

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Soll der Bund den Spitzensport fördern?	93
Dr. Klaus Speich	
Kinder sind keine «kleinen Erwachsenen»	95
Marcel Meier	
Unfälle im Schulsport	96
K. Biener; R. Laetsch	
Für eine sportliche Demokratie	101
Teni	
Die Struktur des Schwimmsportes in Jugend + Sport (J + S)	102
Hans Altorfer	
Circuit-Training	104
Gerhard Schmidt	

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Angst hemmt — Angst aktiviert	105
Prof. Woldemar Gerschler	
Was trinkt der Sportler?	106
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Der Diskuswurf	108
Elfriede Nett; Arnold Gautschi	
Pflege der psychischen Gesundheit des Spitzensportlers	112
J. H. Schihin	

So wird man betrogen	113
Heinz Rein	

Helvetisches Mosaik	114
--------------------------------------	-----

Blick über die Grenzen	115
---	-----

Echo von Magglingen	117
--------------------------------------	-----

Notizie di Tenero	118
------------------------------------	-----

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen	118
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	119

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Sport in der Bundesverfassung	120
Gerhard Witschi	
Jugend + Sport Versuche	120
wi	
Jugend + Sport-Leiterkurs in Flims	121
Christian Haffter	

Unsere Monatslektion

Fitnesstraining	123
J.-P. Boucherin	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98