Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der

Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 26 (1969)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Gute Gesundheit 278 Prof. Dr. med. G. Schönholzer 279 Welche Menge — Welche Wirkung 279 Ein Bier genügt 280 Jürg Meyer 281 Was sagt der Sportarzt? 281 Dr. med. Ulrich Frey 282 Alkohol als Dopingmittel? 282 Dr. med. K. Biener 280 Vorbilder 283 I. OS. 381 Mike triumphierte 283 I. OS. 281 Eine negative Rekordliste 284 Eduard Muster 285 Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes 285 In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte 286 Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu 287 Don Murray 287 Lehrbeilage Forschung Forschung — Training — Wettkampf 289 Das schweizerische Sportgymnasium kommt 289 Forschung — Training — Wettkampf 280 Das schweizerische Sportgymnasium kommt 289 Elfriede Nett und Arnold Gautschi 292	A 69 und Sport		•	٠		277
Welche Menge — Welche Wirkung 279 Ein Bier genügt 280 Jürg Meyer 281 Was sagt der Sportarzt? 281 Dr. med. Ulrich Frey Alkohol als Dopingmittel? 282 Dr. med. K. Biener 282 Vöber hundert Trophäen 283 I. OS. 31. OS. Eine negative Rekordliste 283 I. OS. 281 Eine negative Rekordliste 284 Eduard Muster 284 Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes 285 In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte 286 Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu 287 Don Murray 287 Lehrbeilage Forschung — Training — Wettkampf Das schweizerische Sportgymnasium kommt 289 Dr. Fritz Pieth Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II 290 Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling 292 Randy Matson (USA) beim Kugelstossen 292 Elfriede Nett und Arnold Gautschi 292 In Tainin	Körperliche Aktivität und Sport = Gute Gesundheit			,		278
Ein Bier genügt 280 Jürg Meyer 281 Was sagt der Sportarzt? 281 Dr. med. Ulrich Frey 282 Alkohol als Dopingmittel? 282 Dr. med. K. Biener 282 Vöber hundert Trophäen 283 I. OS. 283 Bine negative Rekordliste 283 I. OS. 284 Eduard Muster 284 Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes 285 In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte 286 Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu 287 Don Murray 287 Lehrbeilage Forschung — Training — Wettkampf Das schweizerische Sportgymnasium kommt 289 Dr. Fritz Pieth Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II 290 Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling 281 Randy Matson (USA) beim Kugelstossen 292 Elfriede Nett und Arnold Gautschi 292 Die technische und taktische Vorbereitung im Training 294 Aram Ter-Owanesjan <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>						
Jürg Meyer Was sagt der Sportarzt?			•		•	
Dr. med. Ulrich Frey Alkohol als Dopingmittel? 262 Dr. med. K. Biener 282 Uber hundert Trophäen 283 I. OS. 283 Mike triumphierte 283 I. OS. 284 Eduard Muster 284 Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes 285 In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte 286 Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu 287 Don Murray 287 Lehrbeilage Forschung — Training — Wettkampf Das schweizerische Sportgymnasium kommt 289 Dr. Fritz Pieth Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II 290 Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling 292 Randy Matson (USA) beim Kugelstossen 292 Elfriede Nett und Arnold Gautschi 292 Die technische und taktische Vorbereitung 294 mard Ter-Owanesjan 294 Episoden 297 Prof. Dr. med. G. Schönholzer 297 Gymnaestrada 1969 298 Hugo Lörtsche	Jürg Meyer		٠	٠	1.	280
Dr. med. K. Biener Vorbilder	Was sagt der Sportarzt? Dr. med. Ulrich Frey		٠		٠	281
Über hundert Trophäen	Alkohol als Dopingmittel? Dr. med. K. Biener				•	282
I. OS. Mike triumphierte	Vorbilder				٠.	282
Eine negative Rekordliste	_				٠	283
Eduard Muster Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes	Mike triumphierte			٠	٠	283
In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte			٠			284
Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu	Rauchen — Hauptursache des Herzinfar	kte	s.			285
Lehrbeilage Forschung — Training — Wettkampf Das schweizerische Sportgymnasium kommt . 289 Dr. Fritz Pieth Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II 290 Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstossen . 292 Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereitung im Training	In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte					286
Lehrbeilage Forschung — Training — Wettkampf Das schweizerische Sportgymnasium kommt 289 Dr. Fritz Pieth Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II 290 Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstossen 292 Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereitung im Training 294 Aram Ter-Owanesjan 297 Prof. Dr. med. G. Schönholzer Gymnaestrada 1969 298 Hugo Lörtscher Kraftraum oder Folterkammer? 301 Hans Brunner IFPA-Kongress 1969 302 Echo von Magglingen Kurse des Monats 303 Tenero-Nachrichten 303 Bibliographie Wir haben für Sie gelesen 304 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die VU-Leiter 306 H. Bachmann Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport 306 H. Bachmann Unsere Monatslektion Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307		nen	ΖU	ι.		287
Dr. Fritz Pieth Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II 290 Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstossen 292 Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereitung im Training 294 Aram Ter-Owanesjan Episoden 297 Prof. Dr. med. G. Schönholzer Gymnaestrada 1969 298 Hugo Lörtscher Kraftraum oder Folterkammer? 301 Hans Brunner IFPA-Kongress 1969 301 «De schnällscht Zürihegel» 302 Echo von Magglingen Kurse des Monats 303 Tenero-Nachrichten 303 Bibliographie Wir haben für Sie gelesen 304 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die VU-Leiter 306 H. Bachmann Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport 306 H. Bachmann Unsere Monatslektion Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307	Lehrbeilage Forschung — Training — Wettkampf					
Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II 290 Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstossen 292 Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereitung im Training 294 Aram Ter-Owanesjan Episoden 297 Prof. Dr. med. G. Schönholzer Gymnaestrada 1969 298 Hugo Lörtscher Kraftraum oder Folterkammer? 301 Hans Brunner IFPA-Kongress 1969 302 Echo von Magglingen Kurse des Monats 303 Tenero-Nachrichten 303 Bibliographie Wir haben für Sie gelesen 304 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die VU-Leiter 306 H. Bachmann Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport 306 H. Bachmann Unsere Monatslektion Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307	Das schweizerische Sportgymnasium k	omi	nt			289
Randy Matson (USA) beim Kugelstossen	DI. FIIIZ FIEIII	cho	log	ie	TT	200
Die technische und taktische Vorbereitung im Training			_		11	290
im Training	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse					
Prof. Dr. med. G. Schönholzer Gymnaestrada 1969	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi	en .		,		
Gymnaestrada 1969	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit	en .				292
Hugo Lörtscher Kraftraum oder Folterkammer? 301 Hans Brunner IFPA-Kongress 1969 . 301 «De schnällscht Zürihegel» 302 Echo von Magglingen Kurse des Monats . 303 Tenero-Nachrichten 303 Bibliographie Wir haben für Sie gelesen . 304 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die VU-Leiter . 306 H. Bachmann Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport 306 H. Bachmann Unsere Monatslektion Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training Aram Ter-Owanesjan	en . ung		•		292
Hans Brunner IFPA-Kongress 1969	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training Aram Ter-Owanesjan Episoden	en . ung		•		292
«De schnällscht Zürihegel»	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	en . ung		•		292 294 297
Echo von Magglingen Kurse des Monats	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	ung		•		292 294 297 298
Kurse des Monats	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	ung		•		292 294 297 298 301
Tenero-Nachrichten	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	ung		•		292 294 297 298 301 301
Bibliographie Wir haben für Sie gelesen	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	ung		•		292 294 297 298 301 301 302
Wir haben für Sie gelesen	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	ung		•		292 294 297 298 301 301 302 303
Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die VU-Leiter	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	ung		•		292 294 297 298 301 301 302 303
für die VU-Leiter	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	en .		•		292 294 297 298 301 301 302 303 303
Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport 306 H. Bachmann Unsere Monatslektion Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	en .		•		292 294 297 298 301 301 302 303 303
H. Bachmann Unsere Monatslektion Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	en .		•		292 294 297 298 301 301 302 303 303 304
Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	en . ung				292 294 297 298 301 301 302 303 303 304
Schnellkrafttraining — Fussballtennis 307	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	en . ung				292 294 297 298 301 301 302 303 303 304
	Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling Randy Matson (USA) beim Kugelstosse Elfriede Nett und Arnold Gautschi Die technische und taktische Vorbereit im Training	en . ung				292 294 297 298 301 301 302 303 303 304

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—. Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30, 20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Mitglieder der Redaktionskommission: Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter: Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer Zuschriften sind zu richten an die

Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

Schriftleitung:

Druck: