

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 29 (1972)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Suomis Modell-Fitness-Center in Hyvinkää	177
Marcel Meier	
Zum Thema «Leistungen im Sport»	179
Hans Brunner	

Aus der Praxis für die Praxis

Laufe schnell und bleibe locker	181
Arnold Gautschi	
Grundsätzliche Gedanken zum Training des Zehnkämpfers und der Fünfkämpferin	184
Ernst Strähl	

Unsere Monatslektion 189

Je 5 Uebungen zur Verbesserung der Weitsprung- und Kugelstossleistung	
Eugen Dornbierer	
J + S-Wertungstabellen und Schüler-Wertungstabelle	191
Ernst Strähl	

Sport für alle 198

Forschung — Training — Wettkampf

Möglichkeiten und Grenzen der Betreuung und Beratung durch den Psychologen im Leistungssport	199
Possibilités et limites des tâches d'assistance et de consultation du psychologue dans le sport de compétition	203
Guido Schilling	
Mentales Training — Entraînement mental	204
Marcel Meier	
Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut	206
Kongressberichte	

Bibliographie

Schriftenreihe ETS	207
Wir haben für Sie gelesen	208
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	210

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	212
Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	212
Hans Altorfer	

Titelbild:
Schwimmhalle in Hyvinkää
Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98