

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sport und Stadt . . . . .	341
Dr. K. Wolf	
Das Verhältnis unseres Staates zum Sport . . . .	344
Donat Cadruvi	
Wohin führt das extreme Streben? . . . . .	345
Marcel Meier	
V. Gymnastrada 1969 . . . . .	346
Clemente Gilardi	
Vom Faustkampf der Antike zum Boxen . . . .	348
F. K. Mathys	

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Entwicklung der lenkenden Motivation bei der Bildung von Spitzensportlern . . . . .	351
Dr. Pavel Schmidt	
Aerobics . . . . .	352
Kenneth H. Cooper	
Gewandtheit und Geschicklichkeit in der Sportmotorik II . . . . .	354
Heinz Meusel	
Der Fosbury-Flop . . . . .	356
Karl-Peter Knebel	
4×100-m-Staffellauf — Technik und Schulung . .	361
Jean Studer	
Leistung und Höchstleistung . . . . .	365
Prof. Dr. H. Thielicke	
Ersatz der Weichbodengruben mit Schaumgummimatratten . . . . .	366
Martin Keller	

---

Helvetisches Mosaik . . . . .	367
-------------------------------	-----

### Echo von Magglingen

Kurse des Monats . . . . .	368
Schweizer Jugend in München . . . . .	368
Ein Spielplatz wurde geschaffen . . . . .	368

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	369
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	370

### Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben . . . .	373
Arnold Gautschi	
Sportfreudige Jugend . . . . .	373
H. Bachmann	

### Unsere Monatslektion

Fussball für grosse Klassen auf kleinem Raum . .	374
Übungen mit Bällen an Geräten und Hindernisturnen . . . . .	375
Christoph Kolb	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98