

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1970

0 Allgemeines – Sportethik

| | | | | | |
|--|---|-------------------|---|---|----------|
| In allem Mass halten | Walter Siegenthaler | 382 | Motive und Gefühle spielen mit | R. J. Hoke | 20 |
| Der alte Mann und der Sport | Edgar | 211 | Die Pädagogik der Leibeserziehung | Prof. H. Röhrs | 131 |
| Aufgabe und Verpflichtung | Walter Wettstein | 5 | Pflege der psychischen Gesundheit | | |
| Begriffe aus dem Gebiet der Leistungsbiologie und der Trainingslehre | Prof. Dr. G. Schönholzer / Dr. Ursula Weiss | 295 | des Spitzensportlers | J. H. Schihin | 112 |
| Brugg hat den ersten Gemeindesportlehrer | Marcel Meier | 62 | Planung und Führung im Sport | Dr. Claus Hess | 9 |
| Ergänzung der Bundesverfassung durch den Artikel über die Förderung von Turnen und Sport | Donat Cadruvi | 125 | Soziologie des Sports | Prof. G. Lüschen | 71 |
| Fehlentwicklungen im Spitzensport | Heinz Rein | 191 | Sport und Fanatismus | | 61 |
| Freudentänze | Marcel Meier | 65 | Im Sport gelernt – im Leben gekonnt | R. W. Kemmler | 398 |
| Der gefährliche Leistungsknick | M. Meier | 382 | Sport in der modernen Gesellschaft | Rudolf Hagelstange | 285 |
| Es geht um die Abseitsstehenden | Max Ehinger | 351 | Der Trainer | Dr. G. Schilling, B. Svoboda und M. Vanek | |
| Gymnaestrada soll «Show» bleiben! | Dr. K. Wolf | 66 | Was ist Soziologie? | Prof. R. Albonico | 42 |
| Es lebe der Jugendsport! | René Schaeerer | 161 | Wesen der körperlichen Erziehung | Prof. Dr. F. Schede | 319 |
| Jetzt ist das Schweizervolk am Zuge | Heinz Rein | 34 | | | |
| Ist Opas Sport tot? | Walter Ackermann | 165 | | | |
| Ist stark die Jugend, kann das Volk gedeihen! | Arnold Gautschi | 37 | | | |
| Unsere Jugend liebt Wettkämpfe | F. K. Mathys | 320 | | | |
| König Fussball und seine Historie | Kurt Weibel | 381 | | | |
| Leistungssport? Reifungssport! | | 334 | | | |
| Leistungssportler – Invaliden mit 40? | M. Meier | 129 | Bewahren uns Fitnessprogramme vor dem Herzinfarkt? | Dr. med. H. Howald | 252 |
| «Materialverschleiss» im Hochleistungssport. | Prof. Dr. A. Portmann | 349 | Biologie der Sauna | Prof. Dr. G. Schönholzer | |
| Naturschutz wird Menschenschutz. | Hans Hürlimann | 2 | Fehler und Gefahren bei der Behandlung frischer Sportverletzungen | Dr. Werner Arens | 207 |
| Ein neuer Verfassungsartikel für die Förderung von Turnen und Sport. | Karl Borgula | 291 | Haltung und Fitness | Dr. med. B. Segesser | 257 |
| Probleme der Nachwuchsförderung in der schweizerischen Leichtathletik. | H. Brandenberger | 353 | Hat die Sauna einen Trainingseffekt? | Prof. Dr. Schönholzer | 391 |
| Probleme des Spitzensportes | Dr. med. A. Bolliger | 351 | Hoher Kalorienverbrauch bei Langlauf und Bergsteigen | Dr. med. W. Cyran | 206 |
| Reklame und Sport | M. Meier | 190 | Hygiene der Sportkleidung | Dr. K. Biener | 169 |
| Rufer in der Wüste? | John Reddy | 322 | II. Internationales Seminar für Biomechanik 1969 | | 50 |
| Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal. | Heinz Rein | 113 | Ist Barfuß wirklich nicht alles? | F. Fankhauser | 150 |
| So wird man betrogen! | Dr. Klaus Speich | 93, 130, 163, 192 | Kampf dem Doping | | 336 |
| Soll der Bund den Spitzensport fördern? | Kurt Trefzer | 29 | Leibesübung = Widerstandsbewegung gegen das Altern | Jürgen Palm | 31, 63 |
| Sport und Religion | Dr. Kaspar Wolf | 1 | Phänomenale Ausdauer | | 336 |
| Der Sport auf dem Wege in die Verfassung | Dr. K. Wolf | 221 | Sporthygienische Erhebungen bei Bademeistern | Dr. med. K. Biener | 288 |
| Eine Sportschule dankt. | H. Schihin | 352 | Sportmassage aus der Sicht des Praktikers | Erich Deuser | 179 |
| Totaler Sport | Marcel Meier | 162 | Sportmedizin und Skilauf | Dr. E. Raas | 399 |
| Trimm dich durch Sport | Willy Rätz | 263 | Zum Thema Barfussturnen | Prof. Dr. | |
| Turnen und Sport in der Bundesverfassung | Gerhard Witschi | 267 | | G. Schönholzer | 178 |
| Um was geht es? | Prof. Dr. Schönholzer | 249 | Unfälle im Schulsport | K. Biener/R. Laetsch | 96 |
| Was ist Fitness? | J. Forchmann | 331 | Wachsende Aufgaben der Sportmedizin | Dr. P. E. Nowacki | 400 |
| Für Wissenschaftler und Praktiker. | Bgt. | 8 | Was trinkt der Sportler? | Prof. Dr. | |
| Wo bleibt denn noch der Mensch? | J. H. Schihin | 140 | | G. Schönholzer | 106, 327 |
| Zug der Zeit... | Heinz Vogel | 337 | Wirbelsäule und Sport bei Jugendlichen | PD Dr. med. E. Morscher | |
| In Zukunft «langsame» und «schnelle» Weltrekorde? | Marcel Meier | 318 | | | 203 |

1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

| | | | | | |
|--|--------------------|-----|--|--|--|
| Angst hemmt – Angst aktiviert | Prof. W. Gerschler | 105 | | | |
| Der absolute Mensch | Prof. R. Albonico | 137 | | | |
| Äusserungsformen des Willens im Spitzensport. | E. Strähl | 199 | | | |
| Entscheidend sind die ersten sechs Lebensjahre. | Marcel Meier | 30 | | | |
| Über Fähigkeiten und Begabung im Sportunterricht | Klaus Rohrberg | 33 | | | |
| Fitness und Psychologie | Dr. G. Schilling | 256 | | | |
| Formt Sport den Charakter? | Dr. Karl Feige | 189 | | | |
| Freizeitpolitik. | Dr. A. Ledermann | 317 | | | |
| Geistige Vorbereitung des Stabhochspringers | M. Houvion | 141 | | | |
| International Review of Sport Sociology | W. Zingg | 180 | | | |
| Kinder sind keine «kleinen Erwachsenen» | Marcel Meier | 95 | | | |

3 Technik – Methodik – Training

| | | | | | |
|--|-----------------------------------|-----|--|--|--|
| Die allgemeine Konditionsschulung im modernen Training | | | | | |
| jugendlicher Schwimmer | S. M. Waizechowskij | 47 | | | |
| Die Anwendung von Video-Recorder-Anlagen im Trainingsprozess | K. P. Knebel | 146 | | | |
| Australischer Schwimmsport | Nicolas Wildhaber | 206 | | | |
| Basketball – Erster Angriff und Verteidigung | Karl Schaefer | 149 | | | |
| Beispiel eines Trainingsplanes für Kunstrunner | H. Ettlin/J. Günthard | 78 | | | |
| Circuit-Training | Gerhard Schmidt | 21 | | | |
| Ron W. Clark | Elfriede Nett und Arnold Gautschi | 396 | | | |
| Damen-Start | Elfriede Nett und Arnold Gautschi | 14 | | | |

| | | |
|--|---|-----|
| «Dezentralisierte Zentren» | Marcel Meier | 4 |
| Der Diskuswurf | Elfriede Nett und Arnold Gautschi | 108 |
| Fallen die Hochsprungrekorde im Flop? . | Heinz Vogel | 401 |
| Fitness – wer? wozu? oder die Fitness der Familie Braun . | Dr. med. Ursula Weiss | 254 |
| Der Fosbury-Flop – eine Gefahr für die Wirbelsäule? . . . | Josef Kessler | 176 |
| Fussball | Gerhard Schmidt | 104 |
| Hechtrolle | Gerhard Schmidt | 354 |
| Hitch-Kick-Technik, diesmal von vorne . | Elfriede Nett und Arnold Gautschi | 44 |
| Hürdenlauf – Symphonie von Schnelligkeit und technischem Können . | Karl Borgula | 302 |
| Internationaler Skikurs 1970 in St. Christoph am Arlberg. | H. Altorfer | 68 |
| Das Konditionstraining der Skispringer . | Hans Flühler | 13 |
| Kugelstösser im Labor | G. Lehmann, A. Wettstein und J. Wartenweiler | 73 |
| Die Lehrweise des Spiels | F. Herkenrath | 139 |
| Methodische Grundsätze des Trainings im Basketball. | Dr. Miloslav Kriz | 298 |
| Meine Erfahrungen mit dem Fosbury-Flop | Urs Lüthi | 172 |
| Der Mittelstreckler Jim Ryun | Elfriede Nett und Arnold Gautschi | 174 |
| Ohne Intervalltraining geht es nicht . . . | Dr. Peter Kavan | 334 |
| Partnerübungen zu dritt | Gerhard Schmidt | 324 |
| Planung und Organisation in der Praxis . | H. Steinmann | 43 |
| Raumdeckungssysteme im Handball . . . | J. Dolenc/H. Suter | 305 |
| Ski-Langlauf | André Metzener | 384 |
| Technik und Methodik der Wettkampfdisziplinen | | |
| Slalom, Riesenslalom, Abfahrt | H. Schweingruber | 357 |
| Über das Muskelkrafttraining | | 82 |
| Was ist Aerobik? | Marcel Meier | 287 |
| Werferideal der nahen Zukunft | Heinz Vogel | 75 |
| Der 200-m-Lauf. | Y. Jeannotat | 17 |

4 Sportanlagen – Bauten – Material

| | | |
|---|-----------------|----------|
| Der bauleitende Architekt hat das Wort . | M. Schlup | 225 |
| Zur Einweihung des neuen Schulgebäudes der ETS Magglingen. | F. Fröhlin | 223 |
| Grundzüge des Sporthallenbaus | Klaus Blumenau | 171, 333 |
| Lehrschwimmbecken und Erholungsbäder | Klaus Blumenau | 208 |
| Der Ruf nach dem Bürstenschuh wird laut | Manfred Steffny | 402 |
| Sportanlage oder Denkmal? | H. Remund | 196 |

5 Echo von Magglingen

| | | |
|---|---|-----|
| Echo von Magglingen | 23, 53, 83, 117, 153, 183, 212, 310, 341, 376, 405 | |
| Prof. Dr. phil. Rolf Albonico | Prof. Dr. G. Schönholzer | 183 |
| Rolf Bögli † | Dr. K. Wolf | 311 |
| Einweihung der Ödön-Koch-Plastik in Magglingen | Dr. K. Wolf | 342 |
| Ganzjahresplan in Magglingen | | 183 |
| Internationaler Salzburger Gymnastik-Kongress. | Chantal Bourgue | 212 |
| Kongresse und Tagungen – Termine für das Jahr 1970 | | 53 |
| Mutationen im Lehrkörper der ETS . . . | H. R. | 83 |
| Sportjournalisten | | |
| genossen drei Tage Magglingen | brö- | |
| WK 1970 des VSETS | Walter Müller | 212 |
| Zentralkurs für Leiter und Lehrer der kantonalen Leiterausbildung. . . . | Dr. J. Hohl | 404 |

6 Bibliographie

| | |
|-------------------------|--|
| Bibliographie | 54, 84, 118, 154, 184, 216, 278, 312, 343, 377, 405 |
|-------------------------|--|

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

| | | |
|--|-----------------|----------|
| Bald Skitouren | C. W. | 87 |
| In Chur bleibt man fit | | 410 |
| J + S-Leiterkurs Bergsteigen | Theo Keller | 409 |
| J + S-Mitteilungen | -wi | 58, 409 |
| Jugend + Sport | | 132, 409 |
| J + S-Expertenkurse, Winter 1970/71 . . | | 215 |
| J + S-Leiterkurs in Flims | Ch. Haffter | 121 |
| J + S Versuche | -wi | 120 |
| Kurs für Skitourenleiter in Arolla . . . | Jos. Küng | 87 |
| Kurse im 1. Halbjahr 1971 | | 345 |
| Sport in der Bundesverfassung | G. Witschi | 120 |
| Die Struktur des Schwimmsportes | | |
| in Jugend + Sport | Hans Altorfer | 102 |
| Die Turnprüfung bei der Aushebung | | |
| im Jahre 1969. | -wi | 87 |
| Vom Vorunterrichtler zum Weltmeister. . | H. Bachmann | 158 |
| Der VU im Jahre 1969 | | 58 |
| Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben . | Arnold Gautschi | 58, 59 |
| VU-Prüfung auf bodenständige Art . . . | G. Stöckli | 409 |
| Im Zeichen des kommenden Jugendsport . | Gst. | 157 |

8 Unsere Monatslektion

| | | |
|--|-----------------------------------|-----|
| Doppel-Langbank | Gerhard Schmidt | 379 |
| Fitnesstraining | J.-P. Boucherin | 123 |
| Fitnesstraining im Gelände | J.-P. Boucherin | 315 |
| Fitnesstraining | Eugen Dornbierer | 159 |
| Fitnesstraining | Hans Flühler | 59 |
| Fitnesstraining | Jan Gursky | 91 |
| Fitnesstraining | Erich Hanselmann | 26 |
| Fitnesstraining: Springen und Werfen . | Ch. Kolb | 187 |
| Fitnesstraining im Gelände | D. Seydoux und J.-P. Boucherin | 347 |
| Fitnesstraining | Heinz Suter | 283 |
| Fussball | Roger Quinche | 411 |
| Schwimmen für Fortgeschrittene | Jan Gursky | 219 |

9 Verschiedenes

| | | |
|---|--|---------------------------------|
| Vom Baseball-Spieler zum Zehnkampf- | | |
| Star | spg. | 46 |
| Blick über die Grenzen. | | 115, 308, 339, 374 |
| Eindrückliches Sportfest | | |
| der Invalidensportler. | H. Bachmann | 323 |
| Es ist nie zu spät | | 332 |
| Gedanken – Gespräche – Geschehnisse . | Hans Altorfer | 181, 211, 310, 341, 375, 403 |
| Gratis an die Olympischen Spiele 1972 . | | 309 |
| Helvetisches Mosaik | 35, 114, 151, 196, 293, 373, 403 | |
| Jugendsportzentrum Tenero. | 25, 118, 153, 184, 214, 277, 314, 342, 376, 408 | |
| Kurse – Konferenzen – Tagungen | | 375 |
| Marathon in vielen Varianten | | 292 |
| Max Ehinger meint | | 290 |
| Zum Nachdenken | Fabian | 72 |
| Sport für alle | | 181, 195, 339, 373, 404 |
| Für eine sportliche Demokratie | Teni | 101 |
| Aus der Welt des Spitzensports. | | 51, 112 |
| Die Zeit steht still für Abebe Bikila . . . | spg. | 38 |