

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 26 (1969)

**Heft:** 11

**Artikel:** Tips für den Bau von VITA-Parcours

**Autor:** Bächi, E.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-994194>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Tips für den Bau von VITA-Parcours

Ein Leser schreibt uns:

In Nr. 6 «Jugend + Sport» wird der VITA-Parcours beschrieben. Als Mitinitiant eines solchen in Bülach möchte ich Ihnen doch ein paar Erfahrungen mitteilen, die Sie bei eventuellen Anfragen oder Diskussionen verwenden können.

**Anlage.** Wenn irgend möglich, sollten bestehende, bekiete Waldwege benutzt werden. Nicht bekiete Wegstrecken haben wir mit Schälspänen, ca. 10 cm hoch, belegt, was sich sehr gut bewährt hat. Dieses Material fällt immer wieder aus der Forstwirtschaft an. (Aufbereitung des Papierholzes). So kann unser Parcours selbst bei Regenwetter ohne allzu starke Beschmutzung benutzt werden.

**Geräte.** Wir bemühten uns, diese in solider, sauberer Ausführung zu erstellen. Die Reckanlage erhielten wir gebraucht und nicht mehr benutzt von der Schulpflege. Das Ringgerüst ist im Viereck erstellt mit 4 Paar Ringen, diese sind mit Gummi überzogen. Das Elektrizitätswerk schenkte uns die 4 neuen Masten. Die Hölzer, wie sie bei den Posten 13, 16 und 19 gebraucht werden, sind ausgesucht, geschält und an den Enden abgerundet. Gelagert werden sie auf einfachen Gestellen. Bis heute fehlt noch kein Stück! Die Sprunggrube wurde mit einer Betonwanne mit Ablauf versehen. Zuunterst alte Drahtgeflechtrollen, breitgetreten, aufgefüllt wurde mit feinen Tannästen. Die Unterlage hat sich bewährt, hingegen müssen die Tannäste häufig gewechselt werden.

**Unterhalt.** Im Turnus zwischen Turnverein, Schulklassen und Mitgliedern des Verschönerungsvereins wird zweimal pro Woche alles herumliegende Papier usw. eingesammelt. Es lohnt sich! Zugleich werden Löcher eingeebnet und Äste und grössere Steine entfernt.

**Erfahrungen.** Es lohnt sich bestimmt, die ganze Anlage von Anfang an solid und sauber zu erstellen. Die Mehrkosten sind bald aufgewogen. Der Ordnungsdienst muss organisiert sein. Ein sauber gehaltener Parcours wird weniger das Ziel von böswilliger Zerstörung als ein schlecht unterhaltener. Hier sind bis jetzt keine Beschädigungen festgestellt worden, ebenso fehlt noch kein Stück der Hölzer.

**Benützung.** Obgleich die Eröffnung zu einem denkbar ungünstigen Zeitpunkt Ende November erfolgte, war der Erfolg gross. Speziell Skifahrer erkannten bald, dass sie hier eine gewisse Kondition holen konnten, die sie als Nur-Skifahrer anfangs Saison einfach nicht hatten. Samstag-Sonntag ist Spurze. Jedoch auch für das Lehrlingsturnen wurde dieser Parcours entdeckt! Buchstäblich vom Kleinkind bis zum AHV-Rentner und -Rentnerin, wobei Letztere sehr stark vertreten, tummelt sich im Wald.

**Kosten.** Für das Ausheben, Bekiesen und Walzen der Wege und Plätze stellte das hiesige Gewerbe spontan Trax, Lastwagen und Walzen gratis zur Verfügung inkl. Fahrer. Ebenso wurde das benötigte Kies von der Gemeinde geliefert. Der Werk- und Forstbetrieb der Gemeinde übernahm sehr viel Arbeit, da ein Teil unter dem Titel: Verbesserung der Waldstrassen, in der Gemeinderechnung verbucht werden konnte. Vom Turnverein, wie auch von Aussenstehenden, wurden sehr viele Stunden im Frondienst geleistet. Eine Sammlung von Bargeld unter Geschäftsleuten, die manuell nichts beitragen konnten, ergab über 1000 Fr.!

Ein Teil davon wurde als Reserve für anfallende Reparaturen sichergestellt. Eine Zusammenstellung aller Kosten, Arbeitsstunden, Material, ergibt die beträchtliche Summe von rund 12 000 Franken. Bezahlten mussten wir jedoch nur 600 Franken. Sicher grosse Zahlen, aber: Erstellt man 1 Spitalzimmer für dieses Geld? Wohl kaum.

E. Bächi, Bülach ZH.

### Suchst Du einen Ferien- oder Lagerplatz?

Als Jugendgruppenleiter sind wir darauf aufmerksam geworden, dass es für Lehrer und Gruppenleiter oftmals keineswegs einfach ist, ein Ferienheim für Land-schulwochen oder Ferienlager ausfindig zu machen. Durch unser Verzeichnis wollten wir diese Lücke wenigstens teilweise schliessen.

Nachdem das beliebte Ferienheimverzeichnis vergriffen ist, gibt der JUGOS-Ferienheim-Service viertel-jährlich ein Bulletin heraus.

Darin sind Ferienheime, Skihütten und Massenlager aufgeführt, die während der kommenden Saison noch frei sind.

Das Heft hilft dem Lehrer, Jugendgruppenleiter und Pfarrer, das für seine Schar geeignete Ferienhaus zu finden. Die notierten Heime stützen sich auf Referenzen von Lehrern und Jugendgruppenleitern. Heime, die überlaufen sind oder zu hohe Preise fordern, sind nicht verzeichnet.

Die vorderen Seiten orientieren den Leiter über organisatorische und gestalterische Möglichkeiten von Ferienwochen in einer Lagergemeinschaft.

Vier Bulletin-Ausgaben kosten jährlich Fr. 2.80. Bestellungen können an den Bulletin-Verlag, 9001 St. Gallen, gerichtet werden.

In unseren Schulen vernachlässigt man die Pflege der Leibesübungen zu sehr, die bei uns um so notwendiger wäre, als sich durch das Zusammengehäuftsein in dunstigen und heissen Stuben ohnehin Übel erzeugen, die dem Aufenthalt in freier Luft fremd sind. Darum werden auch die sittlichen und geistigen Kräfte von Schülern nicht entwickelt, wie sie sollten. Stammt doch daher ein Teil der Schallheit und Trägheit unserer Zeiten.

Stifter (1805—1868)

# Revolution 70

COLORADOS\* – eine junge, dynamische, moderne Ski-Linie.

Geschaffen, um die neue Ski-Generation zu einem farbenfrohen Start zu rufen.

Ski werden nicht nur technisch vollkommener, schneller, rassiger – sondern auch auffallender. Elegant in der Linie, herausfordernd farbig.

Solche Ski werden die Piste 1970 beherrschen.

\* COLORADOS, in leuchtendem Gelb, Rot, Orange oder in Schwarzweiss.

**ATTENHOFER  
SKI**

**A. ATTENHOFER AG**