

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Eine Morgengabe für den Schweizer Sport . . .	141
Hans Hürlimann	
Die Hälfte blieb dem Turnunterricht fern . . .	143
Marcel Meier	
Spitzensport — Breitensport . . . . .	144
Werner Höllein	
Das körperliche Training in unserer Armee . . .	145
Jean-Claude Gilliéron	
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . .</b>	<b>150</b>
Hans Altorfer	

---

### Aus der Praxis — für die Praxis

Schwimmen: Technik und Methodik des Crawl .	151
Hans Altorfer	

### Unsere Monatslektion

Schwimmen . . . . .	156
D. Seydoux	
Die Technik am Wassergraben im 3000-m-Hinder- nislauf . . . . .	158
Elfriede Nett, Arnold Gautschi	

---

<b>Sport für alle . . . . .</b>	<b>160</b>
---------------------------------	------------

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Zum Geleit . . . . .	165
Dr. Kaspar Wolf	
Introduction . . . . .	165
Dr. Kaspar Wolf	
Neukonzeption der Lehrbeilage «Forschung — Training — Wettkampf» . . . .	166
Dr. med. H. Howald	
Nouvelle conception du complément «recherche — entraînement — compétition» . .	166
Dr. méd. H. Howald	

Fondements anatomiques, physiologiques et bio- chimiques de la contraction musculaire . . . .	167
H. Howald et H. Moesch	
Abschiedswort . . . . .	171
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Sportwissenschaftliche Veranstaltungen . . . .	172
Congrès scientifiques relatifs au sport . . . .	172

---

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen... . . . . .	174
--	-----

<b>Jugendsportzentrum Tenero . . . . .</b>	<b>175</b>
--	------------

### Echo von Magglingen

Kurse des Monats . . . . .	176
Veranstaltungen . . . . .	176

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98