

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 26 (1969)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Sporttest-Anlage

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

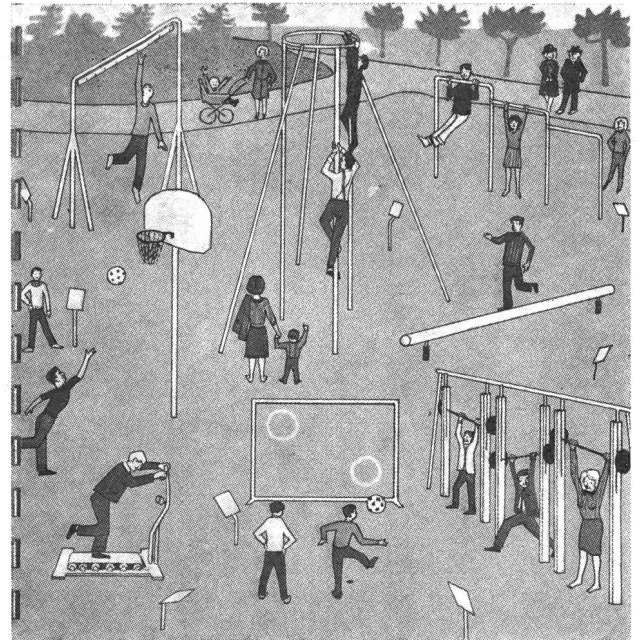
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sporttest - Anlage

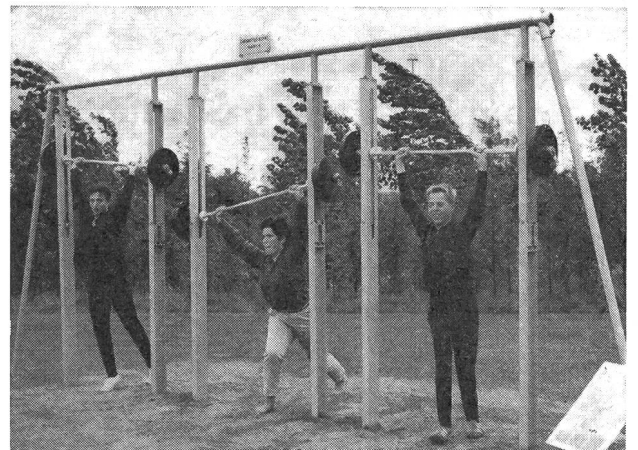
Jürgen Palm

Zur Selbstprüfung  
der körperlichen Leistungsfähigkeit  
für jedermann.  
Acht Geräte mit Punkttafel.  
Eine Entwicklung  
aus der Arbeit des Zweiten Weges.  
Ganzjährig im Freien, wetterfest.

In: Lehrhilfen für die Leibeserziehung 12/67



Fussballwand: Vom Schusspunkt aus Ball durch Trefferlöcher bringen. 10 Schüsse. (Geschicklichkeitstest)



Gewichthebeanlage: Hantelgewichte je nach Benutzerkreis z. B. 15, 25 40, kg. Gefedert, gesichert, abschliessbar. (Krafttest)

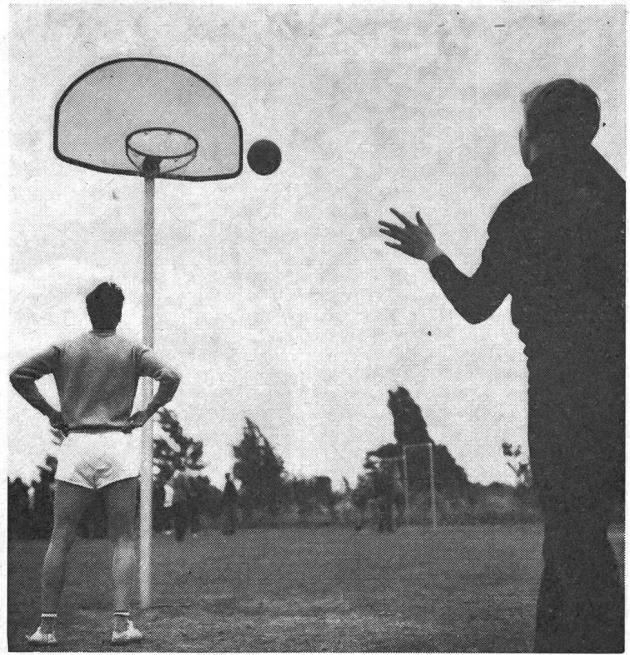
Klimmzähreck: Ununterbrochene Wiederholung von Klimmzügen. Wertung von 1-20. (Krafttest)



Wackelbalken: Rundbalken, der in allen Richtungen durch Speziallagerung federt. Balancieren und Richtungswechsel. (Geschicklichkeitstest)



Laufband: Tacho zeigt die Laufgeschwindigkeit und die gelaufene Strecke je Minute. (Ausdauerstest)



Korbwurf: Vom Wurfpoint aus mit 10 Würfen Höchstzahl an Körben erreichen. (Geschicklichkeitstest)

Kletterturm: Häufigkeit des Hochkletterns mit zwischenzeitlich höchstens 3 Sekunden Bodenberührung. (Kraftausdauerstest)



Sprungbogen: Hochsprung aus dem Stand, Anschlag der Meterlatte. Es zählt die Differenz Anschlaghöhe – Körpergrösse. (Schnellkrafttest)

