

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 28 (1971)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Fitness-Parcours

Der holländische Trimparcours	261
Marcel Meier	
Fitnessparcours «Lindberg»	264
Sport und Wald	269
Karl Borgula	
Umweltverschmutzung: Todesurteil für den Sport	272
Hans Koch	

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Auswirkungen von Höhentraining auf die Leistungsfähigkeit im Flachland	273
Dr. med. H. Howald	
Starrkrampf — eine vermeidbare Krankheit	277
SÄI	
Eine vergessene Crawlart	278
Teni	
10 Aufsätze über Bau und Unterhalt von Sportanlagen III	278
Klaus Blumenau	
Der Kugelstoss des Ostdeutschen Dieter Hoffmann	280
Elfriede Nett; Arnold Gautschi	
Ueber die Wirkung der Eigenrotation (Effet) bei fliegenden Bällen	284
Benno Nigg	
Schweizer Lungen auf dem Krebsgang	286
Wieviel darf man Jugendlichen zumuten?	287
Regeländerungen in der Leichtathletik	288

Sport für alle	289
--------------------------	-----

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	292
Hans Altorfer	

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	292
Tenero	293
Informationen	294

Bibliographie

Schriftenreihe ETS	295
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	296

Jugend + Sport

Bergsteigen	298
P. Andres	
Ein Wort des Dankes	298
Gst	

Unsere Monatslektion	299
Fussball	
Hans Rügsegger	

Unser Titelbild

Junge Schwimmerinnen greifen nach Bestleistungen.
Foto Lörtscher ETS

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—,
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98