

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 28 (1971)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1971

## 0 Allgemeines – Sportethik

Aktive Ferien bei uns in Schweden . . . . .	M. Meier	166
Der alte Mann und der Sport . . . . .	Edgar	54, 172
Fährt der Spitzensport auf dem richtigen Geleise . . . . .	Teni	342
Jeder kann sich am Umweltschutz beteiligen. . . . .	wwf	342
Der junge Mann und das Fair Play . . . . .	Edgar	240
Konkurrenz durch «Sport für alle» . . . . .	M. Meier	203
Der neue Amateurparagraph des IOC . . . . .	DSB	187
Sieg – Rekord . . . . .	Prof. Dr. H. Heidland	133
Sport und Wald. . . . .	K. Borgula	269
Trimm – ein neuer Begriff . . . . .	M. Meier	341
Umweltverschmutzung: Todesurteil für den Sport . . . . .	H. Koch	272
Unfreier Sport – ein Widerspruch . . . . .	M. Ehinger	233
Unter dem Diktat der ersten Mannschaft . . . . .	M. Meier	66
Vom Ringen und altem Ringerbrauchtum . . . . .	F. K. Mathys	2
Ziel und Aufgabe des Sports für alle . . . . .	M. Meier	135

## Gefährliche «Schlankheitskur» mit dem Bauchroller. . . . .

Heisse Stühle . . . . .	SÄI	154
III. Internationales Seminar für Biomechanik . . . . .	M. Meier	234
Laufen hilft dem Herzen . . . . .	Prof. Dr. J. Wartenweiler	368
Rekorde in Koordinaten . . . . .	W. Hilpert	222
Rückenschmerzen bei Jugendlichen . . . . .	Alexander Matl	374
Schweizer Lungen auf dem Krebsgang . . . . .	S. P. Ulrich	349
Ein Schwerpunktsmodell . . . . .	E. Hörler	286
Spitzensportler und Mensch . . . . .	P. Wüthrich	47
Sportmedizinisches Zentrum Freiburg im Breisgau . . . . .	Dr. H. Howald	222
Starrkrampf – eine vermeidbare Krankheit	SÄI	144
Steigender Alkoholkonsum . . . . .	Prof. Dr. M. Bleuler	277
Über die Wirkung der Eigenrotation (Effekt) bei fliegenden Bällen . . . . .	B. Nigg	190
Ursachen und Massnahmen zur Vorbeugung von Todesfällen bei Volksläufen . . . . .	Dr. H. Mellerowicz/ Dr. J. Fric	284
Verhütung des Alkoholismus . . . . .	Prof. Dr. M. Schär	185
Was ist Biomechanik? . . . . .	H. Hatze	55
Was ist Sportmedizin? . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	244
Was Volksläufer beachten sollten . . . . .	Dr. H. Mellerowicz, Dr. J. Fric	311

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .	H. Vögeli	188
Bemerkungen zur Psychoregulation . . . . .	Dr. P. Schmidt	14
Eishockey – als Schulsport geeignet? . . . . .	Rudolf Killias	380
Engadiner Skimarathon-Teilnehmerstudie	P. Gurtner,	
	Dr. K. Biener	
Es muss wieder einmal gesagt sein... . . . . .	F. Müller	397
Gruppe im Sport . . . . .	Dr. G. Schilling	165
Ein Jahr Gemeindesportlehrer – erste Erfahrungen . . . . .	P. Bläuer	45
Die Jugend zum Sport führen . . . . .	Dr. K. Wolf	36
Kinderarbeit . . . . .	E. Mühlheim	1
Kleine Rechtskunde für Leichtathleten . . . . .	Dr. W. Häseker	54
Konzentration der Aufmerksamkeit im Wettkampf	Prof. A. Puni	50
Konzeption visueller Unterrichtsmedien für die Leibeserziehung . . . . .	Dr. H. Meusel	98
Motivation und Sport . . . . .	Dr. St. Grössing	75
In Österreich gesehen . . . . .	S. Grun	42
Phänomen Sport aus der Sicht des Leibeserziehers . . . . .	Prof. Dr. H. Groll	201
Selbstbild und Trainerbild von Leichtathleten . . . . .	M. Allemann	11
Sport – Architektur – Soziologie . . . . .	Dr. J. Schiffer	313
Studienerrichtung und Sportinteresse . . . . .	Dr. C. Schneiter	77
Turnen und Sport an einer amerikanischen Privatschule . . . . .	Susanne	
	McQuade-Batschelet	386
Wachsende Freizeit – grössere Belastung . . . . .	M. Meier	2
Wie sollen Athleten psychologisch betreut werden? . . . . .	J. Dolenc	121

## 3 Technik – Methodik – Training

Aufgaben eines Trainers . . . . .	D. Martin	175
Babys im Schwimmbecken . . . . .	U. Kaltwasser	203
Basketball I–IV . . . . .	J. Studer	4, 38, 138, 167
Der Dreisprung des Brasilianers Nelson Prudencio . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	148
Eskimotieren . . . . .	Peter Bäni	246
Fosbury-Flop . . . . .	E. Dornbierer	382
Geschwindigkeitsmessungen beim 110-m-Hürdenlauf . . . . .	K. Borgula	149
Gespräch mit Gunnar Larsson . . . . .	D. Hennig	393
Die Goldmedaillengewinnerin der OS 1968, Vioria Viscopoleanu . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	317
Kickball . . . . .	E. Dornbierer	189
Körperliche Fitness und Magglinger Test in der Armee . . . . .	R. Schaad/R. Heberlein	235
Korfball . . . . .	F. K. Mathys	179
Der Kugelstoss des Ostdeutschen Dieter Hoffmann . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	171
«Lauf-Story» mit Erich Segal . . . . .	Manfred Steffny	280
Leichtathletisches Ausdauertraining der Frau . . . . .	F. Holzer	378
Leistungstraining im Jugendalter . . . . .	Dr. G. Schwarz	214
Lektionsaufbau Handball . . . . .	H. Suter	221
Modifikation und Entwicklung der Flop-Technik . . . . .	U. Lüthi	129
Natürliche und künstliche Geländeformen als Hilfe im Skiuunterricht . . . . .	H. Gabathuler/Chr. Kolb	83
Raumdeckungssysteme im Handball . . . . .	J. Dolenc/H. Suter	301
Regeländerungen in der Leichtathletik . . . . .	K. Herrmann	85
Schwungstemme rückwärts am Barren und Reck . . . . .	Chr. Haffter	288
Skispiele, Schülerwettkämpfe . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	103
So springt Wolfgang Nordwig . . . . .		53

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Alkohol und Haschisch im Widerstreit zwischen jung und alt . . . . .	SÄI	186
Auswirkungen von Höhentraining auf die Leistungsfähigkeit im Flachland . . . . .	Dr. H. Howald	273
Die Badeunfälle in der Schweiz . . . . .	Chr. Schwager	116
Bob Beamons Weltrekord im Weitsprung und sein anschliessender Kollaps . . . . .	Prof. Dr. E. Jekl	211
Bemerkungen zur Arbeit von K. Biener «Zur Praxis der Sporternährung» . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	86
Besser: Sonnenbad mit Dach überm Kopf		252
Zwei Dissertationen zum Thema Haltung . . . . .	U. Steiner	367
Es geht uns alle an . . . . .	A. Grüninger	34
Flop nicht gefährlich . . . . .		85
Frauen nur ein schwaches Geschlecht? . . . . .	Dr. E. van Aaken	241

Sommer-Konditionstraining – Ski alpin . . . . .	U. Weber	206	Immer mehr Seeländer schätzen Turnen für jedermann . . . . .	brö	123
Der Speerwurf des Finnen Jorma Kinnunen	E. Nett/A. Gautschi	182	Der Klub Schwedentritt und seine Mitglieder . . . . .	Dr. C. Kälin	290
Sport im Alter . . . . .	F. Kreiss	238	Kurse «Turnen für Mutter und Kind» in der Schweiz . . . . .	E. Riz	123
Tennis im Schulsport . . . . .	Jos. Vollmeier	346	«Mir schwebt ein Ort vor...» . . . . .		205
Überblick über die Untersuchungen zum Thema der Wertung von Turnwettkämpfen . . . . .	D. Landers	217	Das PRO-FIT-Angebot von Arosa . . . . .		289
Eine vergessene Crawlart . . . . .	Teni	278	Rivella-Finnbahn . . . . .		205
Der Wälzer des Italieners Azzaro . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	114	Schweizerischer Etappen-Schwimmtest über 20, 50 und 150 km . . . . .		253
Zur Frage «Hang- oder Laufsprung-Technik» . . . . .	K. Keressenbrock	248	Dem Sport sei Dank. . . . .	J. H. Schihin	334
Zweckgymnastik für Sprinter . . . . .	M. Grasser	80	Sportlehrer und Studenten stellen sich in den Dienst der Volksgesundheit . . . . .		173

#### 4 Sportanlagen – Bauten – Material

10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen . . . . .	K. Blumenau	107, 176, 278, 324	Steigende Zahlen auch in Engelberg . . . . .	H. Detmer	334
Empfehlungen für den Bade- und Schwimmbetrieb . . . . .	Chr. Schwager	251	«Trim» in Norwegen . . . . .		24
Fitnessparcours «Lindberg» . . . . .	W. Baumann	264	«Trimm Dich durch Sport» in der Bundesrepublik . . . . .	DSB	24
Fosbury-Flop aus der Sicht der Praxis . . . . .	Peter Spring	392	Turnen für jedermann erwies sich als echtes Bedürfnis . . . . .		174
Der holländische Trimparkours . . . . .	M. Meier	261	Urteile von «PRO-FIT»-Teilnehmern . . . . .		334
München und Wien – warnende Beispiele	Prof. Dr. W. Künzel	398	Vielseitiger Hochschulsport . . . . .		173
Neue Ideen für den Spielplatzbau . . . . .	J. Palm	104, 237	Die «Zürich»-Fit-Station . . . . .		204
Papendal, das nationale Sportzentrum der Holländer . . . . .	M. Meier	369			
Pulskontrolle mit dem «Trainomat» . . . . .	Prof. G. Schönholzer	143			
Surrogate . . . . .	M. Meier	33			
Vom Jeu de paume zum Tennis . . . . .	F. K. Mathys	343			
Zum Thema Kunststoffbeläge . . . . .	RALO	52			

#### 5 Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .	Jean Studer	411	Am gleichen Tisch vernommen . . . . .		258
Fitnesstraining . . . . .	E. Dornbierer	339	Beteiligung im Jahre 1970 . . . . .	G. Witschi	92
Fitnesstraining Mädchen . . . . .	B. Bosshard	63	Eidg. J + S-Leiterkurs Nr. 36, Bergsteigen	P. Andres	298
Fosbury-Flop . . . . .	E. Dornbierer	198	Einführung von ausgebildeten Leitern in den Jugend + Sport . . . . .	G. Witschi	92
Fussball . . . . .	H. Rüegsegger	299	Grundsätze der Leiterausbildung im Jugend + Sport . . . . .	W. Weiss	67
Geräteturnen Mädchen . . . . .	B. Bosshard	31	Kurse 3. Quartal 1971 . . . . .		127
Handball . . . . .	H. Suter	131	Kurse 4. Quartal 1971 . . . . .		229
Konditionstraining für Skifahren . . . . .	Chr. Kolb	375	Das letzte Vorunterrichtsjahr . . . . .	H. Bachmann	92
Orientierungsläufen . . . . .	E. Hanselmann	259	Sportliche Leistungen abseits von Pisten und Stadien . . . . .	Gerh. Stöckli	374
Schwimmen . . . . .	H. Altorfer	232	Ein Wort des Dankes . . . . .	Gst	298
Tennis . . . . .	M. Pfister	163			
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	95			

#### 6 Sport für alle

Das Aktionsprogramm «Sport für alle» für 1972 . . . . .	Marcel Meier	389	Auszüge aus dem Bericht über die Turnprüfung bei der Aushebung 1970 . . . . .	Dr. K. Wolf	25
Bald 150 Vita-Parcours in der Schweiz . . . . .		174	Bibliographie . . . . .	W. Rätz	128
Der Chef radelt, die Sekretärin legt sich in die Ruder . . . . .		377	Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . . . . .	27, 60, 90, 126, 160, 196, 227, 257, 285, 336, 405	57, 88, 225, 256, 399
Circuittraining für jedermann als Jubilar	M. M.	389	Blick über die Grenzen . . . . .	Dr. K. Wolf	25
Erfolgreicher Kurortsport in Arosa . . . . .		334	Willy Dürr . . . . .	26, 59, 88, 125, 158, 194, 226, 257, 335, 373, 404	
Feriensportprogramm nun auch in Arosa		205	Echo von Magglingen . . . . .	J. Stäuble	137
Feriensportprogramme immer beliebter . . . . .		289	Die Fitness-Pyramide . . . . .	H. Altorfer 59, 87, 124, 157, 193, 224, 292, 335, 372, 401	137
Fitnesstraining muss im Elternhaus beginnen . . . . .		291	Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . . . . .	Jean-Claude Gilliéron – Hans Rüegsegger	402
Freizeit-Sportanlage in Dornach für jedermann . . . . .	H. Pieper	173	Helvetisches Mosaik . . . . .	10, 72, 155, 192, 223, 255, 370, 390	402
Ganzjahresbetrieb ohne eigenes Hallenbad		389	Dr. H. Howald . . . . .	Dr. K. Wolf	403
Grosses Trimm-Jahr 1971 in Deutschland		174	Yves Jeannotat . . . . .	Dr. K. Wolf	403
Das «Grütl-Lasso» oder – es war einmal 10 Jahre Skiwanderschule Hans Ammann		254	Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	94, 159, 293, 410	403
		389	Presse-Stimmen . . . . .	56, 74, 105, 156, 191, 210, 255	403
			Die PTT im Dienst von Jugend + Sport . . . . .	W. Rätz	65
			Rekordbeteiligung am 10. Invaliden-Sporttag in Magglingen . . . . .	H. Bachmann	332
			Reminiszenzen vom 3. Engadin-Skimarathon . . . . .	H. Brönnimann	138
			Prof. Dr. G. Schönholzer . . . . .	Dr. K. Wolf	402
			Wie entstand diese Marke . . . . .	A. Diggelmann	65