

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 26 (1969)

**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Medizinische Aspekte zum Lehrlingsturnen . . . . .	93
Dr. med. U. Weiss	
Isometrik-Training allein genügt nicht . . . . .	96
Marcel Meier	
Gestaltung als pädagogische Aufgabe . . . . .	97
Margot Reppel	
Neue Wege und Initiativen der Sportförderung in unserem Land . . . . .	99
Kurt Trefzer	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Radiotelemetrie-Untersuchungen bei Skispringern	101
Peter Imhof und Kurt Blatter	
Unfälle im akademischen Sportbetrieb . . . . .	102
B. Dümmeler und Dr. K. Biener	
Konditionsschulung für die Jugend . . . . .	105
Karl Koch	
Training der US-Schwimmerinnen . . . . .	109
Sherman Chavoor	
Zum motorischen Lernen und Üben . . . . .	109
H.-J. Dörner	
Geländelection / Wettbewerbsformen im Fitnesstraining . . . . .	110
Chr. Kolb	

---

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

### **Helvetisches Mosaik . . . . .** 114

<b>Echo von Magglingen . . . . .</b>	115
Jugendsportzentrum Tenero (TI) . . . . .	115

### **Bibliographie . . . . .** 116

#### **Turnerisch-sportlicher Vorunterricht**

Nichts kommt von ungefähr . . . . .	117
G. Stöckli	

Konferenz der eidg. Inspektoren für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht vom 15. und 16. April 1969 in Mürren . . . . .	117
G. Witschi	

Jugend und Sport — Versuchskurse 1968 . . . . .	118
G. Witschi	

#### **Unsere Monatslektion**

Orientierungsläufen . . . . .	119
Erich Hanselmann	