

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Sport in der modernen Gesellschaft	285
R. Hagelstange	
Was ist Aerobik?	287
M. Meier	
Sporthygienische Erhebungen bei Bademeistern	288
Dr. med. K. Biener	
Max Ehinger meint	290
Probleme der Nachwuchsförderung	291
K. Borgula	
Marathon in vielen Varianten	292
Helvetisches Mosaik	293

Unser Titelbild:

Symbol von «Jugend und Sport»:

ein junges Mädchen, das wie ein Gummiball
in den blauen Himmel springt.

Schwerelos, anmutig, geschmeidig und kraftvoll.

Photo Hugo Lörtscher, Magglingen

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Begriffe aus dem Gebiet der Leistungsbiologie und der Trainingslehre	295
Prof. Dr. med. G. Schönholzer; Dr. med. Ursula Weiss	

Methodische Grundsätze des Trainings im Basketball	298
Dr. M. Kriz	

Hürdenlauf	302
K. Borgula	

Raumdeckungssysteme im Handball	305
J. Dolenec; H. Suter	

Blick über die Grenzen	308
---	------------

Gratis an die Olympischen Spiele 1972	309
---	-----

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse	310
--	------------

Echo von Magglingen	310
--------------------------------------	------------

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen...	312
--------------------------------------	-----

Neuerwerbungen unserer Bibliothek	312
---	-----

Jugendsportzentrum Tenero	314
--	------------

Unsere Monatslektion

Fitnesstraining im Gelände	315
J.-P. Boucherin	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Abonnemente und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98