

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1970

0 Allgemeines – Sportethik

In allem Mass halten	Walter Siegenthaler	382	Motive und Gefühle spielen mit	R. J. Hoke	20
Der alte Mann und der Sport	Edgar	211	Die Pädagogik der Leibeserziehung	Prof. H. Röhrs	131
Aufgabe und Verpflichtung	Walter Wettstein	5	Pflege der psychischen Gesundheit		
Begriffe aus dem Gebiet der Leistungsbiologie und der Trainingslehre	Prof. Dr. G. Schönholzer / Dr. Ursula Weiss	295	des Spitzensportlers	J. H. Schihin	112
Brugg hat den ersten Gemeindesportlehrer	Marcel Meier	62	Planung und Führung im Sport	Dr. Claus Hess	9
Ergänzung der Bundesverfassung durch den Artikel über die Förderung von Turnen und Sport	Donat Cadruvi	125	Soziologie des Sports	Prof. G. Lüschen	71
Fehlentwicklungen im Spitzensport	Heinz Rein	191	Sport und Fanatismus		61
Freudentänze	Marcel Meier	65	Im Sport gelernt – im Leben gekonnt	R. W. Kemmler	398
Der gefährliche Leistungsknick	M. Meier	382	Sport in der modernen Gesellschaft	Rudolf Hagelstange	285
Es geht um die Abseitsstehenden	Max Ehinger	351	Der Trainer	Dr. G. Schilling, B. Svoboda und M. Vanek	
Gymnaestrada soll «Show» bleiben!	Dr. K. Wolf	66	Was ist Soziologie?	Prof. R. Albonico	42
Es lebe der Jugendsport!	René Schaeerer	161	Wesen der körperlichen Erziehung	Prof. Dr. F. Schede	319
Jetzt ist das Schweizervolk am Zuge	Heinz Rein	34			
Ist Opas Sport tot?	Walter Ackermann	165			
Ist stark die Jugend, kann das Volk gedeihen!	Arnold Gautschi	37			
Unsere Jugend liebt Wettkämpfe	F. K. Mathys	320			
König Fussball und seine Historie	Kurt Weibel	381			
Leistungssport? Reifungssport!		334			
Leistungssportler – Invaliden mit 40?	M. Meier	129	Bewahren uns Fitnessprogramme	Dr. med. H. Howald	252
«Materialverschleiss» im Hochleistungssport.	Prof. Dr. A. Portmann	349	vor dem Herzinfarkt?	Prof. Dr. G. Schönholzer	
Naturschutz wird Menschenschutz.	Hans Hürlimann	2	Biologie der Sauna	und K. Neftel	393
Ein neuer Verfassungsartikel für die Förderung von Turnen und Sport.	Karl Borgula	291	Fehler und Gefahren bei der Behandlung frischer Sportverletzungen	Dr. Werner Arens	207
Probleme der Nachwuchsförderung in der schweizerischen Leichtathletik.	H. Brandenberger	353	Haltung und Fitness	Dr. med. B. Segesser	257
Probleme des Spitzensportes	Dr. med. A. Bolliger	351	Hat die Sauna einen Trainingseffekt?	Prof. Dr. Schönholzer	391
Reklame und Sport	M. Meier	190	Hoher Kalorienverbrauch bei Langlauf und Bergsteigen	Dr. med. W. Cyran	206
Rufer in der Wüste?	John Reddy	322	Hygiene der Sportkleidung	Dr. K. Biener	169
Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal.	Heinz Rein	113	II. Internationales Seminar für Biomechanik 1969		50
So wird man betrogen!	Dr. Klaus Speich	93, 130, 163, 192	Ist Barfuss wirklich nicht alles?	F. Fankhauser	150
Soll der Bund den Spitzensport fördern?	Kurt Trefzer	29	Kampf dem Doping		336
Sport und Religion	Dr. Kaspar Wolf	1	Leibesübung = Widerstandsbewegung gegen das Altern	Jürgen Palm	31, 63
Der Sport auf dem Wege in die Verfassung	Dr. K. Wolf	221	Phänomenale Ausdauer		336
Eine Sportschule dankt.	H. Schihin	352	Sporthygienische Erhebungen bei Bademeistern	Dr. med. K. Biener	288
Totaler Sport	Marcel Meier	162	Sportmassage aus der Sicht des Praktikers	Erich Deuser	179
Trimm dich durch Sport	Willy Rätz	263	Sportmedizin und Skilauf	Dr. E. Raas	399
Turnen und Sport in der Bundesverfassung	Gerhard Witschi	267	Zum Thema Barfussturnen	Prof. Dr.	
Um was geht es?	Prof. Dr. Schönholzer	249	G. Schönholzer		178
Was ist Fitness?	J. Forchmann	331	Unfälle im Schulsport	K. Biener/R. Laetsch	96
Für Wissenschaftler und Praktiker.	Bgt.	8	Wachsende Aufgaben der Sportmedizin	Dr. P. E. Nowacki	400
Wo bleibt denn noch der Mensch?	J. H. Schihin	140	Was trinkt der Sportler?	Prof. Dr.	
Zug der Zeit.	Heinz Vogel	337	G. Schönholzer	106, 327	
In Zukunft «langsame» und «schnelle» Weltrekorde?	Marcel Meier	318	PD Dr. med. E. Morscher		203

1 Psychologie – Soziologie – Pädagogik

Angst hemmt – Angst aktiviert	Prof. W. Gerschler	105	Die allgemeine Konditionsschulung im modernen Training		
Der absolute Mensch	Prof. R. Albonico	137	jugendlicher Schwimmer	S. M. Waizechowskij	47
Äusserungsformen des Willens im Spitzensport.	E. Strähl	199	Die Anwendung von Video-Recorder-Anlagen im Trainingsprozess	K. P. Knebel	146
Entscheidend sind die ersten sechs Lebensjahre.	Marcel Meier	30	Australischer Schwimmsport	Nicolas Wildhaber	206
Über Fähigkeiten und Begabung im Sportunterricht	Klaus Rohrberg	33	Basketball – Erster Angriff und Verteidigung	Karl Schaefer	149
Fitness und Psychologie	Dr. G. Schilling	256	Beispiel eines Trainingsplanes für Kunsträder	H. Ettlin/J. Günthard	78
Formt Sport den Charakter?	Dr. Karl Feige	189	Circuit-Training	Gerhard Schmidt	21
Freizeitpolitik.	Dr. A. Ledermann	317	Ron W. Clark	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	396
Geistige Vorbereitung des Stabhochsprungers	M. Houvion	141	Damen-Start	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	14
International Review of Sport Sociology	W. Zingg	180			
Kinder sind keine «kleinen Erwachsenen»	Marcel Meier	95			

3 Technik – Methodik – Training

Die allgemeine Konditionsschulung im modernen Training					
jugendlicher Schwimmer	S. M. Waizechowskij				
Die Anwendung von Video-Recorder-Anlagen im Trainingsprozess	K. P. Knebel				
Australischer Schwimmsport	Nicolas Wildhaber				
Basketball – Erster Angriff und Verteidigung	Karl Schaefer				
Beispiel eines Trainingsplanes für Kunsträder	H. Ettlin/J. Günthard				
Circuit-Training	Gerhard Schmidt				
Ron W. Clark	Elfriede Nett und Arnold Gautschi				
Damen-Start	Elfriede Nett und Arnold Gautschi				

«Dezentralisierte Zentren»	Marcel Meier	4
Der Diskuswurf	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	108
Fallen die Hochsprungrekorde im Flop? .	Heinz Vogel	401
Fitness – wer? wozu?		
oder die Fitness der Familie Braun .	Dr. med. Ursula Weiss	254
Der Fosbury-Flop –		
eine Gefahr für die Wirbelsäule? . . .	Josef Kessler	176
Fussball	Gerhard Schmidt	104
Hechtrolle	Gerhard Schmidt	354
Hitch-Kick-Technik, diesmal von vorne	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	44
Hürdenlauf – Symphonie von Schnelligkeit und technischem Können .	Karl Borgula	302
Internationaler Skikurs 1970		
in St. Christoph am Arlberg.	H. Altorfer	68
Das Konditionstraining der Skispringer .	Hans Flühler	13
Kugelstösser im Labor	G. Lehmann, A. Wettstein und J. Wartenweiler	73
Die Lehrweise des Spiels	F. Herkenrath	139
Methodische Grundsätze		
des Trainings im Basketball.	Dr. Miloslav Kriz	298
Meine Erfahrungen mit dem Fosbury-Flop	Urs Lüthi	172
Der Mittelstreckler Jim Ryun	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	174
Ohne Intervaltraining geht es nicht . . .	Dr. Peter Kavan	334
Partnerübungen zu dritt	Gerhard Schmidt	324
Planung und Organisation in der Praxis .	H. Steinmann	43
Raumdeckungssysteme im Handball . . .	J. Dolenc/H. Suter	305
Ski-Langlauf	André Metzener	384
Technik und Methodik		
der Wettkampfdisziplinen		
Slalom, Riesenslalom, Abfahrt	H. Schweingruber	357
Über das Muskelkrafttraining		82
Was ist Aerobik?	Marcel Meier	287
Werferideal der nahen Zukunft	Heinz Vogel	75
Der 200-m-Lauf.	Y. Jeannnotat	17

4 Sportanlagen – Bauten – Material

Der bauleitende Architekt hat das Wort .	M. Schlup	225
Zur Einweihung des neuen Schulgebäudes		
der ETS Magglingen.	F. Fröhlins	223
Grundzüge des Sporthallenbaus	Klaus Blumenau	171, 333
Lehrschwimmbecken und Erholungsbäder		
Der Ruf nach dem Bürstenschuh wird laut	Klaus Blumenau	208
Sportanlage oder Denkmal?	Manfred Steffny	402
	H. Remund	196

5 Echo von Magglingen

Echo von Magglingen	23, 53, 83, 117, 153, 183, 212, 310, 341, 376, 405	
Prof. Dr. phil. Rolf Albonico	Prof. Dr. G. Schönholzer	183
Rolf Bögli †	Dr. K. Wolf	311
Einweihung der Ödön-Koch-Plastik		
in Magglingen	Dr. K. Wolf	342
Ganzjahresplan in Magglingen		183
Internationaler Salzburger		
Gymnastik-Kongress.	Chantal Bourgue	212
Kongresse und Tagungen –		
Termine für das Jahr 1970	brö-	53
Mutationen im Lehrkörper der ETS . . .	H. R.	83
Sportjournalisten		
genossen drei Tage Magglingen	Walter Müller	212
WK 1970 des VSETS		404
Zentralkurs für Leiter und Lehrer		
der kantonalen Leiterausbildung. . . .	Dr. J. Hohl	83

6 Bibliographie

Bibliographie	54, 84, 118, 154, 184, 216, 278, 312, 343, 377, 405
-------------------------	---

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Bald Skitouren	C. W.	87
In Chur bleibt man fit		410
J + S-Leiterkurs Bergsteigen	Theo Keller	409
J + S-Mitteilungen	-wi	58, 409
Jugend + Sport		132, 409
J + S-Expertenkurse, Winter 1970/71 . .		215
J + S-Leiterkurs in Flims	Ch. Haffter	121
J + S Versuche	-wi	120
Kurs für Skitourenleiter in Arolla . . .	Jos. Küng	87
Kurse im 1. Halbjahr 1971		345
Sport in der Bundesverfassung	G. Witschi	120
Die Struktur des Schwimm sports		
in Jugend + Sport	Hans Altorfer	102
Die Turnprüfung bei der Aushebung		
im Jahre 1969.	-wi	87
Vom Vorunterrichtler zum Weltmeister. .	H. Bachmann	158
Der VU im Jahre 1969		58
Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben .	Arnold Gautschi	58, 59
VU-Prüfung auf bodenständige Art . . .	G. Stöckli	409
Im Zeichen des kommenden Jugendsport .	Gst.	157

8 Unsere Monatslektion

Doppel-Langbank	Gerhard Schmidt	379
Fitnesstraining	J.-P. Boucherin	123
Fitnesstraining im Gelände	J.-P. Boucherin	315
Fitnesstraining	Eugen Dornbierer	159
Fitnesstraining	Hans Flühler	59
Fitnesstraining	Jan Gursky	91
Fitnesstraining	Erich Hanselmann	26
Fitnesstraining: Springen und Werfen .	Ch. Kolb	187
Fitnesstraining im Gelände	D. Seydoux und J.-P. Boucherin	347
Fitnesstraining	Heinz Suter	283
Fussball	Roger Quinche	411
Schwimmen für Fortgeschrittene	Jan Gursky	219

9 Verschiedenes

Vom Baseball-Spieler zum Zehnkampf- Star	spg.	46
Blick über die Grenzen		115, 308, 339, 374
Eindrückliches Sportfest		
der Invalidensportler.	H. Bachmann	323
Es ist nie zu spät		332
Gedanken – Gespräche – Geschehnisse .	Hans Altorfer	181, 211, 310, 341, 375, 403
Gratis an die Olympischen Spiele 1972 .		309
Helvetisches Mosaik	35, 114, 151, 196, 293, 373, 403	
Jugendsportzentrum Tenero.	25, 118, 153, 184, 214, 277, 314, 342, 376, 408	
Kurse – Konferenzen – Tagungen		375
Marathon in vielen Varianten		292
Max Ehinger meint		290
Zum Nachdenken	Fabian	72
Sport für alle		181, 195, 339, 373, 404
Für eine sportliche Demokratie	Teni	101
Aus der Welt des Spitzensports.		51, 112
Die Zeit steht still für Abebe Bikila . . .	spg.	38