

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Weihnacht für den Schweizer Sport . . . . .	1
J. H. Schihin	
Chancen und Gefahren der Leistung . . . . .	1
Prof. Dr. Franz Lotz	
Worte von Bundespräsident Rudolf Gnägi . . . . .	3
Der Leistungsdruck wird immer härter . . . . .	3
M. M.	
Die Mutter als erste Turnlehrerin ihres Kindes! . . . . .	4
Prof. Dr. Gerhard Schmidt	
Technik des Stufenbarrentrainings und grundmethodische Ratschläge I . . . . .	6
Ludek Martschini	

---

### Lehrbeilage

#### Forschung — Training — Wettkampf

Anatomische, physiologische und biochemische Grundlagen der Muskelkontraktion . . . . .	11
Dr. med. H. Howald	
Rauchen fördert Herzinfarkt . . . . .	14
Zitat . . . . .	15
Die Wälzer-Technik im Hochsprung . . . . .	16
Elfriede Nett; Arnold Gautschi	
Früherfassung und Therapie des Haltungsschadens . . . . .	18
Dr. med. F. J. Wagenhäuser	
Rhythmus . . . . .	19
Prof. Dr. J. Wartenweiler	
Lebensgewohnheiten und Sporthygiene bei Fitnessbahnenbenützern . . . . .	20
H. Koller; K. Biener	
Pathologische Veränderungen der Muskeln im Sport . . . . .	21
Jörg Bayer	
Gefahr auf synthetischem Gras? . . . . .	22
W. B.	

---

### Beilage:

Experten- und Leiterkurse  
2. Quartal 1972

### Unser Titelbild:

Die Mutter — die erste Leibeszieherin des Kindes  
Foto: G. Schmidt

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98

Sport für alle . . . . .	23
Helvetisches Mosaik . . . . .	24
Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . .	25
Hans Altorfer	
Echo von Magglingen . . . . .	25
Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	26
Bibliographie . . . . .	27
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	28
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	29
Unsere Monatslektion	
Geräteturnen für Fortgeschrittene . . . . .	31
Hans Ettlin	