

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 28 (1971)

Heft: 9

Rubrik: Der Kugelstoss des Ostdeutschen Dieter Hoffmann

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Der Kugelstoss des Ostdeutschen Dieter Hoffmann

Europameister an den EM in Athen 1969 mit 20,12 m. Der Athlet wiegt 120 kg, ist 1,89 m gross und heute 29jährig.

Zwei Merkmale dieses hervorragenden Athleten sind festzuhalten:

- Hoffmann gleitet in der einleitenden Gleitphase über die Ferse.
- Beim Vorgang des Abstosses wendet er die Technik des «Herausspringens» an.

Man studiere einmal, wie der Athlet nach der Landung des Gleitbeines in der Kreismitte seinen Rumpf noch tief hält, wie die Schulterachse in der Stossauslage quer zur Stossrichtung liegt, wie spät er die Brust «öffnet» und wie er die linke Körperseite «fixiert», damit der Stoss der rechten Seite links einen festen Halt hat. Der Spezialist betrachte zudem eingehend Bild 11: In der Ausgangsstellung zum Stoss ist die rechte Hüfte leicht vorgeschoben, das Knie drückt leicht nach vorn.

Bildreihe: Elfriede Nett
Text: Arnold Gautschi

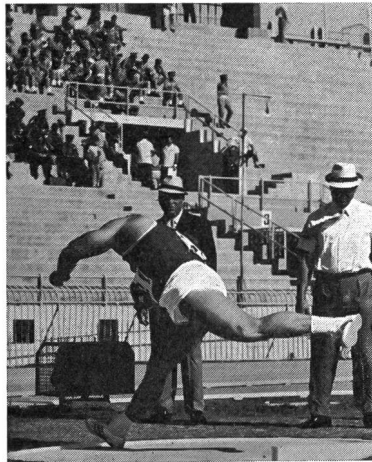


1

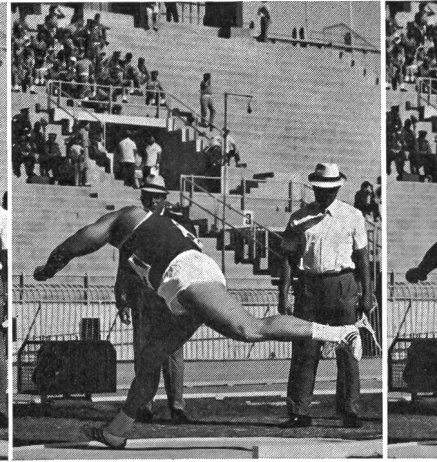


2

3

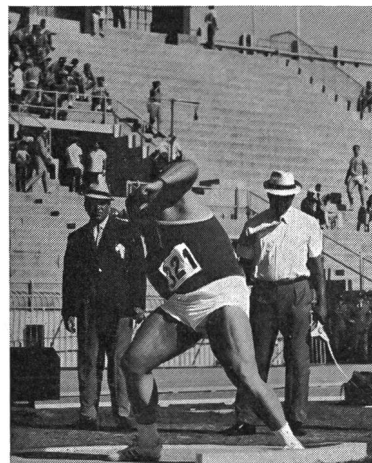


7

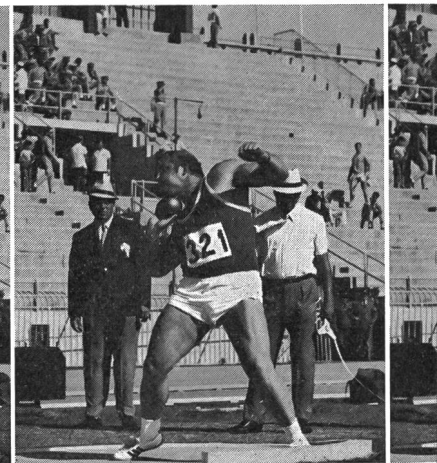


8

9

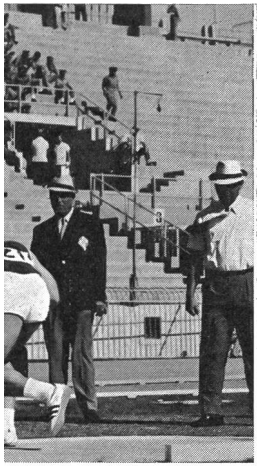


13



14

1



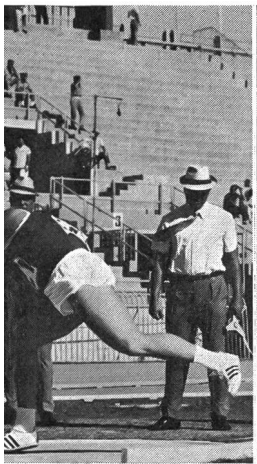
4



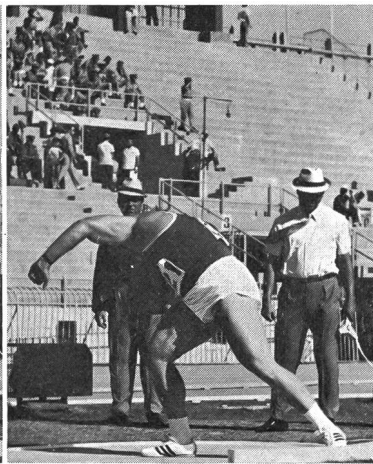
5



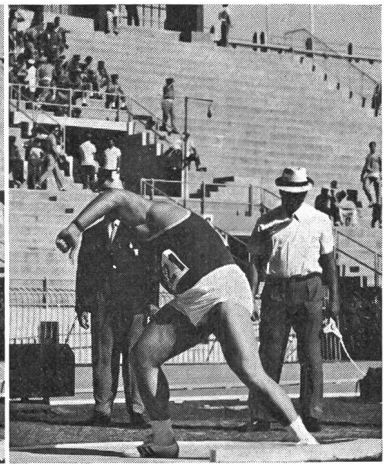
6



10



11



12



16



17



18