

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Abonnement 1970 «Jugend und Sport»

Lieber Leser

Ihr Abonnement auf unsere Zeitschrift ist mit der Ausgabe Nr. 12 für das Jahr 1969 abgelaufen.

Um einen Unterbruch in der Zustellung der Zeitschrift zu vermeiden, werden wir für die Erneuerung 1970, wie letztes Jahr den Abonnementsbetrag von **Fr. 8.—** plus Porto, Mitte Dezember 1969 per Nachnahme erheben.

Diese Massnahme hilft uns die grossen administrativen Umtriebe auf das absolut Unentbehrliche zu senken. Wir bitten die geschätzten Abonnenten um Verständnis und ersuchen sie höflich, keine Einzahlungen zu machen, sondern die Nachnahme abzuwarten.

Mit freundlichen Grüssen

Eidg. Turn- und Sportschule, Magglingen  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
Bern

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

## INHALTSVERZEICHNIS

Gedanken zur Renntechnik . . . . . 309  
Urs Weber

Vorbereitung zum Skisport für jedermann . . . 310  
Urs Weber

Die Mini-Skimethode . . . . . 312  
Christoph Kolb

Die Skiausbildung im J + S . . . . . 316  
Christoph Kolb

Trainingshilfen für Skifahrer . . . . . 320  
Hans Schweingruber

Lehrbeilage

### Forschung — Training — Wettkampf

Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie III 321  
Dr. Guido Schilling

Die technische und taktische Vorbereitung  
im Training II . . . . . 323  
Aram Ter-Owanesjan

Gewandtheit und Geschicklichkeit  
in der Sportmotorik I . . . . . 327  
Heinz Meusel

Tips für den Bau von VITA-Parcours . . . . . 330  
Ernst Bächli

Jugendsportzentrum Tenero . . . . . 332

**Echo von Magglingen** . . . . . 334

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . . 335

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . 335

### Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Dem VU-Leiter ins Büchlein geschrieben . . . 337  
Arnold Gautschi

J + S-Versuchskurs Schwimmen und Eislauf . . 337  
August R. Keller

Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die  
VU-Leiter und -Funktionäre . . . . . 338  
H. Bachmann

### Unsere Monatslektion

Stationentraining mit Gruppenaufgaben . . . . 339  
Eugen Dornbierer