haltungsschadens . . . . .	Dr. F. J. Wagenhäuser	18
Zur Geschichte der Biomechanik . . . . .	J. Wartenweiler	405
Kondition und Skiunfall . . . . .	H. Henzi/K. Biener	85
Lebensgewohnheiten und Sporthygiene bei Fitnessbahnbenützern . . . . .	H. Koller/K. Biener	20
Mechanisches Modell zur Beschreibung des isometrischen und des dynamischen Muskelkraftverlaufs . . . . .	Elsbeth Hörler	271
Der nichttraumatische Zwischenfall im Skisport . . . . .	Prof. Dr. L. Prokop	52
Pathologische Veränderungen der Muskeln im Sport . . . . .	J. Bayer	21
Rauchen fördert Herzinfarkt . . . . .	Prof. Dr. O. Gsell	14
Rauschgift und Sport . . . . .	K. Biener	274
Zweckmässige Ernährung für Sportler . . . . .	Walter Schudel	345

### 3 Technik – Methodik – Training

Biomedizin und Training . . . . .	Karl Borgula	125
Eltern turnen mit ihren Kindern! . . . . .	G. Schmidt	266
Fitness-Musical . . . . .	Barbara Boucherin	117
Fussball – Sportfachprüfung . . . . .	Hans Rügsegger	370
Gegenwind treibt den Diskus weiter. . . . .	Heinz Vogel	57
Grundsätzliche Gedanken zum Training des Zehnkämpfers und der Fünfkämpfe- rin . . . . .	Ernst Strähl	184
Der Hammerwurf des Ostdeutschen Rein- hard Theimer . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	50
Hochsprungmodell . . . . .	Elsbeth Hörler	381
Der Hürdenlauf von Bärbel Podeswa (DDR) . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	120
Der Knickwurf . . . . .	Heinz Suter	71
Das körperliche Training in unserer Armee	J.-C. Gilliéron	145
Das Konditionstraining für Skifahrer . . . . .	A. Zryd/U. Weber	393
Laufe schnell und bleibe locker! . . . . .	Arnold Gautschi	181
Methodische Reihe zur Erlernung des Auf- schlages im Tennis . . . . .	Hans-Peter Lübke	263
Moderner Hochstart für den Sprint . . . . .	Guido Bergmaier	56
Die Mutter als erste Turnlehrerin ihres Kindes. . . . .	G. Schmidt	4
Rhythmus . . . . .	Prof. Dr. J. Wartenweiler	19
Schwimmen: Technik und Methodik des Crawl . . . . .	Hans Altorfer	151
Segeln und Regattieren . . . . .	Daniel Seydoux	216
Skilangläufer trainieren auch im Sommer	André Metzener	111
Technik des Stufenbarrentrainings und grundmethodische Ratschläge I und II . . . . .	L. Martschini	6, 40
Die Technik am Wassergraben im 3000-m- Hindernisslauf. . . . .	E. Nett/A. Gautschi	158
Überlegungen und Experimente zu ver- schiedenen Hochsprungtests . . . . .	B. Nigg/J. Waser	383
Vers de bien meilleures performances en fond et en demi-fond . . . . .	E. van Aaken	227
Volleyball – Taktik . . . . .	J.-P. Boucherin	219
Vorbereitende Phase des sportlichen Trai- nings der Jugend in Mannschaftsspielen	Milos Krouzel	363
Die Wälzer-Technik im Hochsprung . . . . .	T. Nett/A. Gautschi	16
Wasserspringen: Abfaller vorwärts . . . . .	André Metzener	293

### 4 Sportanlagen – Bauten – Material

10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen (V)		
Sport- und Spielfläche in Kunststoff . . . . .	K. Blumenau/ R. Handloser	47
Eingangs-, Garderoben- und Kassenor- ganisation von Hallenbädern . . . . .	K. Spirig	303
Fitnessräume – Entlastung unserer Turn- hallen . . . . .	M. Meier	39
Gefahr auf synthetischem Gras? . . . . .	spg	22
Sportwissenschaftlicher Messwagen . . . . .	Hans Howald	351
Suomis Modell-Fitness-Center in Hyvinkää	Marcel Meier	177

### 5 Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .	Jean Studer	225
Fitnessstraining . . . . .	Heinz Suter	67
Fitnessstraining Mädchen . . . . .	Barbara Boucherin	122
Fussball . . . . .	Urs Weber	301
Geräteturnen für Fortgeschrittene . . . . .	Hans Ettlín	31
Handball – Einführung in das 6:0-Vertei- digungssystem . . . . .	Heinz Suter	402
Leichtathletik . . . . .	Eugen Dornbierer	189
Schwimmen . . . . .	Daniel Seydoux	156
Ski – Vorbereitung auf die Saison . . . . .	Urs Weber	378
Tennis . . . . .	Ernst Meierhofer	268
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	99

### 6 Jugend + Sport

Definitiver Beginn in Sicht . . . . .	Ch. Allemann	66
Eco di Tenero . . . . .	S. Grun	109
Eco di Tenero . . . . .	René Voegelin	175
Der ideale Lagerort für Sommerlager . . . . .	Ueli Flück	315
J + S-Leichtathletiklager Bern in Tenero . . . . .		
J + S-Leiterkurs Skitouren in der Konkor- diahütte SAC (Jungfraugebiet) . . . . .	Erwin Ruoss	356
J + S-Wertungstabellen und Schüler-Wer- tungstabelle . . . . .	Ernst Strähl	191
Jugend und Sport – warum eigentlich? . . . . .	Kaspar Zemp	314
Jurastreifzug mit Ross und Wagen . . . . .	Kaspar Zemp	282
Eine repräsentative Studie über die Schwei- zer Jugend . . . . .		314
Stimmungsbild von Tenero . . . . .	Ch. Noti	26
Von der Spitze zur Wurzel . . . . .	Hugo Lörtscher	414
Wir stellen vor: die J + S-Abzeichen . . . . .		283

### 7 Verschiedenes

Betreten streng verboten . . . . .	H. Bachmann	237
Bibliographie . . . . .	27, 65, 96, 137, 173, 207, 241, 279, 311, 353, 417	
Echo von Magglingen . . . . .	25, 64, 94, 140, 176, 212, 248, 284, 316, 355, 416	
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse. . . . .	Hans Altorfer	25, 63, 95, 110, 150, 212, 248, 256, 416
Helvetisches Mosaik . . . . .		24, 62
Ernst Hirt feiert seinen 70. Geburtstag . . . . .	Marcel Meier	284
Non-stop-Olympiade . . . . .	Heinz Rein	252
Olympiasieger sein ist schwer . . . . .	Reinhard Andermann	362
Olympische Herausforderung Gedanken über einen vorolympischen Film. . . . .	Hugo Lörtscher	106
Presse-Stimmen . . . . .	61, 238, 270, 343, 413	
Der Schulschwimmbus ist doch billiger! . . . . .	Girardin Bernet	133
Sport für alle . . . . .	23, 90, 108, 160, 198, 262, 291, 404	
Vom IOC zum Fasnachtskomitee und zu- rück. . . . .	Fred Jent	251
Wie retten wir das Amateurboxen? . . . . .	teni	362