

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1970

0 Allgemeines – Sportethik

In allem Mass halten.	Walter Siegenthaler	382
Der alte Mann und der Sport	Edgar	211
Aufgabe und Verpflichtung	Walter Wettstein	5
Begriffe aus dem Gebiet der Leistungsbiologie und der Trainingslehre	Prof. Dr. G. Schönholzer/ Dr. Ursula Weiss	295
Brugg hat den ersten Gemeindesportlehrer	Marcel Meier	62
Ergänzung der Bundesverfassung durch den Artikel über die Förderung von Turnen und Sport	Donat Cadruvi	125
Fehlentwicklungen im Spitzensport		191
Freudentänze	Heinz Rein	65
Der gefährliche Leistungsknick	Marcel Meier	382
Es geht um die Abseitsstehenden	M. Meier	351
Gymnastrada soll «Show» bleiben!	Max Ehinger	66
Es lebe der Jugendsport!	Dr. K. Wolf	338
Jetzt ist das Schweizervolk am Zuge	René Schaerer	161
Ist Opas Sport tot?	Heinz Rein	34
Ist stark die Jugend, kann das Volk gedeihen!	Walter Ackermann	165
Unsere Jugend liebt Wettkämpfe	Arnold Gautschi	37
König Fussball und seine Historie	F. K. Mathys	320
Leistungssport? Reifungssport!	Kurt Weibel	381
Leitungssportler – Invalide mit 40?		334
«Materialverschleiss» im Hochleistungssport.	M. Meier	129
Naturschutz wird Menschenschutz.	Prof. Dr. A. Portmann	349
Ein neuer Verfassungsartikel für die Förderung von Turnen und Sport.	Hans Hürlimann	2
Probleme der Nachwuchsförderung in der schweizerischen Leichtathletik.	Karl Borgula	291
Probleme des Spitzensportes	H. Brandenberger	353
Reklame und Sport	Dr. med. A. Bolliger	351
Rufer in der Wüste?	M. Meier	190
Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal.	John Reddy	322
So wird man betrogen!	Heinz Rein	113
Soll der Bund den Spitzensport fördern?	Dr. Klaus Speich	93, 130, 163, 192
Sport und Religion	Kurt Trefzer	29
Der Sport auf dem Wege in die Verfassung	Dr. Kaspar Wolf	1
Eine Sportschule dankt.	Dr. K. Wolf	221
Totaler Sport	H. Schihin	352
Trimm dich durch Sport	Marcel Meier	162
Turnen und Sport in der Bundesverfassung	Willy Rätz	263
Um was geht es?	Gerhard Witschi	267
Was ist Fitness?	Prof. Dr. Schönholzer	249
Für Wissenschaftler und Praktiker.	J. Forchmann	331
Wo bleibt denn noch der Mensch?	Bgt.	8
Zug der Zeit...	J. H. Schihin	140
In Zukunft «langsame» und «schnelle» Weltrekorde?	Heinz Vogel	337
Zwei Schritte rückwärts	Marcel Meier	318

1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Angst hemmt – Angst aktiviert	Prof. W. Gerschler	105
Der absolute Mensch	Prof. R. Albonico	137
Äusserungsformen des Willens im Spitzensport.	E. Strähl	199
Entscheidend sind die ersten sechs Lebensjahre.	Marcel Meier	30
Über Fähigkeiten und Begabung im Sportunterricht	Klaus Rohrberg	33
Fitness und Psychologie	Dr. G. Schilling	256
Formt Sport den Charakter?	Dr. Karl Feige	189
Freizeitpolitik	Dr. A. Ledermann	317
Geistige Vorbereitung des Stabhochspringers	M. Houvion	141
International Review of Sport Sociology	W. Zingg	180
Kinder sind keine «kleinen Erwachsenen»	Marcel Meier	95

Motive und Gefühle spielen mit	R. J. Hoke	20
Die Pädagogik der Leibeserziehung	Prof. H. Röhrs	131
Pflege der psychischen Gesundheit des Spitzensportlers	J. H. Schihin	112
Planung und Führung im Sport	Dr. Claus Hess	9
Soziologie des Sports	Prof. G. Lüschen	71
Sport und Fanatismus		61
Im Sport gelernt – im Leben gekonnt	R. W. Kemmler	398
Sport in der modernen Gesellschaft	Rudolf Hagelstange	285
Der Trainer.	Dr. G. Schilling, B. Svoboda und M. Vanek	394
Was ist Soziologie?	Prof. R. Albonico	42
Wesen der körperlichen Erziehung.	Prof. Dr. F. Schede	319

2 Sportmedizin – Hygiene

Aber das Rauchen lassen	Dirk Schreyer	205
Ärzte mahnen: Nicht ohne Training		337
Anabolica sind schwere Gifte für den Athleten.		335
Beeinflussung des Stehvermögens durch Höhentaining.	Dr. H. Howald, Prof. Dr. G. Schönholzer und K. Neftel	393
Bewahren uns Fitnessprogramme vor dem Herzinfarkt?	Dr. med. H. Howald	252
Biologie der Sauna	Prof. Dr. G. Schönholzer	39
Fehler und Gefahren bei der Behandlung frischer Sportverletzungen	Dr. Werner Arens	207
Haltung und Fitness	Dr. med. B. Segesser	257
Hat die Sauna einen Trainingseffekt?	Prof. Dr. Schönholzer	391
Hoher Kalorienverbrauch bei Langlauf und Bergsteigen	Dr. med. W. Cyran	206
Hygiene der Sportkleidung	Dr. K. Biener	169
II. Internationales Seminar für Biomechanik 1969		50
Ist Barfuss wirklich nicht alles?	F. Fankhauser	150
Kampf dem Doping		336
Leibesübung = Widerstandsbewegung gegen das Altern	Jürgen Palm	31, 63
Phänomenale Ausdauer		336
Sporthygienische Erhebungen bei Bademeistern	Dr. med. K. Biener	288
Sportmassage aus der Sicht des Praktikers	Erich Deuser	179
Sportmedizin und Skilauf.	Dr. E. Raas	399
Zum Thema Barfussturnen	Prof. Dr. G. Schönholzer	178
Unfälle im Schulsport	K. Biener/R. Laetsch	96
Wachsende Aufgaben der Sportmedizin	Dr. P. E. Nowacki	400
Was trinkt der Sportler?	Prof. Dr. G. Schönholzer	106, 327
Wirbelsäule und Sport bei Jugendlichen	PD Dr. med. E. Morscher	203

3 Technik – Methodik – Training

Die allgemeine Konditionsschulung im modernen Training jugendlicher Schwimmer	S. M. Waizechowskij	47
Die Anwendung von Video-Recorder- Anlagen im Trainingsprozess	K. P. Knebel	146
Australischer Schwimmsport	Nicolas Wildhaber	206
Basketball – Erster Angriff und Verteidigung	Karl Schaefer	149
Beispiel eines Trainingsplanes für Kunstturner	H. Ettlin/J. Günthard	78
Circuit-Training	Gerhard Schmidt	21
Ron W. Clark.	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	396
Damen-Start	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	14

«Dezentralisierte Zentren»	Marcel Meier	4
Der Diskuswurf	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	108
Fallen die Hochsprungrekorde im Flop?	Heinz Vogel	401
Fitness – wer? wozu? oder die Fitness der Familie Braun	Dr.med. Ursula Weiss	254
Der Fosbury-Flop – eine Gefahr für die Wirbelsäule?	Josef Kessler	176
Fussball	Gerhard Schmidt	104
Hechtrolle	Gerhard Schmidt	354
Hitch-Kick-Technik, diesmal von vorne	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	44
Hürdenlauf – Symphonie von Schnelligkeit und technischem Können	Karl Borgula	302
Internationaler Skikurs 1970 in St.Christoph am Arlberg	H. Altorfer	68
Das Konditionstraining der Skispringer	Hans Flühler	13
Kugelstösser im Labor	G. Lehmann, A. Wettstein und J. Wartenweiler	73
Die Lehrweise des Spiels	F. Herkenrath	139
Methodische Grundsätze des Trainings im Basketball	Dr. Miloslav Kriz	298
Meine Erfahrungen mit dem Fosbury-Flop	Urs Lüthi	172
Der Mittelstreckler Jim Ryun	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	174
Ohne Intervalltraining geht es nicht	Dr. Peter Kavan	334
Partnerübungen zu dritt	Gerhard Schmidt	324
Planung und Organisation in der Praxis	H. Steinmann	43
Raumdeckungssysteme im Handball	J. Dolenc/H. Suter	305
Ski-Langlauf	André Metzener	384
Technik und Methodik der Wettkampfdisziplinen Slalom, Riesenslalom, Abfahrt	H. Schweingruber	357
Über das Muskelkrafttraining		82
Was ist Aerobik?	Marcel Meier	287
Werferideal der nahen Zukunft	Heinz Vogel	75
Der 200-m-Lauf	Y. Jeannotat	17

4 Sportanlagen – Bauten – Material

Der bauleitende Architekt hat das Wort	M. Schlup	225
Zur Einweihung des neuen Schulgebäudes der ETS Magglingen	F. Fröhlin	223
Grundzüge des Sporthallenbaus	Klaus Blumenau	171, 333
Lehrschwimmbecken und Erholungsbäder	Klaus Blumenau	208
Der Ruf nach dem Bürstenschuh wird laut	Manfred Steffny	402
Sportanlage oder Denkmal?	H. Remund	196

5 Echo von Magglingen

Echo von Magglingen	23, 53, 83, 117, 153, 183, 212, 310, 341, 376, 405	
Prof. Dr. phil. Rolf Albonico	Prof. Dr. G. Schönholzer	183
Rolf Bögli †	Dr. K. Wolf	311
Einweihung der Ödön-Koch-Plastik in Magglingen	Dr. K. Wolf	342
Ganzjahresplan in Magglingen		183
Internationaler Salzburger Gymnastik-Kongress	Chantal Bourgue	212
Kongresse und Tagungen – Termine für das Jahr 1970		53
Mutationen im Lehrkörper der ETS	H. R.	83
Sportjournalisten genossen drei Tage Magglingen	brö-	212
WK 1970 des VSETS	Walter Müller	404
Zentralkurs für Leiter und Lehrer der kantonalen Leiteraus- bildung	Dr. J. Hohl	83

6 Bibliographie

Bibliographie	54, 84, 118, 154, 184, 216, 278, 312, 343, 377, 405
-------------------------	--

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Bald Skitouren	C. W.	87
In Chur bleibt man fit		410
J + S-Leiterkurs Bergsteigen	Theo Keller	409
J + S-Mitteilungen	-wi	58, 409
Jugend + Sport		132, 409
J + S-Expertenkurse, Winter 1970/71		215
J + S-Leiterkurs in Flims	Ch. Haffter	121
J + S Versuche	-wi	120
Kurs für Skitourenleiter in Arolla	Jos. Küng	87
Kurse im 1. Halbjahr 1971		345
Sport in der Bundesverfassung	G. Witschi	120
Die Struktur des Schwimmsportes in Jugend + Sport	Hans Altorfer	102
Die Turnprüfung bei der Aushebung im Jahre 1969	-wi	87
Vom Vorunterrichtler zum Weltmeister	H. Bachmann	158
Der VU im Jahre 1969		58
Dem VU-Leiter ins Bücklein geschrieben	Arnold Gautschi	58, 59
VU-Prüfung auf bodenständige Art	G. Stöckli	409
Im Zeichen des kommenden Jugendsport	Gst.	157

8 Unsere Monatslektion

Doppel-Langbank	Gerhard Schmidt	379
Fitnesstraining	J.-P. Boucherin	123
Fitnesstraining im Gelände	J.-P. Boucherin	315
Fitnesstraining	Eugen Dornbierer	159
Fitnesstraining	Hans Flühler	59
Fitnesstraining	Jan Gursky	91
Fitnesstraining	Erich Hanselmann	26
Fitnesstraining: Springen und Werfen	Ch. Kolb	187
Fitnesstraining im Gelände	D. Seydoux und J.-P. Boucherin	347
Fitnesstraining	Heinz Suter	283
Fussball	Roger Quinche	411
Schwimmen für Fortgeschrittene	Jan Gursky	219

9 Verschiedenes

Vom Baseball-Spieler zum Zehnkampf- Star	spg.	46
Blick über die Grenzen		115, 308, 339, 374
Eindrückliches Sportfest der Invalidensportler	H. Bachmann	323
Es ist nie zu spät		332
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse	Hans Altorfer	181, 211, 310, 341, 375, 403
Gratis an die Olympischen Spiele 1972		309
Helvetisches Mosaik	35, 114, 151, 196, 293, 373, 403	
Jugendsportzentrum Tenero	25, 118, 153, 184, 214, 277, 314, 342, 376, 408	
Kurse – Konferenzen – Tagungen		375
Marathon in vielen Varianten		292
Max Ehinger meint		290
Zum Nachdenken	Fabian	72
Sport für alle	181, 195, 339, 373, 404	
Für eine sportliche Demokratie	Teni	101
Aus der Welt des Spitzensportes		51, 112
Die Zeit steht still für Abebe Bikila	spg.	38