

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Das Geschenk des Jahres 1972 . . . . .	33
Hans Brunner	
Bundesgesetz über die Förderung von Turnen und Sport . . . . .	35
Dr. H. R. Meyer	
Fitnessräume — Entlastung unserer Turnhallen . . . . .	39
Marcel Meier	
Technik des Stufenbarrentrainings und grundmethodische Ratschläge II . . . . .	40
Ludek Martschini	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Alter und Ausdauer . . . . .	43
Dr. Ch. Schneiter	
10 Aufsätze über den Bau und Unterhalt von Sportanlagen V . . . . .	47
Klaus Blumenau	
Der Hammerwurf von Reinhard Theimer, DDR . . . . .	50
Arnold Gautschi; Elfriede Nett	
Der nichttraumatische Zwischenfall im Skisport . . . . .	52
Prof. Dr. Ludwig Prokop	
Verdirbt Sport den Charakter? . . . . .	55
Peter Wiede	
Moderner Hochstart für den Sprint . . . . .	56
Guido Bergmeier	
Gegenwind treibt den Diskus weiter . . . . .	57
Neues Schul- und Sportleistungszentrum mit 50 x 20-m-Halle . . . . .	58
Gerd Heydn	

---

<b>Pressestimmen</b> . . . . .	61
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	62
Der junge Mann und der Glaube . . . . .	62
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b> . . . . .	63
Hans Altorfer	
Alles marschiert mit . . . . .	64
Entlastung von langweiligen Schreibarbeiten . . . . .	64
<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	64
<b>Bibliographie</b> . . . . .	65
<b>Jugend und Sport</b>	
Definitiver Beginn in Sicht . . . . .	66
G. Witschi	
Ski-Kurse in Klosters . . . . .	66
Christian Allemann	
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Fitnessstraining . . . . .	67
Heinz Suter	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—,  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98