

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 28 (1971)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1971

## 0 Allgemeines – Sportethik

Aktive Ferien bei uns in Schweden . . . . .	M. Meier	166	Gefährliche «Schlankheitskur» mit dem Bauchroller . . . . .	SÄI	154
Der alte Mann und der Sport . . . . .	Edgar	54, 172	Heisse Stühle . . . . .	M. Meier	234
Fährt der Spitzensport auf dem richtigen Geleise . . . . .	Teni	342	III. Internationales Seminar für Biomechanik . . . . .	Prof. Dr. J. Wartenweiler	
Jeder kann sich am Umweltschutz beteiligen. . . . .	wwf	342	Laufen hilft dem Herzen . . . . .	W. Hilpert	368
Der junge Mann und das Fair Play . . . . .	Edgar	240	Rekorde in Koordinaten . . . . .	Alexander Matl	222
Konkurrenz durch «Sport für alle» . . . . .	M. Meier	203	Rückenschmerzen bei Jugendlichen . . . . .	S. P. Ulrich	374
Der neue Amateurparagraph des IOC . . . . .	DSB	187	Schweizer Lungen auf dem Krebsgang . . . . .	E. Hörler	349
Sieg – Rekord . . . . .	Prof. Dr. H. Heidland	133	Ein Schwerpunktstmodell . . . . .	P. Wüthrich	286
Sport und Wald. . . . .	K. Borgula	269	Spitzensportler und Mensch . . . . .	Dr. H. Howald	47
Trimm – ein neuer Begriff . . . . .	M. Meier	341	Sportmedizinisches Zentrum Freiburg im Breisgau . . . . .	SÄI	222
Umweltverschmutzung: Todesurteil für den Sport . . . . .	H. Koch	272	Starrkrampf – eine vermeidbare Krankheit . . . . .	Prof. Dr. M. Bleuler	277
Unfreier Sport – ein Widerspruch . . . . .	M. Ehinger	233	Steigender Alkoholkonsum . . . . .	B. Nigg	190
Unter dem Diktat der ersten Mannschaft . . . . .	M. Meier	66	Über die Wirkung der Eigenrotation (Effekt) bei fliegenden Bällen . . . . .	Dr. H. Mellerowicz / Dr. J. Fric	284
Vom Ringen und altem Ringerbrauchtum . . . . .	F. K. Mathys	2	Ursachen und Massnahmen zur Vorbeugung von Todesfällen bei Volksläufen . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	144
Ziel und Aufgabe des Sports für alle . . . . .	M. Meier	135	Verhütung des Alkoholismus . . . . .	Prof. Dr. M. Schär	311

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .	H. Vögeli	188	Was Volksläufer beachten sollten . . . . .	Prof. Dr. H. Mellerowicz, Dr. J. Fric	391
Bemerkungen zur Psychoregulation . . . . .	Dr. P. Schmidt	14	«Wer Zigaretten raucht, stirbt früher». . . . .		148
Eishockey – als Schulsport geeignet? . . . . .	Rudolf Killias	380	Wieviel darf man Jugendlichen zumuten? . . . . .	Dr. W. Cyran	287
Engadiner Skimarathon-Teilnehmerstudie	P. Gurtner,	397	Zu früher Leistungsabfall . . . . .	M. Meier	97
Es muss wieder einmal gesagt sein... . . . . .	Dr. K. Biener	165	Zum Körperbau des Sprinters . . . . .	Toni Nett	393
Gruppe im Sport . . . . .	F. Müller	45	Zum Problem der Haltung bei Lehrlingen . . . . .	U. Fröhlicher / Dr. K. Biener	242
Ein Jahr Gemeindesportlehrer – erste Erfahrungen . . . . .	Dr. G. Schilling	36	Zur Praxis der Sporternährung . . . . .	Dr. K. Biener	18
Die Jugend zum Sport führen . . . . .	P. Bläuer	1			
Kinderarbeit . . . . .	Dr. K. Wolf	54			
Kleine Rechtskunde für Leichtathleten . . . . .	E. Mühlheim	50			
Konzentration der Aufmerksamkeit im Wettkampf	Dr. W. Häseker				
Konzeption visueller Unterrichtsmethoden für die Leibeserziehung . . . . .	Prof. A. Puni	146	<b>3 Technik – Methodik – Training</b>		
Motivation und Sport . . . . .	Dr. H. Meusel	98	Aufgaben eines Trainers . . . . .	D. Martin	175
In Österreich gesehen . . . . .	Dr. St. Grössing	75	Babys im Schwimmbecken . . . . .	U. Kaltwasser	203
Phänomen Sport aus der Sicht des Leibeserziehers . . . . .	S. Grun	42	Basketball I–IV . . . . .	J. Studer	287
Selbstbild und Trainerbild von Leichtathleten . . . . .	Prof. Dr. H. Groll	201	Der Dreisprung des Brasilianers Nelson Prudencio . . . . .	E. Nett / A. Gautschi	167
Sport – Architektur – Soziologie . . . . .	M. Allemann	11	Eskimotieren . . . . .	Peter Bäni	246
Studiendirection und Sportinteresse . . . . .	Dr. J. Schiffer	313	Fosbury-Flop . . . . .	E. Dornbierer	382
Turnen und Sport an einer amerikanischen Privatschule . . . . .	Dr. C. Schneiter	77	Geschwindigkeitsmessungen beim 110-m-Hürdenlauf . . . . .	K. Borgula	149
Wachsende Freizeit – grössere Belastung . . . . .	Susanne McQuade-Batschelet	386	Gespräch mit Gunnar Larsson . . . . .	D. Hennig	317
Wie sollen Athleten psychologisch betreut werden? . . . . .	M. Meier	2	Die Goldmedallengewinnerin der OS 1968, Vioria Viscopoleanu . . . . .	E. Nett / A. Gautschi	189
	J. Dolenec	121	Kickball . . . . .	E. Dornbierer	48
			Körperliche Fitness und Magglinger Test in der Armee . . . . .	R. Schaad / R. Heberlein	235
			Korfball . . . . .	F. K. Mathys	179

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Alkohol und Haschisch im Widerstreit zwischen jung und alt . . . . .	SÄI	186	Leistungstraining im Jugendalter . . . . .	Leistungstraining im Jugendalter . . . . .	Dr. G. Schwarz	221
Auswirkungen von Höhentraining auf die Leistungsfähigkeit im Flachland . . . . .	Dr. H. Howald	273	Lektionsaufbau Handball . . . . .	H. Suter	129	
Die Badeunfälle in der Schweiz . . . . .	Chr. Schwager	116	Modifikation und Entwicklung der Flop-Technik . . . . .	U. Lüthi	83	
Bob Beamons Weltrekord im Weitsprung und sein anschliessender Kollaps . . . . .	Prof. Dr. E. Jekl	211	Natürliche und künstliche Geländeformen als Hilfe im Skiuunterricht . . . . .	H. Gabathuler / Chr. Kolb	301	
Bemerkungen zur Arbeit von K. Biener «Zur Praxis der Sporternährung» . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	86	Raumdeckungssysteme im Handball . . . . .	J. Dolenec / H. Suter	214	
Besser: Sonnenbad mit Dach überm Kopf		252	Regeländerungen in der Leichtathletik . . . . .		288	
Zwei Dissertationen zum Thema Haltung . . . . .	U. Steiner	367	Schwungstemme rückwärts am Barren und Reck . . . . .	K. Herrmann	103	
Es geht uns alle an . . . . .	A. Grüniger	34	Skispiele, Schülerwettkämpfe . . . . .	Chr. Haffter	53	
Flop nicht gefährlich . . . . .		85	So springt Wolfgang Nordwig . . . . .	E. Nett / A. Gautschi	16	
Frauen nur ein schwaches Geschlecht? . . . . .	Dr. E. van Aaken	241				

Sommer-Konditionstraining – Ski alpin . . . . .	U. Weber	206	Immer mehr Seeländer schätzen Turnen für jedermann . . . . .	brö	123
Der Speerwurf des Finnen Jorma Kinnunen	E. Nett/A. Gautschi	182	Der Klub Schwedentritt und seine Mitglieder . . . . .	Dr. C. Kälin	290
Sport im Alter . . . . .	F. Kreiss	238	Kurse «Turnen für Mutter und Kind» in der Schweiz . . . . .	E. Riz	123
Tennis im Schulsport . . . . .	Jos. Vollmeier	346	«Mir schwiebt ein Ort vor...» . . . . .		205
Überblick über die Untersuchungen zum Thema der Wertung von Turnwettkämpfen . . . . .	D. Landers	217	Das PRO-FIT-Angebot von Arosa . . . . .		289
Eine vergessene Crawlart . . . . .	Teni	278	Rivella-Finnenbahn . . . . .		205
Der Wälzer des Italieners Azzaro . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	114	Schweizerischer Etappen-Schwimmtest über 20, 50 und 150 km . . . . .		253
Zur Frage «Hang- oder Laufsprung-Technik» . . . . .	K. Keressenbrock	248	Dem Sport sei Dank. . . . .	J. H. Schihin	334
Zweckgymnastik für Sprinter . . . . .	M. Grasser	80	Sportlehrer und Studenten stellen sich in den Dienst der Volksgesundheit . . . . .		173

#### 4 Sportanlagen – Bauten – Material

10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen . . . . .	K. Blumenau	107, 176, 278, 324	Steigende Zahlen auch in Engelberg . . . . .	H. Detmer	334
Empfehlungen für den Bade- und Schwimmbetrieb . . . . .	Chr. Schwager	251	«Trim» in Norwegen . . . . .		24
Fitnessparcours «Lindberg» . . . . .	W. Baumann	264	«Trimm Dich durch Sport» in der Bundesrepublik . . . . .	DSB	24
Fosbury-Flop aus der Sicht der Praxis . . . . .	Peter Spring	392	Turnen für jedermann erwies sich als echtes Bedürfnis . . . . .		174
Der holländische Trimparkours . . . . .	M. Meier	261	Urteile von «PRO-FIT»-Teilnehmern . . . . .		334
München und Wien – warnende Beispiele	Prof. Dr. W. Künzel	398	Vielseitiger Hochschulsport . . . . .		173
Neue Ideen für den Spielplatzbau . . . . .	J. Palm	104, 237	Die «Zürich»-Fit-Station . . . . .		204
Papendal, das nationale Sportzentrum der Holländer . . . . .	M. Meier	369			
Pulskontrolle mit dem «Trainomat» . . . . .	Prof. G. Schönholzer	143			
Surrogate . . . . .	M. Meier	33			
Vom Jeu de paume zum Tennis . . . . .	F. K. Mathys	343			
Zum Thema Kunststoffbeläge . . . . .	RALO	52			

#### 5 Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .	Jean Studer	411	Am gleichen Tisch vernommen . . . . .		258
Fitnesstraining . . . . .	E. Dornbierer	339	Beteiligung im Jahre 1970 . . . . .	G. Witschi	92
Fitnesstraining Mädchen . . . . .	B. Bosshard	63	Eidg. J + S-Leiterkurs Nr. 36, Bergsteigen	P. Andres	298
Fosbury-Flop . . . . .	E. Dornbierer	198	Einführung von ausgebildeten Leitern in den Jugend + Sport . . . . .	G. Witschi	92
Fussball . . . . .	H. Rüegsegger	299	Grundsätze der Leiterausbildung im Jugend + Sport . . . . .	W. Weiss	67
Geräteturnen Mädchen . . . . .	B. Bosshard	31	Kurse 3. Quartal 1971 . . . . .		127
Handball . . . . .	H. Suter	131	Kurse 4. Quartal 1971 . . . . .		229
Konditionstraining für Skifahren . . . . .	Chr. Kolb	375	Das letzte Vorunterrichtsjahr . . . . .	H. Bachmann	92
Orientierungsläufen . . . . .	E. Hanselmann	259	Sportliche Leistungen abseits von Pisten und Stadien . . . . .	Gerh. Stöckli	374
Schwimmen . . . . .	H. Altörfer	232	Ein Wort des Dankes . . . . .	Gst	298
Tennis . . . . .	M. Pfister	163			
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	95			

#### 6 Sport für alle

Das Aktionsprogramm «Sport für alle» für 1972 . . . . .	Marcel Meier	389	Auszüge aus dem Bericht über die Turnprüfung bei der Aushebung 1970 . . . . .	Dr. K. Wolf	25
Bald 150 Vita-Parcours in der Schweiz . . . . .		174	Bibliographie . . . . .	W. Rätz	128
Der Chef radelt, die Sekretärin legt sich in die Ruder . . . . .		377	Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . . . . .	27, 60, 90, 126, 160, 196, 227, 257, 285, 336, 405	
Circuittraining für jedermann als Jubilar		389	Blick über die Grenzen . . . . .	57, 88, 225, 256, 399	
Erfolgreicher Kurortsport in Arosa . . . . .		334	Willy Dürr . . . . .	Dr. K. Wolf	25
Feriensportprogramm nun auch in Arosa		205	Echo von Magglingen . . . . .	26, 59, 88, 125, 158, 194, 226, 257, 335, 373, 404	
Feriensportprogramme immer beliebter . . . . .		289	Die Fitness-Pyramide . . . . .	J. Stäuble	137
Fitnesstraining muss im Elternhaus beginnen . . . . .		291	Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . . . . .	H. Altörfer 59, 87, 124, 157, 193, 224, 292, 335, 372, 401	
Freizeit-Sportanlage in Dornach für jedermann . . . . .		173	Jean-Claude Gilliéron – Hans Rüegsegger	402	
Ganzjahresbetrieb ohne eigenes Hallenbad	H. Pieper	389	Helvetisches Mosaik . . . . .	10, 72, 155, 192, 223, 255, 370, 390	
Grosses Trimm-Jahr 1971 in Deutschland		174	Dr. H. Howald . . . . .	Dr. K. Wolf	403
Das «Grütl-Lasso» oder – es war einmal 10 Jahre Skiwanderschule Hans Ammann		254	Yves Jeannotat . . . . .	Dr. K. Wolf	403
		389	Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	94, 159, 293, 410	
			Presse-Stimmen . . . . .	56, 74, 105, 156, 191, 210, 255	
			Die PTT im Dienst von Jugend + Sport . . . . .	W. Rätz	65
			Rekordbeteiligung am 10. Invaliden-Sporttag in Magglingen . . . . .	H. Bachmann	332
			Reminiszenzen vom 3. Engadin-Skimarathon . . . . .	H. Brönnimann	138
			Prof. Dr. G. Schönholzer . . . . .	Dr. K. Wolf	402
			Wie entstand diese Marke . . . . .	A. Diggelmann	65