

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 26 (1969)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des Jahres 1969

0 Allgemeines — Sportethik

1969 — Für Turnen und Sport ein Jahr der Entscheidung	Dr. K. Wolf	1
Als Arzt an der Segelolympiade	Dr. med. Fred Auer	18
Auf dem Weg nach Sapporo und München 1972 oder: Wenn die Nebensache zur Hauptsache wird	Guido Schilling	16
Bittere Pillen	Marcel Meier	20
Brathähnchen am Wanderweg	Jürgen Palm	175
Brückenschlag Magglinger Symposium 1965 — St. Moritz — Olympische Spiele 1968	Prof. Dr. G. Schönholzer	13
Da fragt man sich vergeblich	Heinz Rein	237
Dringlichkeit einer umfassenden Leibeserziehung der Jugend	H. Herter	61
Eine erfreuliche Entwicklung im Breitensport	Marcel Meier	27
Förderung des Langlaufs	Frank Marti	28
V. Gymnaestrada	Clemente Gilardi	346
Interesse am Kurortsport steigt langsam	Marcel Meier	167
«Jogging» ist Nordamerikas zweiter Weg	Prof. Liselott Diem	202
Ist Hochleistungssport noch Sport?	Dr. E. Schildge und W. Gerschler	245
Katzenjammer in der Bundesrepublik	Marcel Meier	23
Kleine Alternative	Hans Brunner	301
Kraftraum oder Folterkammer?	Jack Günthard	4
Das Kunstartturnen in Mexiko	Ruth Kretschmer	171
Der Kurortsport in Engelberg	Prof. Dr. H. Thielicke	365
Leistung und Höchstleistung		
Lenzerheide-Valbella führt Kurortsport ein		173
Die Meinung eines Siebzigjährigen	August Graf	40
Mike triumphierte	I. O.-S.	283
Naturschutz und Sport	J. Bächtold	33
Neue Wege und Initiativen der Sportförderung in unserem Land	Kurt Trefzer	99
Noch immer sind die Spiesse ungleich lang	Marcel Meier	246
Al Oerter — ein olympisches Phänomen	Günter Kempter	25
Olympia in unserer Zeit	Arnold Kaech	21
Oma und Enkel auf schmalen Langlaufplatten	Jules Eberhard	27
Rückblick auf Mexiko	Dr. K. Wolf	2
So sieht es der Aktive	Edy Hubacher	21
Sport für alle in Engelberg	Ch. Christen	169
Sport — Gesundheit — Lebensfreude in der Familie	E. Quinche	164
Sport kommt ohne Forschung nicht mehr aus	Omo Grupe	71
Sportinternat oder Sportgymnasium?	Marcel Meier	63
Der Sportkurort Inzell	Jürgen Palm	173
Sport und Stadt	Dr. K. Wolf	341
Treiben Sie Sport zu Ihrem Vergnügen	Heinz Rein	251
Über hundert Trophäen	I. O.-S.	283
Unbehagen überall	J. Sr.	22
Und die Mauerblümchen?	Marcel Meier	35
Unsere Leichtathleten in Mexiko	Armin Scheurer	6
Vernehmlassungenverfahren betr. Bundesgesetz für die Förderung von Turnen und Sport	Marcel Meier	205
Verschiebungen in der Leichtathletik	Marcel Meier	10
Versuch einer Deutung der amerikanischen Olympia-Erfolge	Prof. L. Diem	24
Vom Faustkampf der Antike zum Boxen «Vorbilder»	F. K. Mathys	348
Eine Vernunftsehe	Marcel Meier	215
Warum Sport für alle?	Marcel Meier	121
Wohin führt das extreme Streben?	Marcel Meier	345

25 Jahre ETS	Dr. K. Wolf	2
	Bundesrat R. Gnägi	3
	H. Möhr	4
	Dr. H. Steinegger	6
	F. Stähli	9
	W. Siegenthaler	10
	Dr. R. Gafner	12
	Oberst A. Raduner	14
	Prof. S. Stehlin	15
	L. Perrochon	16
	F. Fankhauser	17
	E. Hirt	19
	A. Kaech	26
	Marcel Meier	28
	Hans Brunner	34
	Marcel Meier	40
	Dr. Kaspar Wolf	42
	Hans Brunner	49
	Prominente Gäste an der ETS	52
	Ausbildung	55
	Forschung	61
	Vom Vorunterricht zu Jugend + Sport	67
	Administration	79
	Verwaltung	81
	Vom Propaganda- zum Publikationsdienst	86
	Film- und Fotodienst	95

1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie	Dr. Guido Schilling	257, 290, 321
Elternabende für Turnen und Sport	W. Steiner	90
Entwicklung der lenkenden Motivation bei der Bildung von Spitzensportlern	Dr. Pavel Schmidt	351
Freizeit und Sport	Fritz Holzweber	216
Gestaltung als pädagogische Aufgabe	Margot Reppel	97
Gewandtheit und Geschicklichkeit in der Sportmotorik	Heinz Meusel	327, 354
Körperliche Aktivität und Sport — Gute Gewohnheiten?	Prof. Dr. G. Schönholzer	278
Ohne Seelenmassage geht es nicht		24
Der pädagogische Wert von Gesetz und Regel im Kinderspiel und in den Olympischen Spielen	Prof. Liselott Diem	247
Pro und contra Fachturnlehrer	H. Holliger	181
Probleme der Kaderausbildung	Prof. Dr. G. Schönholzer	213
Psychologische Aspekte und Möglichkeiten im Spitzensport	Dr. Eugen Schildge	227
Das schweizerische Sportgymnasium kommt	Dr. Fritz Pieth	289
Soziologie, Sport und Schulnoten	Dr. Rolf Albonico	191
Sportsoziologie in der Schweiz	52	
Der Stand des Schulturnunterrichts in der Schweiz	Rudolf Balsiger	64
Das Verhältnis unseres Staates zum Sport	Donat Cadruvi	344
Zusammenhänge zwischen Gesellungsform und Freizeitsport bei berufstätigen Jugendlichen	Stefan Grössing	52

2 Sportmedizin — Hygiene

A 69 — eine schweizerische Gesundheitswoche		217
A 69 und Sport	Marcel Meier	277
Alkohol als Dopingmittel?	Dr. med. K. Biener	282
Barfussturnen, ja oder nein?	Dr. H. Strohmeyer	184
Ein Bier genügt	Jürg Meyer	280
Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu	Don Murray	287
Im Dienste der Gesundheit	R. Trüb	40
In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte		286
Knie- und Fussgelenkverletzungen bei Läufern	Dr. med. E. van Aaken	42
Medizinische Aspekte zum Lehrlingsturnen	Dr. med. U. Weiss	93
Eine negative Rekordliste	Eduard Muster	284
Präventivmedizin und Sporterziehung	Dr. K. Biener	230
Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes		285
Schwimmunfälle	Dr. med. K. Biener und W. Meyer	183
Schnellere Wiederherstellung	Dr. A. Marcus	223
Sportliche Betätigung des Mannes — sportliche Betätigung der Frau	Prof. Dr. G. Schönholzer	221
Unfälle im akademischen Sportbetrieb	B. Dümmler und Dr. med. K. Biener	102
Was sagt der Sportarzt?	Dr. med. Ulrich Frey	281
Welche Menge — Welche Wirkung?		279

3 Technik — Methodik — Training

Aerobics	Kenneth H. Cooper	352
Allgemeine Kräftigung mit Einarmhanteln	Hermann Roth / Georg Gold	76
André Daniel beurteilt Bob Beamon	R. J. Hoke	260
Erholung gehört zum Trainingsprogramm	Karl-Peter Knebel	82
Fosbury: erst ausgelacht — jetzt lacht er!		26
Der Fosbury-Flop	Urs Weber	356
Gedanken zur Renntechnik		309
Geländelektion / Wettbewerbsformen im Fitnesstraining	Ch. Kolb	110
Gesellschaftsspiele für den Hüttenabend	Karl Pock	39
Hallenfussball		51
Bob Hayes nicht übertrffen?	DSB	26
Idealprogramm eines Sport- und Erholungszentrums	Marcel Meier / Max Hofer	163
Indiaca — ein Spiel für alle		265
Isometrisch-Training allein genügt nicht	Marcel Meier	96
Körperliche Vorbereitung des Wasserspringers	A. Metzener, S. Rossi, H. Lörtscher	43
Konditionsschulung für die Jugend	Karl Koch	105
Das Kunstartturnen in Amerika	Jack Günthard	75
Die Leistungsfähigkeit der Hochländer ist noch ungeklärt		233
Randy Matson (USA) beim Kugelstossen	Arnold Gautschi und Elfriede Nett	292
Die Mini-Skimethode	Ch. Kolb	312
Mittelstreckentraining der männlichen Jugend in Norwegen	Arne Nytro	262
NKES-Trainerlehrgang 1969/71	Dr. Pavel Schmidt	199
Partnerübung zu dritt	Gerhard Schmidt	219
Radiotelemetrie-Untersuchungen bei Skispringern	Peter Imhof und Kurt Blatter	101
Robert Sainte-Rose (F) im Tauchwälzer	Arnold Gautschi / Elfriede Nett	228
Die Skiausbildung im J + S	Ch. Kolb	316
Skifahren schon jetzt vorbereiten		329
Sprung-Abwurfttechnik im Diskuswerfen	Arnold Gautschi und Elfriede Nett	292
4×100-m-Staffellauf — Technik und Schulung	Jean Studer	196
Die technische und taktische Vorbereitung im Training	Aram Ter-Owanesjan	361
Training der US-Schwimmerinnen	Sherman Chavoor	294, 323
Trainingshilfen für Skifahrer	H. Schweingruber	109
Übungen an der Sprossenwand	Franz Hackl	320
Übungsstunde mit Spielen	Friedhelm Kreiss	235
Von 13,26 bis 19,18 m	Edy Hubacher	266
Vorbereitung zum Skisport für jedermann	Urs Weber	80
Warum eigentlich schreien die Werfer bei der Geräteabgabe?	Arnold Gautschi	310
Was ist Training?	Dr. Th. Hettinger	233
Wasserball	Dr. Jan Gursky	41
Wenn einer eine Reise macht, so kann er was erzählen	Arnold Gautschi	224
Zum motorischen Lernen und Üben	Hans-Joachim Dörner	200
		109

4 Sportanlagen — Bauten — Material

Auf dem Waidberg in Zürich entstand eine Finnenbahn	Walter Wehrle	141
Aufforderungscharakter — Grundgebot einer öffentlichen Anlage	Wolfgang Weiss	124
Das Belagsproblem einmal von einer andern Seite her beleuchtet	Ralph Handloser	258
Ersatz der Weichbodenplatten mit Schaumgummimatten	Martin Keller	366
Finnen- und Schweißtropfensbahn	Friedhelm Kreiss	125
Die foto-elektrische Steuerung im Dienste der Hygiene... und der Sportler		236
Künstlicher Rasen		201
Die Magglinger Finnenbahn	Marcel Meier	127
Der Magglinger Test	K. Blumenau	127
Modell eines Turn- und Spielgartens	Dr. H. Gabler	144
Naturstadion in Neuenburg	K. Blumenau	147
Neue Ideen im Sportstättenbau — Improvisation oder Perfektion	K. Blumenau	122
Richtlinien für den Bau der Freizeit-Sportanlage VITA-Parcours		138
Der schweizerische Sportstättenbau in Gefahr!	K. Nägelin / A. Schreiber	198
Sporttest-Anlage	Jürgen Palm	142
Tips für den Bau von VITA-Parcours	E. Bächi	330
Vom Stadion zu Geselligkeitszonen	Marcel Meier	182
Die Turn- und Sportanlagen in der Schweiz	Rudolf Balsiger	36
Über den Stand 1969 und die Entwicklungstendenzen im Bau von Turn- und Sporthallen	K. Blumenau	72
Und wenn es regnet	Marcel Meier	176
Vermehrte Koordination	K. B.	195
Der VITA-Parcours		132

5 Echo von Magglingen

Echo von Magglingen	30, 55, 84, 115, 208, 239, 269, 303, 334, 368
J + S-Kurs «Wandern» in Tenero	269
Der neue Tennis-Lehrfilm der ETS «So spielt die Weltklasse»	84
NKES-Trainerlehrgang 1969/71	P. Sch. 239
Schweizer Jugend in München	368
Ein Spielplatz wurde geschaffen	368
Tartan-Piste in Magglingen	MM 240

6 Bibliographie

Bibliographie	31, 56, 86, 116, 210, 242, 271, 304, 335, 369
-------------------------	---

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport	H. Bachmann	306
Förderung des Skilanglaufes durch den Vorunterricht	H. Bachmann	90
Jahreskonferenz der Eidg. Inspektoren für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht vom 15. und 16. April 1969 in Mürren	G. Witschi	117
J + S-Versuchskurs Schwimmen und Eisläufer	A. R. Keller	337
Jugend und Sport — Versuchskurse 1968	G. Witschi	118
Jugendsportkurs «Geräteturnen»	H. Bachmann	89
Körper und Geist	M. Elmer	57
Nichts kommt von ungefähr	G. Stöckli	117
Sportfreudige Jugend	H. Bachmann	373
Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben	A. Gautschi	373
Der Vorunterricht im Jahre 1968	G. Witschi	90
Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben VU-Leiter und -Funktionäre	Arnold Gautschi	373
Zum 50. Skikurs des VU Tessin in Andermatt	H. Bachmann	338
	pd.	57

8 Unsere Monatslektion

Einlaufen mit Bällen — Wurfschulung — Basketball	J.-P. Boucherin	91
Fitnessstraining im Wald	E. Dornbierer / E. Hanselmann	211
Fussball für grosse Klassen auf kleinem Raum		374
Orienterungslauf	Erich Hanselmann	119
Schnelligkeit- und Sprungkrafttraining, Basketball	Jean Studer	275
Sprint	Sandro Rossi	58
Stationentraining mit Gruppenaufgaben	Eugen Dornbierer	339
Übungen mit Bällen, an Geräten und Hindernisturnen	Ch. Kolb	375
Wasserball	Dr. Jan Gursky	243
Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining mit Medizinbällen — Fussballtennis	Hans Flühler	307

9 Verschiedenes

Blick über die Grenzen	54, 69, 203, 267	
Helvetisches Mosaik	53, 67, 114, 188, 237, 253, 367	
Jugendsportzentrum Tenero (TI)	115, 208, 240, 270, 303, 332	
Stens Sport-Palette	256	
Episoden	Prof. Dr. G. Schönholzer	297
Gymnaestrada 1969	Hugo Lörtscher	298
IFPA-Kongress 1969		301
Junge schreiben		252
Jugendsportzentrum Tenero TI		83
«De schnällscht Zürihegel»		302
Weltverbände für 54 Sportarten		187