

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des Jahres 1970

---

## 0 Allgemeines – Sportethik

In allem Mass halten . . . . .	Walter Siegenthaler	382
Der alte Mann und der Sport . . . . .	Edgar	211
Aufgabe und Verpflichtung . . . . .	Walter Wettstein	5
Begriffe aus dem Gebiet der Leistungsbiologie und der Trainingslehre . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer/ Dr. Ursula Weiss	295
Brugg hat den ersten Gemeindesportlehrer Ergänzung der Bundesverfassung durch den Artikel über die Förderung von Turnen und Sport . . . . .	Marcel Meier Donat Cadruvi	62 125
Fehlentwicklungen im Spitzensport . . . . .		191
Freudentänze . . . . .	Heinz Rein	65
Der gefährliche Leistungsknick . . . . .	Marcel Meier	382
Es geht um die Abseitsstehenden . . . . .	M. Meier	351
Gymnaestrada soll «Show» bleiben! . . . . .	Max Ehinger	66
Es lebe der Jugendsport! . . . . .	Dr. K. Wolf	338
Jetzt ist das Schweizervolk am Zuge . . . . .	René Schaerer	161
Ist Opas Sport tot? . . . . .	Heinz Rein	34
Ist stark die Jugend, kann das Volk gedeihen! . . . . .	Walter Ackermann	165
Unsere Jugend liebt Wettkämpfe . . . . .	Arnold Gautschi	37
König Fussball und seine Historie . . . . .	F. K. Mathys	320
Leistungssport? Reifungssport! . . . . .	Kurt Weibel	381
Leitungssportler – Invalide mit 40? . . . . .		334
«Materialverschleiss» im Hochleistungssport . . . . .	M. Meier	129
Naturschutz wird Menschenschutz . . . . .	Prof. Dr. A. Portmann	349
Ein neuer Verfassungsartikel für die Förderung von Turnen und Sport . . . . .	Hans Hürlimann	2
Probleme der Nachwuchsförderung in der schweizerischen Leichtathletik . . . . .	Karl Borgula	291
Probleme des Spitzensportes . . . . .	H. Brandenberger	353
Reklame und Sport . . . . .	Dr. med. A. Bolliger	351
Rufer in der Wüste? . . . . .	M. Meier	190
Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal . . . . .	John Reddy	322
So wird man betrogen! . . . . .	Heinz Rein	113
Soll der Bund den Spitzensport fördern? . . . . .	Dr. Klaus Speich	93, 130, 163, 192
Sport und Religion . . . . .	Kurt Trefzer	29
Der Sport auf dem Wege in die Verfassung	Dr. Kaspar Wolf	1
Eine Sportschule dankt . . . . .	Dr. K. Wolf	221
Totaler Sport . . . . .	H. Schihin	352
Trimm dich durch Sport . . . . .	Marcel Meier	162
Turnen und Sport in der Bundesverfassung	Willy Rätz	263
Um was geht es? . . . . .	Gerhard Witschi	267
Was ist Fitness? . . . . .	Prof. Dr. Schönholzer	249
Für Wissenschaftler und Praktiker . . . . .	J. Forchmann	331
Wo bleibt denn noch der Mensch? . . . . .	Bgt.	8
Zug der Zeit . . . . .	J. H. Schihin	140
In Zukunft «langsame» und «schnelle» Weltrekorde? . . . . .	Heinz Vogel	337
Zwei Schritte rückwärts . . . . .	Marcel Meier	318

## 1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Angst hemmt – Angst aktiviert . . . . .	Prof. W. Gerschler	105
Der absolute Mensch . . . . .	Prof. R. Albonico	137
Äusserungsformen des Willens im Spitzensport . . . . .	E. Strähl	199
Entscheidend sind die ersten sechs Lebensjahre . . . . .	Marcel Meier	30
Über Fähigkeiten und Begabung im Sportunterricht . . . . .	Klaus Rohrberg	33
Fitness und Psychologie . . . . .	Dr. G. Schilling	256
Formt Sport den Charakter? . . . . .	Dr. Karl Feige	189
Freizeitpolitik . . . . .	Dr. A. Ledermann	317
Geistige Vorbereitung des Stabhochspringers . . . . .	M. Houvion	141
International Review of Sport Sociology . . . . .	W. Zingg	180
Kinder sind keine «kleinen Erwachsenen»	Marcel Meier	95

Motive und Gefühle spielen mit . . . . .	R. J. Hoke	20
Die Pädagogik der Leibeserziehung . . . . .	Prof. H. Röhrs	131
Pflege der psychischen Gesundheit des Spitzensportlers . . . . .	J. H. Schihin	112
Planung und Führung im Sport . . . . .	Dr. Claus Hess	9
Soziologie des Sports . . . . .	Prof. G. Lüschen	71
Sport und Fanatismus . . . . .		61
Im Sport gelernt – im Leben gekonnt . . . . .	R. W. Kemmler	398
Sport in der modernen Gesellschaft . . . . .	Rudolf Hagelstange	285
Der Trainer . . . . .	Dr. G. Schilling, B. Svoboda und M. Vanek	394
Was ist Soziologie? . . . . .	Prof. R. Albonico	42
Wesen der körperlichen Erziehung . . . . .	Prof. Dr. F. Schede	319

## 2 Sportmedizin – Hygiene

Aber das Rauchen lassen . . . . .	Dirk Schreyer	205
Ärzte mahnen: Nicht ohne Training . . . . .		337
Anabolica sind schwere Gifte für den Athleten . . . . .		335
Beeinflussung des Stehvermögens durch Höhentraining . . . . .	Dr. H. Howald, Prof. Dr. G. Schönholzer und K. Neftel	393
Bewahren uns Fitnessprogramme . . . . . vor dem Herzinfarkt? . . . . .	Dr. med. H. Howald	252
Biologie der Sauna . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	39
Fehler und Gefahren bei der Behandlung frischer Sportverletzungen . . . . .	Dr. Werner Arens	207
Haltung und Fitness . . . . .	Dr. med. B. Segesser	257
Hat die Sauna einen Trainingseffekt? . . . . .	Prof. Dr. Schönholzer	391
Hoher Kalorienverbrauch bei Langlauf und Bergsteigen . . . . .	Dr. med. W. Cyran	206
Hygiene der Sportkleidung . . . . .	Dr. K. Biener	169
II. Internationales Seminar für Biomechanik 1969 . . . . .		50
Ist Barfuss wirklich nicht alles? . . . . .	F. Fankhauser	150
Kampf dem Doping . . . . .		336
Leibesübung = Widerstandsbewegung gegen das Altern	Jürgen Palm	31, 63
Phänomenale Ausdauer . . . . .		336
Sporthygienische Erhebungen bei Bademeistern . . . . .	Dr. med. K. Biener	288
Sportmassage aus der Sicht des Praktikers	Erich Deuser	179
Sportmedizin und Skilauf . . . . .	Dr. E. Raas	399
Zum Thema Barfussturnen . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	178
Unfälle im Schulsport . . . . .	K. Biener/R. Laetsch	96
Wachsende Aufgaben der Sportmedizin . . . . .	Dr. P. E. Nowacki	400
Was trinkt der Sportler? . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	106, 327
Wirbelsäule und Sport bei Jugendlichen . . . . .	PD Dr. med. E. Morscher	203

## 3 Technik – Methodik – Training

Die allgemeine Konditionsschulung im modernen Training jugendlicher Schwimmer . . . . .	S. M. Waizechowskij	47
Die Anwendung von Video-Recorder- Anlagen im Trainingsprozess . . . . .	K. P. Knebel	146
Australischer Schwimmsport . . . . .	Nicolas Wildhaber	206
Basketball – Erster Angriff und Verteidigung . . . . .	Karl Schaefer	149
Beispiel eines Trainingsplanes für Kunstturner . . . . .	H. Ettlin/J. Günthard	78
Circuit-Training . . . . .	Gerhard Schmidt	21
Ron W. Clark . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	396
Damen-Start . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	14

«Dezentralisierte Zentren» . . . . .	Marcel Meier	4
Der Diskuswurf . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	108
Fallen die Hochsprungrekorde im Flop? .	Heinz Vogel	401
Fitness – wer? wozu? oder die Fitness der Familie Braun . . .	Dr.med. Ursula Weiss	254
Der Fosbury-Flop – eine Gefahr für die Wirbelsäule? . . . .	Josef Kessler	176
Fussball . . . . .	Gerhard Schmidt	104
Hechtrolle . . . . .	Gerhard Schmidt	354
Hitch-Kick-Technik, diesmal von vorne .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	44
Hürdenlauf – Symphonie von Schnelligkeit und technischem Können .	Karl Borgula	302
Internationaler Skikurs 1970 in St. Christoph am Arlberg. . . . .	H. Altorfer	68
Das Konditionstraining der Skispringer .	Hans Flühler	13
Kugelstösser im Labor . . . . .	G. Lehmann, A. Wettstein und J. Wartenweiler	73
Die Lehrweise des Spiels . . . . .	F. Herkenrath	139
Methodische Grundsätze des Trainings im Basketball. . . . .	Dr. Miloslav Kriz	298
Meine Erfahrungen mit dem Fosbury-Flop	Urs Lüthi	172
Der Mittelstreckler Jim Ryun . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	174
Ohne Intervalltraining geht es nicht . . .	Dr. Peter Kavan	334
Partnerübungen zu dritt . . . . .	Gerhard Schmidt	324
Planung und Organisation in der Praxis .	H. Steinmann	43
Raumdeckungssysteme im Handball . . . .	J. Dolenc/H. Suter	305
Ski-Langlauf . . . . .	André Metzener	384
Technik und Methodik der Wettkampfdisziplinen Slalom, Riesenslalom, Abfahrt . . . . .	H. Schweingruber	357
Über das Muskelkrafttraining . . . . .		82
Was ist Aerobik? . . . . .	Marcel Meier	287
Werferideal der nahen Zukunft . . . . .	Heinz Vogel	75
Der 200-m-Lauf . . . . .	Y. Jeannotat	17

#### 4 Sportanlagen – Bauten – Material

Der bauleitende Architekt hat das Wort .	M. Schlup	225
Zur Einweihung des neuen Schulgebäudes der ETS Magglingen . . . . .	F. Fröhlin	223
Grundzüge des Sporthallenbaus . . . . .	Klaus Blumenau	171, 333
Lehrschwimmbecken und Erholungsbäder	Klaus Blumenau	208
Der Ruf nach dem Bürstenschuh wird laut	Manfred Steffny	402
Sportanlage oder Denkmal? . . . . .	H. Remund	196

#### 5 Echo von Magglingen

Echo von Magglingen . . . . .	23, 53, 83, 117, 153, 183, 212, 310, 341, 376, 405	
Prof. Dr. phil. Rolf Albonico . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	183
Rolf Bögli † . . . . .	Dr. K. Wolf	311
Einweihung der Ödön-Koch-Plastik in Magglingen . . . . .	Dr. K. Wolf	342
Ganzjahresplan in Magglingen . . . . .		183
Internationaler Salzburger Gymnastik-Kongress. . . . .	Chantal Bourgue	212
Kongresse und Tagungen – Termine für das Jahr 1970 . . . . .		53
Mutationen im Lehrkörper der ETS . . . .	H. R.	83
Sportjournalisten genossen drei Tage Magglingen . . . . .	brö-	212
WK 1970 des VSETS . . . . .	Walter Müller	404
Zentralkurs für Leiter und Lehrer der kantonalen Leiteraus- bildung. . . . .	Dr. J. Hohl	83

#### 6 Bibliographie

Bibliographie . . . . .	54, 84, 118, 154, 184, 216, 278, 312, 343, 377, 405
-------------------------	--

#### 7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Bald Skitouren . . . . .	C. W.	87
In Chur bleibt man fit		410
J + S-Leiterkurs Bergsteigen . . . . .	Theo Keller	409
J + S-Mitteilungen . . . . .	-wi	58, 409
Jugend + Sport		132, 409
J + S-Expertenkurse, Winter 1970/71 . . .		215
J + S-Leiterkurs in Flims . . . . .	Ch. Haffter	121
J + S Versuche . . . . .	-wi	120
Kurs für Skitourenleiter in Arolla . . . .	Jos. Küng	87
Kurse im 1. Halbjahr 1971 . . . . .		345
Sport in der Bundesverfassung . . . . .	G. Witschi	120
Die Struktur des Schwimmsportes in Jugend + Sport . . . . .	Hans Altorfer	102
Die Turnprüfung bei der Aushebung im Jahre 1969. . . . .	-wi	87
Vom Vorunterrichtler zum Weltmeister. .	H. Bachmann	158
Der VU im Jahre 1969		58
Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben .	Arnold Gautschi	58, 59
VU-Prüfung auf bodenständige Art . . . .	G. Stöckli	409
Im Zeichen des kommenden Jugendsport .	Gst.	157

#### 8 Unsere Monatslektion

Doppel-Langbank . . . . .	Gerhard Schmidt	379
Fitnessstraining . . . . .	J.-P. Boucherin	123
Fitnessstraining im Gelände . . . . .	J.-P. Boucherin	315
Fitnessstraining . . . . .	Eugen Dornbierer	159
Fitnessstraining . . . . .	Hans Flühler	59
Fitnessstraining . . . . .	Jan Gursky	91
Fitnessstraining . . . . .	Erich Hanselmann	26
Fitnessstraining: Springen und Werfen . .	Ch. Kolb	187
Fitnessstraining im Gelände . . . . .	D. Seydoux und J.-P. Boucherin	347
Fitnessstraining . . . . .	Heinz Suter	283
Fussball . . . . .	Roger Quinche	411
Schwimmen für Fortgeschrittene . . . . .	Jan Gursky	219

#### 9 Verschiedenes

Vom Baseball-Spieler zum Zehnkampf- Star . . . . .	spg.	46
Blick über die Grenzen. . . . .		115, 308, 339, 374
Eindrückliches Sportfest der Invalidensportler. . . . .	H. Bachmann	323
Es ist nie zu spät . . . . .		332
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse. .	Hans Altorfer	181, 211, 310, 341, 375, 403
Gratis an die Olympischen Spiele 1972 . .		309
Helvetisches Mosaik . . . . .	35, 114, 151, 196, 293, 373, 403	
Jugendsportzentrum Tenero. . . . .	25, 118, 153, 184, 214, 277, 314, 342, 376, 408	
Kurse – Konferenzen – Tagungen . . . . .		375
Marathon in vielen Varianten . . . . .		292
Max Ehinger meint . . . . .		290
Zum Nachdenken . . . . .	Fabian	72
Sport für alle . . . . .	181, 195, 339, 373, 404	
Für eine sportliche Demokratie . . . . .	Teni	101
Aus der Welt des Spitzensportes. . . . .		51, 112
Die Zeit steht still für Abebe Bikila . . . .	spg.	38