

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Trimm — ein neuer Begriff . . . . .	341
Marcel Meier	
Jeder kann sich am Umweltschutz beteiligen . . .	342
Fährt der Spitzensport auf richtigem Geleise? .	342
Vom Jeu de paume zum Tennis — Die Entwick- lung der Tennisgeräte . . . . .	343
F. K. Mathys	
Tennis im Schulsport . . . . .	346

### Lehrbeilage

#### Forschung — Training — Wettkampf

##### Rückenschmerzen bei Jugendlichen Vorschläge zur Prophylaxe

von S. P. Ulrich

1. Häufigkeit von Rückenschmerzen bei Schü- lerinnen . . . . .	349
2. Häufigkeit von Rückenschmerzen bei Berufs- schülern unter Berücksichtigung der Wirbel- säule . . . . .	353
Geleitwort von Prof. Dr. H. Krayenbühl	
3. Fremdwörterverzeichnis . . . . .	362
4. Isometrisches Haltungsturnen ohne Turnhalle und Geräte . . . . .	363
Zwei Dissertationen zum Thema Haltung . . .	367
Urs Steiner	
III. Internationales Seminar für Biomechanik .	368
J. Wartenweiler	

### Abonnement 1972 «Jugend und Sport»

Liebe Leser,

Ihr Abonnement auf unserer Zeitschrift ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr 1971 abgelaufen. Um einen Unterbruch in der Zustellung der Zeitschrift zu vermeiden, werden wir für die Erneuerung 1972, wie letztes Jahr den Abonnementsbetrag von Fr. 10.— plus Porto, Mitte Dezember 1971 per Nachnahme erheben.

Diese Massnahme hilft uns die grossen administrativen Umtriebe auf das absolut Unentbehrliche zu senken. Wir bitten die geschätzten Abonnenten um Verständnis und ersuchen sie höflich, keine Einzahlungen zu machen, sondern die Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüssen  
Eidg. Turn- und Sportschule, Magglingen  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, Bern

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98

Papendal, das nationale Sportzentrum der Hol- länder . . . . .	369
Marcel Meier	
Helvetisches Mosaik . . . . .	370
Sport für alle . . . . .	371
Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . .	372
Echo von Magglingen . . . . .	373
Jugend + Sport . . . . .	374
Monatslektion	
Konditionstraining für Skifahren . . . . .	375
Christof Kolb	