

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sieg — Rekord . . . . .	133
DSB	
Ziel und Aufgabe des SPORTS FÜR ALLE . . . . .	135
Marcel Meier	
Die Fitness-Pyramide . . . . .	137
Jörg Stäuble	
Reminiszenzen vom 3. Engadiner Ski-Marathon .	138
Heinz Brönnimann	
Aus Biel meldet Brö . . . . .	138
brö-	
Basketball III . . . . .	139
Jean Studer	
<hr/>	
Lehrbeilage	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Pulskontrolle mit dem «Trainomat» . . . . .	143
Prof. Dr. G. Schönholzer	
Sportmedizinisches Zentrum Freiburg i. Br. . . . .	144
Dr. med. Hans Howald	
Konzentration der Aufmerksamkeit im Wettkampf	146
Prof. Dr. A. Z. Puni	
Wer Zigaretten raucht stirbt früher . . . . .	148
Fosbury-Flop . . . . .	149
Eugen Dornbierer	
Gefährliche «Schlankheitskur» mit Bauch-Roller	154
SÄI	
<hr/>	
Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich	
Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.	
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,	
20 und mehr Ex. Fr. 1.30	
Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und	
Sportschule, 2532 Magglingen	
Schriftleitung:	
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,	
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71	
Mitglieder der Redaktionskommission:	
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,	
Karl Ringli, Gerhard Witschi	
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:	
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer	
Zuschriften sind zu richten an die	
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	
Administration und Inkasso:	
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,	
3000 Bern	
Druck:	
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel	
Anzeigenverwaltung:	
Annoncen-Agentur Biel AG,	
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	155
<b>Presse-Stimmen</b> . . . . .	156
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b> . . . . .	157
Hans Altorfer	
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	158
Ein Klebeschild für jeden . . . . .	158
<b>Jugendsportzentrum Tenero</b> . . . . .	159
<b>Bibliographie</b> . . . . .	160
<b>Unsere Monatslektion</b> . . . . .	163
Tennis	
M. Pfister	