

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Freizeitpolitik . . . . .	317
Dr. A. Ledermann	
Zwei Schritte rückwärts . . . . .	318
M. Meier	
Wesen der körperlichen Erziehung . . . . .	319
Prof. Dr. F. Schede	
König Fussball und seine Historie . . . . .	320
F. K. Mathys	
Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal .	322
Eindrückliches Sportfest der Invalidensportler .	323
H. Bachmann	
Partnerübungen zu dritt . . . . .	324
G. Schmidt	
<hr/>	
Lehrbeilage	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Was trinkt der Sportler? . . . . .	327
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Für Wissenschaftler und Praktiker . . . . .	331
J. Forchmann	
Grundzüge des Sporthallenbaus I . . . . .	333
K. Blumenau	
Ohne Intervalltraining geht es nicht . . . . .	334
Dr. P. Kavan	
Leistungssportler — Invalide mit 40? . . . . .	334
Anabolica sind schwere Gifte für den Athleten .	335
Phänomenale Ausdauer . . . . .	336
Kampf dem Doping . . . . .	336
In Zukunft «langsame» und «schnelle»	
Weltrekorde? . . . . .	337
Heinz Vogel	
Es lebe der Jugendsport! . . . . .	338
<hr/>	
Blick über die Grenzen . . . . .	339
Sport für alle . . . . .	339
Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . .	341
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	341
Einweihung der Oedön-Koch-Plastik in Magglingen	342
Dr. K. Wolf	
<b>Jugendsportzentrum Tenero</b>	
Tenero beherbergt ein Fahrschullager . . . . .	342
S. Grun	
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	343
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	343
<b>Jugend + Sport</b>	
Kurse im 1. Halbjahr 1971 . . . . .	345
<b>Unsere Monatslektion</b>	
Fitnesstraining im Gelände . . . . .	347
D. Seydoux; J.-P. Boucherin	