

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Fitness-Parcours</b>	
Der holländische Trimparkours . . . . .	261
Marcel Meier	
Fitnessparcours «Lindberg» . . . . .	264
Sport und Wald . . . . .	269
Karl Borgula	
Umweltverschmutzung: Todesurteil für den Sport . . . . .	272
Hans Koch	
<hr/>	
Lehrbeilage	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Auswirkungen von Höhentraining auf die Leistungsfähigkeit im Flachland . . . . .	273
Dr. med. H. Howald	
Starrkrampf — eine vermeidbare Krankheit . . . . .	277
SÄI	
Eine vergessene Crawlart . . . . .	278
Teni	
10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen III . . . . .	278
Klaus Blumenau	
Der Kugelstoss des Ostdeutschen Dieter Hoffmann	280
Elfriede Nett; Arnold Gautschi	
Ueber die Wirkung der Eigenrotation (Effet) bei fliegenden Bällen . . . . .	284
Benno Nigg	
Schweizer Lungen auf dem Krebsgang . . . . .	286
Wieviel darf man Jugendlichen zumuten? . . . . .	287
Regeländerungen in der Leichtathletik . . . . .	288
<hr/>	
<b>Sport für alle</b> . . . . .	289
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b> . . . . .	292
Hans Altorfer	
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	292
Tenero . . . . .	293
Informationen . . . . .	294
<b>Bibliographie</b>	
Schriftenreihe ETS . . . . .	295
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	296
<b>Jugend + Sport</b>	
Bergsteigen . . . . .	298
P. Andres	
Ein Wort des Dankes . . . . .	298
Gst	
<b>Unsere Monatslektion</b> . . . . .	299
Fussball	
Hans Rüegsegger	