

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 28 (1971)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Unser Titelbild

Junge Schwimmerinnen
greifen nach Bestleistungen.
Foto Lörtscher ETS

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98

INHALTSVERZEICHNIS

Fitness-Parcours

Der holländische Trimparcours 261
Marcel Meier

Fitnessparcours «Lindberg» 264

Sport und Wald 269
Karl Borgula

Umweltverschmutzung: Todesurteil für den
Sport 272
Hans Koch

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Auswirkungen von Höhentraining auf die Lei-
stungsfähigkeit im Flachland 273
Dr. med. H. Howald

Starrkrampf — eine vermeidbare Krankheit . . 277
SÄI

Eine vergessene Crawlart 278
Teni

10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sport-
anlagen III 278
Klaus Blumenau

Der Kugelstoss des Ostdeutschen Dieter Hoffmann 280
Elfriede Nett; Arnold Gautschi

Ueber die Wirkung der Eigenrotation (Effet) bei
fliegenden Bällen 284
Benno Nigg

Schweizer Lungen auf dem Krebsgang 286

Wieviel darf man Jugendlichen zumuten? . . . 287

Regeländerungen in der Leichtathletik 288

Sport für alle 289

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . 292
Hans Altorfer

Echo von Magglingen

Kurse des Monats 292

Tenero 293

Informationen 294

Bibliographie

Schriftenreihe ETS 295

Neuerwerbungen unserer Bibliothek 296

Jugend + Sport

Bergsteigen 298
P. Andres

Ein Wort des Dankes 298
Gst

Unsere Monatslektion 299

Fussball
Hans Rüeeggsegger