

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Jetzt ist das Schweizervolk am Zuge	161
René Schaerer	
Trimm dich durch Sport	162
Marcel Meier	
Soll der Bund den Spitzensport fördern? III	163
Dr. Klaus Speich	
Ist stark die Jugend, kann das Volk gedeihen	165
Walter Ackermann	

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Hygiene der Sportkleidung	169
Dr. K. Biener	
Grundzüge des Sporthallenbaus	171
Klaus Blumenau	
Erfahrungen mit dem Fosbury-Flop	172
Urs Lüthi	
Mittelstreckler Jim Ryun	174
Elfriede Nett; Arnold Gautschi	
Der Fosbury-Flop — eine Gefahr für die Wirbelsäule?	176
Josef Kessler	
Zum Thema Barfusturnen	178
Prof. Dr. G. Schönholzer	
Sportmassage aus der Sicht des Praktikers	179
Erich Deuser	

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse 181

Sport für alle 181

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	183
Prof. Dr. phil. Rolf Albonico	183
Ganzjahresplan in Magglingen	183

Jugendsportzentrum Tenero

PTT-Lehrlingslager	184
Kursplan	184

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	184
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	185

Unsere Monatslektion

Fitnessstraining	187
Chr. Kolb	

Unser Titelbild:
Kanufahren im wilden Wasser
Foto Lörtscher ETS

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98