

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Suomis Modell-Fitness-Center in Hyvinkää . . . . .	177
Marcel Meier	
Zum Thema «Leistungen im Sport» . . . . .	179
Hans Brunner	

---

### Aus der Praxis für die Praxis

Laufe schnell und bleibe locker . . . . .	181
Arnold Gautschi	
Grundsätzliche Gedanken zum Training des Zehnkämpfers und der Fünfkämpferin . . . . .	184
Ernst Strähl	

### Unsere Monatslektion . . . . . 189

Je 5 Uebungen zur Verbesserung der Weitsprung- und Kugelstossleistung	
Eugen Dornbierer	
J + S-Wertungstabellen und Schüler-Wertungstabelle . . . . .	191
Ernst Strähl	

---

### Sport für alle . . . . . 198

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Möglichkeiten und Grenzen der Betreuung und Beratung durch den Psychologen im Leistungssport . . . . .	199
Possibilités et limites des tâches d'assistance et de consultation du psychologue dans le sport de compétition . . . . .	203
Guido Schilling	
Mentales Training — Entraînement mental . . . . .	204
Marcel Meier	
Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut . . . . .	206
Kongressberichte	

---

### Bibliographie

Schriftenreihe ETS . . . . .	207
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	208
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	210

### Echo von Magglingen

Kurse des Monats . . . . .	212
Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . .	212
Hans Altorfer	

Titelbild:  
Schwimmhalle in Hyvinkää  
Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98