

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Freizeitpolitik	317
Dr. A. Ledermann	
Zwei Schritte rückwärts	318
M. Meier	
Wesen der körperlichen Erziehung	319
Prof. Dr. F. Schede	
König Fussball und seine Historie	320
F. K. Mathys	
Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal	322
Eindrückliches Sportfest der Invalidensportler	323
H. Bachmann	
Partnerübungen zu dritt	324
G. Schmidt	

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Was trinkt der Sportler?	327
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Für Wissenschaftler und Praktiker	331
J. Forchmann	
Grundzüge des Sporthallenbaus I	333
K. Blumenau	
Ohne Intervalltraining geht es nicht	334
Dr. P. Kavan	
Leistungssportler — Invalide mit 40 ?	334
Anabolica sind schwere Gifte für den Athleten	335
Phänomenale Ausdauer	336
Kampf dem Doping	336
In Zukunft «langsame» und «schnelle»	
Weltrekorde?	337
Heinz Vogel	
Es lebe der Jugendsport!	338

Blick über die Grenzen 339

Sport für alle 339

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse 341

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	341
Einweihung der Oedön-Koch-Plastik in Magglingen	342
Dr. K. Wolf	

Jugendsportzentrum Tenero

Tenero beherbergt ein Fahrschullager	342
S. Grun	

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	343
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	343

Jugend + Sport

Kurse im 1. Halbjahr 1971	345
-------------------------------------	-----

Unsere Monatslektion

Fitnesstraining im Gelände	347
D. Seydoux; J.-P. Boucherin	

Bergsteigen ist längst keine ausschliessliche Domäne für rauhe, wetterharte Burschen mehr, wie die Tourenbeteiligung der Mädchen in der JO des Schweizer Alpenclubs beweist. Katzenhafte Geschmeidigkeit ersetzt oft fehlende Kraft, und so werden, am sichernden Seil geführt, selbst schwierige Vertikalrisse überwunden.
Photo Hugo Lörtscher, Magglingen

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Abonnemente und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98