

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Der Diskuswurf

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

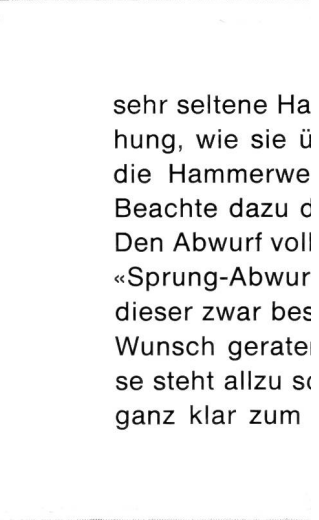
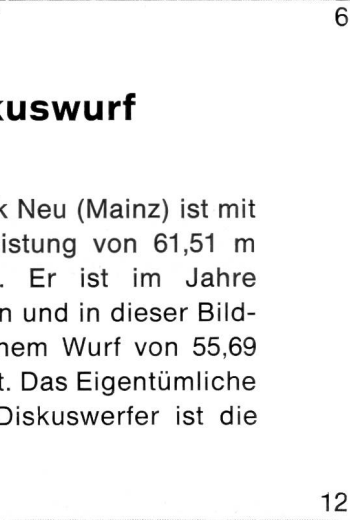
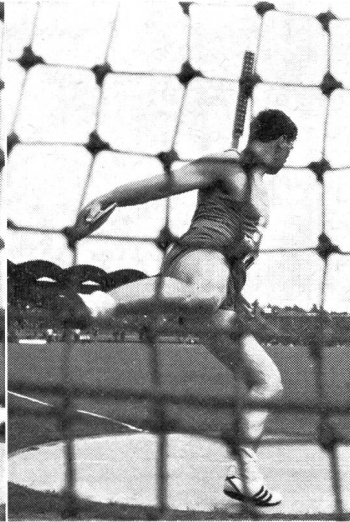
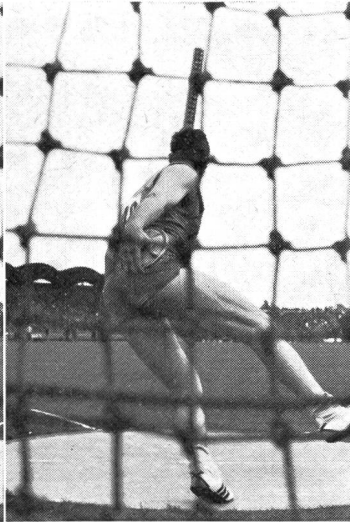
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

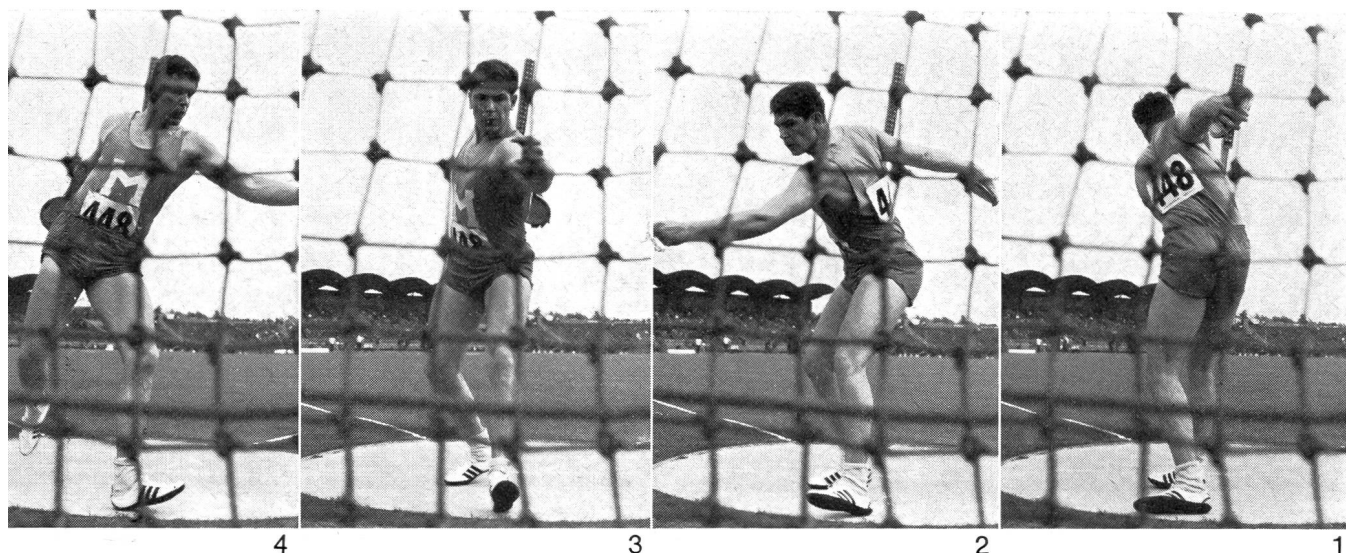
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Der Diskuswurf

Hein-Diereck Neu (Mainz) ist mit einer Bestleistung von 61,51 m festgehalten. Er ist im Jahre 1944 geboren und in dieser Bildreihe bei einem Wurf von 55,69 m aufgezeigt. Das Eigentümliche an diesem Diskuswerfer ist die

sehr seltene Haltung, wie sie über die Hammerwerfer beachtet wurde. Den Abwurf vollzieht er als «Sprung-Abwurf», dieser zwar bei Wunsch geratet, aber es steht allzu sehr ganz klar zum



len-Dre-  
eise nur  
tizieren.  
2 bis 6.  
nach der  
. Hier ist  
cht nach  
ingsach-  
s Bild 15  
k bringt.

Sein linker Fuss sollte mehr  
links stehen. Beachte indes auf  
Bild 16, wie er durch Abwurf in  
Schulterhöhe den grössten Ra-  
dius herausbringt.  
Neu ist mit seiner Technik ziem-  
lich ein Aussenseiter. Fast bei  
keinem der weltbesten Werfer  
ist eine ähnliche Technik je zu  
beachten. Aber was macht's aus:

Neu hat damit 61,51 m geworfen  
und kann sich mit diesem Er-  
gebnis sicher eine Extravaganz  
erlauben. Um nämlich 60 Meter  
und mehr zu werfen, braucht es  
bereits allerhand!

Bildreihe: Elfriede Nett

Text: Arnold Gautschi (Luzern)

