

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 28 (1971)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1971

---

## 0 Allgemeines – Sportethik

Aktive Ferien bei uns und in Schweden . . .	M. Meier	166
Der alte Mann und der Sport . . . . .	Edgar	54, 172
Fährt der Spitzensport auf dem richtigen Geleise . . . . .	Teni	342
Jeder kann sich am Umweltschutz beteiligen. . . . .	wwf	342
Der junge Mann und das Fair Play . . .	Edgar	240
Konkurrenz durch «Sport für alle» . . .	M. Meier	203
Der neue Amateurparagraph des IOC . . .	DSB	187
Sieg – Rekord . . . . .	Prof. Dr. H. Heidland	133
Sport und Wald . . . . .	K. Borgula	269
Trimm – ein neuer Begriff . . . . .	M. Meier	341
Umweltverschmutzung: Todesurteil für den Sport . . . . .	H. Koch	272
Unfreier Sport – ein Widerspruch . . . .	M. Ehinger	233
Unter dem Diktat der ersten Mannschaft .	M. Meier	66
Vom Ringen und altem Ringerbrauchtum .	F. K. Mathys	2
Ziel und Aufgabe des Sports für alle . . .	M. Meier	135

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .	H. Vögeli	188
Bemerkungen zur Psychoregulation . . . .	Dr. P. Schmidt	14
Eishockey – als Schulsport geeignet? . . .	Rudolf Killias	380
Engadiner Skimarathon-Teilnehmerstudie	P. Gurtner, Dr. K. Biener	397
Es muss wieder einmal gesagt sein . . . .	F. Müller	165
Gruppe im Sport . . . . .	Dr. G. Schilling	45
Ein Jahr Gemeindeporthlehrer – erste Erfahrungen . . . . .	P. Bläuer	36
Die Jugend zum Sport führen . . . . .	Dr. K. Wolf	1
Kinderarbeit . . . . .	E. Mühlheim	54
Kleine Rechtskunde für Leichtathleten . .	Dr. W. Häseker	50
Konzentration der Aufmerksamkeit im Wettkampf . . . . .	Prof. A. Puni	146
Konzeption visueller Unterrichtsmedien für die Leibeserziehung . . . . .	Dr. H. Meusel	98
Motivation und Sport . . . . .	Dr. St. Grössing	75
In Österreich gesehen . . . . .	S. Grun	42
Phänomen Sport aus der Sicht des Leibeserziehers . . . . .	Prof. Dr. H. Groll	201
Selbstbild und Trainerbild von Leichtathleten . . . . .	M. Allemann	11
Sport – Architektur – Soziologie . . . . .	Dr. J. Schiffer	313
Studienrichtung und Sportinteresse . . . .	Dr. C. Schneiter	77
Turnen und Sport an einer amerikanischen Privatschule . . . . .	Susanne McQuade-Batschelet	386
Wachsende Freizeit – grössere Belastung .	M. Meier	2
Wie sollen Athleten psychologisch betreut werden? . . . . .	J. Dolenc	121

## 2 Sportmedizin – Biologie – Hygiene

Alkohol und Haschisch im Widerstreit zwischen jung und alt . . . . .	SÄI	186
Auswirkungen von Höhentraining auf die Leistungsfähigkeit im Flachland . . . . .	Dr. H. Howald	273
Die Badeunfälle in der Schweiz . . . . .	Chr. Schwager	116
Bob Beamon's Weltrekord im Weitsprung und sein anschliessender Kollaps . . . . .	Prof. Dr. E. Jekl	211
Bemerkungen zur Arbeit von K. Biener «Zur Praxis der Sporternährung» . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	86
Besser: Sonnenbad mit Dach überm Kopf		252
Zwei Dissertationen zum Thema Haltung .	U. Steiner	367
Es geht uns alle an . . . . .	A. Grüninger	34
Flop nicht gefährlich . . . . .		85
Frauen nur ein schwaches Geschlecht? . .	Dr. E. van Aaken	241

Gefährliche «Schlankheitskur» mit dem Bauchroller . . . . .	SÄI	154
Heisse Stühle . . . . .	M. Meier	234
III. Internationales Seminar für Biomechanik . . . . .	Prof. Dr. J. Wartenweiler	368
Laufen hilft dem Herzen . . . . .	W. Hilpert	222
Rekorde in Koordinaten . . . . .	Alexander Matl	374
Rückenschmerzen bei Jugendlichen . . . .	S. P. Ulrich	349
Schweizer Lungen auf dem Krebsgang . . .		286
Ein Schwerpunktsmodell . . . . .	E. Hörler	47
Spitzensportler und Mensch . . . . .	P. Wüthrich	222
Sportmedizinisches Zentrum Freiburg im Breisgau . . . . .	Dr. H. Howald	144
Starrkrampf – eine vermeidbare Krankheit	SÄI	277
Steigender Alkoholkonsum . . . . .	Prof. Dr. M. Bleuler	190
Über die Wirkung der Eigenrotation (Effet) bei fliegenden Bällen . . . . .	B. Nigg	284
Ursachen und Massnahmen zur Vorbeugung von Todesfällen bei Volksläufen .	Dr. H. Mellerowicz/ Dr. J. Fric	185
Verhütung des Alkoholismus . . . . .	Prof. Dr. M. Schär	55
Was ist Biomechanik? . . . . .	H. Hatze	244
Was ist Sportmedizin? . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	311
Was Volksläufer beachten sollten . . . . .	Prof. Dr. H. Mellerowicz, Dr. J. Fric	391
«Wer Zigaretten raucht, stirbt früher» . . .		148
Wieviel darf man Jugendlichen zumuten? .	Dr. W. Cyran	287
Zu früher Leistungsabfall . . . . .	M. Meier	97
Zum Körperbau des Sprinters . . . . .	Toni Nett	393
Zum Problem der Haltung bei Lehrlingen	U. Fröhlicher/ Dr. K. Biener	242
Zur Praxis der Sporternährung . . . . .	Dr. K. Biener	18

## 3 Technik – Methodik – Training

Aufgaben eines Trainers . . . . .	D. Martin	175
Babys im Schwimmbecken . . . . .	U. Kaltwasser	203
Basketball I-IV . . . . .	J. Studer	4, 38, 138, 167
Der Dreisprung des Brasilianers Nelsón Prudencio . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	246
Eskimotieren . . . . .	Peter Bani	382
Fosbury-Flop . . . . .	E. Dornbierer	149
Geschwindigkeitsmessungen beim 110-m-Hürdenlauf . . . . .	K. Borgula	317
Gespräch mit Gunnar Larsson . . . . .	D. Hennig	189
Die Goldmedaillengewinnerin der OS 1968, Vioria Viscopoleanu . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	48
Kickball . . . . .	E. Dornbierer	235
Körperliche Fitness und Magglinger Test in der Armee . . . . .	R. Schaad/R. Heberlein	179
Korfball . . . . .	F. K. Mathys	171
Der Kugelstoss des Ostdeutschen Dieter Hoffmann . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	280
«Lauf-Story» mit Erich Segal . . . . .	Manfred Steffny	378
Leichtathletisches Ausdauertraining der Frau . . . . .	F. Holzer	214
Leistungstraining im Jugendalter . . . . .	Dr. G. Schwarz	221
Lektionsaufbau Handball . . . . .	H. Suter	129
Modifikation und Entwicklung der Flop-Technik . . . . .	U. Lüthi	83
Natürliche und künstliche Geländeformen als Hilfe im Skiunterricht . . . . .	H. Gabathuler/Chr. Kolb	301
Raumdeckungssysteme im Handball . . . .	J. Dolenc/H. Suter	85
Regeländerungen in der Leichtathletik . .		288
Schwungstemme rückwärts am Barren und Reck . . . . .	K. Herrmann	103
Skispiele, Schülerwettkämpfe . . . . .	Chr. Haffter	53
So springt Wolfgang Nordwig . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	16

Sommer-Konditionstraining – Ski alpin . . .	U. Weber	206
Der Speerwurf des Finnen Jorma Kinnunen	E. Nett/A. Gautschi	182
Sport im Alter . . . . .	F. Kreiss	238
Tennis im Schulsport . . . . .	Jos. Vollmeier	346
Überblick über die Untersuchungen zum Thema der Wertung von Turnwett- kämpfen . . . . .	D. Landers	217
Eine vergessene Crawlart . . . . .	Teni	278
Der Wälzer des Italieners Azzaro . . . . .	E. Nett/A. Gautschi	114
Zur Frage «Hang- oder Laufsprung- Technik» . . . . .	K. Keressenbrock	248
Zweckgymnastik für Sprinter . . . . .	M. Grasser	80

#### 4 Sportanlagen – Bauten – Material

10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen . . . . .	K. Blumenau	107, 176, 278, 324
Empfehlungen für den Bade- und Schwimmbetrieb . . . . .	Chr. Schwager	251
Fitnessparcours «Lindberg» . . . . .	W. Baumann	264
Fosbury-Flop aus der Sicht der Praxis . . . . .	Peter Spring	392
Der holländische Trimparcours . . . . .	M. Meier	261
München und Wien – warnende Beispiele	Prof. Dr. W. Künzel	398
Neue Ideen für den Spielplatzbau . . . . .	J. Palm	104, 237
Papendal, das nationale Sportzentrum der Holländer . . . . .	M. Meier	369
Pulskontrolle mit dem «Trainomat» . . . . .	Prof. G. Schönholzer	143
Surrogate . . . . .	M. Meier	33
Vom Jeu de paume zum Tennis . . . . .	F. K. Mathys	343
Zum Thema Kunststoffbeläge . . . . .	RALO	52

#### 5 Unsere Monatslektion

Basketball . . . . .	Jean Studer	411
Fitnessstraining . . . . .	E. Dornbierer	339
Fitnessstraining Mädchen . . . . .	B. Bosshard	63
Fosbury-Flop . . . . .	E. Dornbierer	198
Fussball . . . . .	H. Rüeegsegger	299
Geräteturnen Mädchen . . . . .	B. Bosshard	31
Handball . . . . .	H. Suter	131
Konditionstraining für Skifahren . . . . .	Chr. Kolb	375
Orientierungslaufen . . . . .	E. Hanselmann	259
Schwimmen . . . . .	H. Altorfer	232
Tennis . . . . .	M. Pfister	163
Volleyball . . . . .	J.-P. Boucherin	95

#### 6 Sport für alle

Das Aktionsprogramm «Sport für alle» für 1972 . . . . .		389
Bald 150 Vita-Parcours in der Schweiz . . . . .		174
Der Chef radelt, die Sekretärin legt sich in die Ruder . . . . .	Marcel Meier	377
Circuittraining für jedermann als Jubilar		389
Erfolgreicher Kurortsport in Arosa . . . . .		334
Ferisportprogramm nun auch in Arosa		205
Ferisportprogramme immer beliebter . . . . .	M. M.	289
Fitnessstraining muss im Elternhaus begin- nen . . . . .		291
Freizeit-Sportanlage in Dornach für jeder- mann . . . . .		173
Ganzjahresbetrieb ohne eigenes Hallenbad		389
Grosses Trimm-Jahr 1971 in Deutschland	H. Pieper	174
Das «Grütli-Lasso» oder – es war einmal		254
10 Jahre Skiwanderschule Hans Ammann		389

Immer mehr Seeländer schätzen Turnen für jedermann . . . . .	brö	123
Der Klub Schwedentritt und seine Mitglie- der . . . . .	Dr. C. Kälin	290
Kurse «Turnen für Mutter und Kind» in der Schweiz . . . . .	E. Riz	123
«Mir schwebt ein Ort vor...» . . . . .		205
Das PRO-FIT-Angebot von Arosa . . . . .		289
Rivella-Finnenbahn . . . . .		205
Schweizerischer Etappen-Schwimmtest über 20, 50 und 150 km . . . . .		253
Dem Sport sei Dank . . . . .	J. H. Schihin	334
Sportlehrer und Studenten stellen sich in den Dienst der Volksgesundheit . . . . .		173
Steigende Zahlen auch in Engelberg . . . . .		334
«Trim» in Norwegen . . . . .	H. Detmer	24
«Trimm Dich durch Sport» in der Bundes- republik . . . . .	DSB	24
Turnen für jedermann erwies sich als echtes Bedürfnis . . . . .		174
Urteile von «PRO-FIT»-Teilnehmern . . . . .		334
Vielseitiger Hochschulsport . . . . .		173
Die «Zürich»-Fit-Station . . . . .		204

#### 7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Am gleichen Tisch vernommen . . . . .		258
Beteiligung im Jahre 1970 . . . . .	G. Witschi	92
Eidg. J + S-Leiterkurs Nr. 36, Bergsteigen	P. Andres	298
Einführung von ausgebildeten Leitern in den Jugend + Sport . . . . .	G. Witschi	92
Grundsätze der Leiteraus- bildung im Jugend + Sport . . . . .	W. Weiss	67
Kurse 3. Quartal 1971 . . . . .		127
Kurse 4. Quartal 1971 . . . . .		229
Das letzte Vorunterrichtsjahr . . . . .	H. Bachmann	92
Sportliche Leistungen abseits von Pisten und Stadien . . . . .	Gerh. Stöckli	374
Ein Wort des Dankes . . . . .	Gst	298

#### 8 Verschiedenes

Prof. Dr. phil. Rolf Albonico . . . . .	Dr. K. Wolf	25
Auszüge aus dem Bericht über die Turn- prüfung bei der Aushebung 1970 . . . . .	W. Rätz	128
Bibliographie . . . . .	27, 60, 90, 126, 160, 196, 227, 257, 285, 336, 405 57, 88, 225, 256, 399	
Blick über die Grenzen . . . . .		
Willy Dürr . . . . .	Dr. K. Wolf	25
Echo von Magglingen . . . . .	26, 59, 88, 125, 158, 194, 226, 257, 335, 373, 404	
Die Fitness-Pyramide . . . . .	J. Stäuble	137
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . . . . .	H. Altorfer	59, 87, 124, 157, 193, 224, 292, 335, 372, 401
Jean-Claude Gilliéron – Hans Rüeegsegger		402
Helvetisches Mosaik . . . . .	10, 72, 155, 192, 223, 255, 370, 390	
Dr. H. Howald . . . . .	Dr. K. Wolf	403
Yves Jeannotat . . . . .	Dr. K. Wolf	403
Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	94, 159, 293, 410	
Presse-Stimmen . . . . .	56, 74, 105, 156, 191, 210, 255	
Die PTT im Dienst von Jugend + Sport. Rekordbeteiligung am 10. Invaliden-Sport- tag in Magglingen . . . . .	W. Rätz	65
Reminiszenzen vom 3. Engadin-Skimara- thon . . . . .	H. Bachmann	332
H. Brönnimann		138
Prof. Dr. G. Schönholzer . . . . .	Dr. K. Wolf	402
Wie entstand diese Marke . . . . .	A. Diggelmann	65