Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der

Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 26 (1969)

Heft: 6

Rubrik: Sporttest-Anlage

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sporttest-Anlage

Jürgen Palm

Zur Selbstprüfung der körperlichen Leistungsfähigkeit für jedermann. Acht Geräte mit Punkttafel. Eine Entwicklung aus der Arbeit des Zweiten Weges. Ganzjährig im Freien, wetterfest.

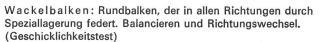




Fussballwand: Vom Schusspunkt aus Ball durch Trefferlöcher bringen. 10 Schüsse. (Geschicklichkeitstest)



Gewichthebeanlage: Hantelgewichte je nach Benutzerkreis z. B. 15, 25 40, kg. Gefedert, gesichert, abschliessbar. (Krafttest)





Klimmziehreck: Ununterbrochene Wiederholung von



Laufband: Tacho zeigt die Laufgeschwindigkeit und die gelaufene Strecke je Minute. (Ausdauertest)



Korbwurf: Vom Wurfpunkt aus mit 10 Würfen Höchstzahl an Körben erreichen. (Geschicklichkeitstest)

Kletterturm: Häufigkeit des Hochkletterns mit zwischenzeitlich höchstens 3 Sekunden Bodenberührung. (Kraftausdauertest)



Sprungbogen: Hochsprung aus dem Stand, Anschlag der Meterlatte. Es zählt die Differenz Anschlaghöhe – Körpergrösse. (Schnellkrafttest)

