

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

A 69 und Sport . . . . .	277
Marcel Meier	
Körperliche Aktivität und Sport =	
Gute Gesundheit . . . . .	278
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Welche Menge — Welche Wirkung . . . . .	279
Ein Bier genügt . . . . .	280
Jürg Meyer	
Was sagt der Sportarzt? . . . . .	281
Dr. med. Ulrich Frey	
Alkohol als Dopingmittel? . . . . .	282
Dr. med. K. Biener	
Vorbilder . . . . .	282
Über hundert Trophäen . . . . .	283
I. O.-S.	
Mike triumphierte . . . . .	283
I. O.-S.	
Eine negative Rekordliste . . . . .	284
Eduard Muster	
Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes . . . . .	285
In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte . . . . .	286
Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu . . . . .	287
Don Murray	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Das schweizerische Sportgymnasium kommt . . . . .	289
Dr. Fritz Pieth	
Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II . . . . .	290
Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling	
Randy Matson (USA) beim Kugelstossen . . . . .	292
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Die technische und taktische Vorbereitung im Training . . . . .	294
Aram Ter-Owanesjan	

---

Episoden . . . . .	297
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Gymnaestrada 1969 . . . . .	298
Hugo Lörtscher	
Kraftraum oder Folterkammer? . . . . .	301
Hans Brunner	
IFPA-Kongress 1969 . . . . .	301
«De schnällscht Zürihegel» . . . . .	302

#### **Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . .	303
Tenero-Nachrichten . . . . .	303

#### **Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen... . . . .	304
--------------------------------------	-----

#### **Turnerisch-sportlicher Vorunterricht**

Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die VU-Leiter . . . . .	306
H. Bachmann	
Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport . . . . .	306
H. Bachmann	

#### **Unsere Monatslektion**

Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis . . . . .	307
Hans Flühler	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98