

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 29 (1972)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1972

## 0 Allgemeines – Sportethik

Der Amateurbegriff . . . . .	Fritz Mehl	253
Ansichten eines Olympioniken . . . . .	Franz Biedermann	251
Breitensport auch für Jugendliche . . . . .	Dr. H. Gabler	101
Bundesgesetz über die Förderung von Turnen und Sport . . . . .	Dr. H. R. Meyer	35
Chancen des Sports heute und morgen . . . . .	F. Kreiss	285
Pierre de Coubertin – Sein Kampf für die olympische Idee . . . . .	F. K. Mathys	249
Eieraufleset . . . . .	F. K. Mathys	89
Das Ende vom Beginn . . . . .	A. Kaech	213
Das Geschenk des Jahres 1972 . . . . .	Hans Brunner	33
Grenzen des totalen Sports . . . . .	Dr. F. Bolliger	214
Der Leistungsdruck wird immer härter . . . . .	M. Meier	3
Eine Morgengabe für den Schweizer Sport . . . . .	Hans Hürlimann	141
Ohne Fairness stirbt der Sport . . . . .	Maurice Herzog	360
Polysportive Grossvereine für die Lösung der Führungsprobleme im Schweizer Breitensport? . . . . .	Kurt Trefzer	357
Segeln als Volkssport? . . . . .	Christoph Kolb	215

## Spiele der XX. Olympiade – München 1972

Aus dem olympischen Dorf . . . . .	Dr. U. Weiss	322
Basketball . . . . .	Jean Studer	336
Eindrücke vom Olympischen Jugendlager . . . . .	Urs Siegwart	324
Es kam alles ganz anders . . . . .	Hans Altorfer	321
Handball . . . . .	Heinz Suter	337
Kanu-Slalom in Augsburg . . . . .	Wolfgang Weiss	340
Kunstturnen Damen . . . . .	Barbara Boucherin	334
Leichtathletik – Triumph des totalen Sports . . . . .	Ernst Strähl	327
Olympia 1972 . . . . .	Dr. K. Wolf	318
Olympiade — Jugend- und Studentenlager . . . . .	Hans Bader	323
Olympische Spiele: Aufhören oder weitermachen? . . . . .	Wolfgang Weiss	320
Olympisches Kunstturnen: Sport oder Kunst? . . . . .	Clementi Gilardi	333
Schwimmen . . . . .	Hans Altorfer	328
So sieht es der Delegationschef . . . . .	Hans Rüegsegger	318
Turnen der Männer . . . . .	Jean-Claude Leuba	335
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	338
Wasserspringen . . . . .	André Metzener	330
Spitzensport – Breitensport . . . . .	Werner Höllein	144
Tennis – vom Exklusivsport zum Volks-sport . . . . .	Marcel Meier	257
Zum Thema «Leistung im Sport» . . . . .	Hans Brunner	179
Weihnacht für den Schweizer Sport . . . . .	J. H. Schihin	1
Worte von Bundespräsident Rudolf Gnägi	R. Gnägi	3

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Antiautoritäre Erziehung . . . . .	Prof. Dr. E. Probst	103
Bewegung – ein Mittel zur seelischen Ge-sundung . . . . .	Dr. Anna Schönholzer	289
Biorhythmik . . . . .	G. Schönholzer,	
Chancen und Gefahren der Leistung . . . . .	G. Schilling, H. Müller	81
Gegenspieler der Erziehung . . . . .	Prof. Dr. F. Lotz	1
Die Hälfte blieb dem Turnunterricht fern! . . . . .	J. R. Schmid	389
Die Leibeserziehung in unserer Gesell-schaft . . . . .	M. Meier	143
Mentales Training . . . . .	Dr. F. Pieth	69
Möglichkeiten und Grenzen der Betreuung und Beratung durch den Psychologen im Leistungssport . . . . .	Marcel Meier	204
Schulsport – Modellfall Baar . . . . .	Dr. Guido Schilling	199
Soziologische Aspekte des Schulsports . . . . .	Ernst Kaspar	236
Spitzensport und soziale Mobilität . . . . .	J. Schiffer	349
Verdirbt Sport den Charakter? . . . . .	Walter Zingg	231
Vorstellungstraining . . . . .	P. Wiede	55
Welche Beweggründe sind ausschlag-ggebend? . . . . .	P. Schmidt	410
	M. Meier	102

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Alter und Ausdauer . . . . .	Dr. Ch. Schneiter	43
Anatomische, physiologische und bioche-mische Grundlagen der Muskelkontrak-tion . . . . .	Dr. H. Howald	11
Fondements anatomiques, physiologiques et biochimiques de la contraction muscu-laire . . . . .	Dr. H. Howald,	
Frau und Skiunfall . . . . .	H. Moesch	167
Frau und Sport . . . . .	W. Theler / K. Biener	407
Früherfassung und Therapie des Haltungs-schadens . . . . .	Dr. U. Weiss	348
Zur Geschichte der Biomechanik . . . . .	Dr. F. J. Wagenhäuser	18
Kondition und Skiunfall . . . . .	J. Wartenweiler	405
Lebensgewohnheiten und Sporthygiene bei Fitnessbahnenbenützern . . . . .	H. Henzi / K. Biener	85
Mechanisches Modell zur Beschreibung des isometrischen und des dynamischen Muskelkraftverlaufs . . . . .	H. Koller / K. Biener	20
Der nichttraumatische Zwischenfall im Ski-sport . . . . .	Elsbeth Hörler	271
Pathologische Veränderungen der Muskeln im Sport . . . . .	Prof. Dr. L. Prokop	52
Rauchen fördert Herzinfarkt . . . . .	J. Bayer	21
Rauschgift und Sport . . . . .	Prof. Dr. O. Gsell	14
Zweckmässige Ernährung für Sportler . . . . .	K. Biener	274
	Walter Schudel	345

### 3 Technik – Methodik – Training

Biomedizin und Training . . . . .	Karl Borgula	125
Eltern turnen mit ihren Kindern! . . . . .	G.Schmidt	266
Fitness-Musical . . . . .	Barbara Boucherin	117
Fussball – Sportfachprüfung . . . . .	Hans Rüegsegger	370
Gegenwind treibt den Diskus weiter. . . . .	Heinz Vogel	57
Grundsätzliche Gedanken zum Training des Zehnkämpfers und der Fünfkämpferin . . . . .		
Der Hammerwurf des Ostdeutschen Reinhard Theimer . . . . .	Ernst Strähli	184
Hochsprungmodell . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	50
Der Hürdenlauf von Bärbel Podeswa (DDR) . . . . .	Elsbeth Hörler	381
Der Knickwurf . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	120
Das körperliche Training in unserer Armee	Heinz Suter	71
Das Konditionstraining für Skifahrer . . .	J.-C. Gilliéron	145
Laufe schnell und bleibe locker!. . . . .	A.Zryd/U. Weber	393
Methodische Reihe zur Erlernung des Aufschlages im Tennis . . . . .	Arnold Gautschi	181
Moderner Hochstart für den Sprint . . . . .	Hans-Peter Lübke	263
Die Mutter als erste Turnlehrerin ihres Kindes. . . . .	Guido Bergmaier	56
Rhythmus . . . . .	G. Schmidt	4
Schwimmen: Technik und Methodik des Crawl . . . . .	Prof.Dr.	
Segeln und Regattieren . . . . .	J. Wartenweiler	19
Skilangläufer trainieren auch im Sommer	Hans Altorfer	151
Technik des Stufenbarrentrainings und grundmethodische Ratschläge I und II .	Daniel Seydoux	216
Die Technik am Wassergraben im 3000-m-Hindernislauf . . . . .	André Metzener	111
Überlegungen und Experimente zu verschiedenen Hochsprungtests . . . . .	L. Martschini	6, 40
Vérs de bien meilleures performances en fond et en demi-fond . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	158
Volleyball – Taktik . . . . .	B. Nigg/J. Waser	383
Vorbereitende Phase des sportlichen Trainings der Jugend in Mannschaftsspielen	E. van Aaken	227
Die Wälzer-Technik im Hochsprung . . .	J.-P. Boucherin	219
Wasserspringen: Abfaller vorwärts . . . .	Milos Krouzel	363

### 4 Sportanlagen – Bauten – Material

10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen (V)		
Sport- und Spielfläche in Kunststoff . . . . .	K. Blumenau / R. Handloser	47
Eingangs-, Garderoben- und Kassenorganisation von Hallenbädern . . . . .	K. Spirig	303
Fitnessräume – Entlastung unserer Turnhallen . . . . .	M. Meier	39
Gefahr auf synthetischem Gras? . . . . .	spg	22
Sportwissenschaftlicher Messwagen . . . . .	Hans Howald	351
Suomis Modell-Fitness-Center in Hyvinkää	Marcel Meier	177

### 5 Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .	Jean Studer	225
Fitnesstraining . . . . .	Heinz Suter	67
Fitnesstraining Mädchen . . . . .	Barbara Boucherin	122
Fussball . . . . .	Urs Weber	301
Geräteturnen für Fortgeschrittene . . . . .	Hans Ettlin	31
Handball – Einführung in das 6:0-Verteidigungssystem . . . . .	Heinz Suter	402
Leichtathletik . . . . .	Eugen Dornbierer	189
Schwimmen . . . . .	Daniel Seydoux	156
Ski – Vorbereitung auf die Saison . . . . .	Urs Weber	378
Tennis . . . . .	Ernst Meierhofer	268
Volleyball . . . . .	J.-P.Boucherin	99

### 6 Jugend + Sport

Definitiver Beginn in Sicht . . . . .	Ch. Allemann	66
Eco di Tenero . . . . .	S. Grun	109
Eco di Tenero . . . . .	René Voegelin	175
Der ideale Lagerort für Sommerlager . . .		91
J + S-Leichtathletiklager Bern in Tenero .	Ueli Flück	315
J + S-Leiterkurs Skitouren in der Konkordiahütte SAC (Jungfraubiet) . . . . .	Erwin Ruoss	356
J + S-Wertungstabellen und Schüler-Wertungstabelle . . . . .	Ernst Strähl	191
Jugend und Sport – warum eigentlich? . . .	Kaspar Zemp	314
Jurastreifzug mit Ross und Wagen . . . .	Kaspar Zemp	282
Eine repräsentative Studie über die Schweizer Jugend . . . . .		314
Stimmungsbild von Tenero . . . . .	Ch.Notti	26
Von der Spitzte zur Wurzel . . . . .	Hugo Lötscher	414
Wir stellen vor: die J + S-Abzeichen . . . .		283

### 7 Verschiedenes

Betreten streng verboten . . . . .	H. Bachmann	237
Bibliographie . . . . .	27, 65, 96, 137, 173, 207, 241, 279, 311, 353, 417	
Echo von Magglingen . . . . .	25, 64, 94, 140, 176, 212, 248, 284, 316, 355, 416	
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . .	Hans Altorfer	25, 63, 95, 110, 150, 212, 248, 256, 416
Helvetisches Mosaik . . . . .		24, 62
Ernst Hirt feiert seinen '70. Geburtstag . .	Marcel Meier	284
Non-stop-Olympiade . . . . .	Heinz Rein	252
Olympiasieger sein ist schwer . . . . .	Reinhard Andermann	362
Olympische Herausforderung		
Gedanken über einen vorolympischen Film . . . . .	Hugo Lötscher	106
Presse-Stimmen . . . . .	61, 238, 270, 343, 413	
Der Schulschwimmbus ist doch billiger! .	Girardin Bernet	133
Sport für alle . . . . .	23, 90, 108, 160, 198, 262, 291, 404	
Vom IOC zum Fasnachtskomitee und zurück . . . . .	Fred Jent	251
Wie retten wir das Amateurboxen? . . . . .	teni	362