

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 27 (1970)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Sport und Religion	29
Kurt Trefzer	
Entscheidend sind die ersten Lebensjahre	30
Marcel Meier	
Leibesübung = Widerstandsbewegung gegen das Altern	31
Jürgen Palm	
Über Fähigkeiten und Begabung im Sportunterricht	33
Klaus Rohrberg	
Ist Opas Sport tot?	34
Heinz Rein	
Helvetisches Mosaik	35
Unsere Jugend liebt Wettkämpfe	37
Arnold Gautschi	
Die Zeit steht still für Abebe Bikila	38

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Biologie der Sauna	39
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Was ist Soziologie?	42
Dr. R. Albonico	
Planung und Organisation in der Praxis	43
H. Steinmann	
Hitch-Kick-Technik	44
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Vom Baseballspieler zum Zehnkampfstärker	46
spg.	
Die allgemeine Konditionsschulung im modernen Training jugendlicher Schwimmer	47
S. M. Waizechowskij	
II. Internationales Seminar für Biomechanik 1969	50

Aus der Welt des Spitzensportes	51
Echo von Magglingen	53
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	54
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	55
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	
Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben	58
Arnold Gautschi	
Unsere Monatslektion	
Fitnessstraining	59
Hans Flühler	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98