

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 28 (1971)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Die Jugend zum Sport führen	1
Dr. K. Wolf	
Wachsende Freizeit — grössere Belastung	2
M. Meier	
Vom Ringen und altem Ringerbrauchtum	2
F. K. Mathys	
Basketball	4
J. Studer	
Helvetisches Mosaik	10

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Selbstbild und Trainerbild von Leichtathleten . . .	11
M. Allemann	
Bemerkungen zur Psychoregulation	14
Dr. P. Schmidt	
So springt Wolfgang Nordwig	16
Elfriede Nett; Arnold Gautschi	
Zur Praxis der Sporternährung	18
Dr. K. Biener	

Sport für alle	24
---------------------------------	-----------

Echo von Magglingen

Zwei Männer	25
Dr. K. Wolf	
Kurse des Monats	26
Wettbewerb für junge Schweizer Autoren	26

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen...	27
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	27

Jugend und Sport

Leiterausbildung	30
----------------------------	----

Unsere Monatslektion

Geräteturnen — Mädchen	31
B. Bosshard	

Unser Titelbild:
Winterpracht in Magglingen
Foto: H. Lörtscher, ETS

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98