

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 25 (1968)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts- verzeichnis des Jahres 1968

## 2 Sportmedizin — Hygiene

Alkohol vermindert die Leistung . . . . .	Prof. Dr. Hans Grebe	116
Alkohol und Olympische Spiele in Mexiko . . . . .	SAS	198
Im Dienste unserer Jugend . . . . .	Dr. Kurt Biener	218
Erste Erfolge im Kampf gegen das Doping . . . . .	M. M.	227
Frau und Sport . . . . .	Dr. Jürgen Isberg	228
Die Gehirnerschütterung . . . . .	Prof. Dr. M. Steinbach	14
Die Haltung bei Kindern und Jugendlichen . . . . .	Dr. med. Ursula Weiss	75
Jedes Herz ist trainierbar . . . . .	W. Cyran	43
Höhentraining . . . . .	Dr. med. P. Gut	294
Leibesübungen als Heilmittel . . . . .	Dr. Hans Gabler	34
Menstruation und Leistungssport . . . . .	Dr. K. Biener	105
Mexiko stellt nur das Anpassungsproblem Neurophysiologische Gedanken zum Sprinttraining . . . . .	Prof. Anatoli Korobkow Prof. Dr. med. Manfred Steinbach	13 254
Nikotin — Gift für Sportler . . . . .	Prof. Dr. Hans Grebe	135
Das Problem des Bandscheibenschadens aus der Sicht des Sportlers . . . . .	Prof. Dr. med. Manfred Steinbach	108
Das Rauchen . . . . .	Prof. Dr. Frances P. Hoffmann	101
Skisportunfälle — Epidemiologie und Morbidität . . . . .	Dr. med. K. Biener	341
Sporthygiene des Jugendalters . . . . .	Dr. med. Jean-Jacques Hegg	283
Sportmedizinische Probleme bei Sportfunktionären . . . . .	Dr. K. Biener	248
Viele Ursachen für Todesfälle . . . . .	Prof. Dr. Hans Grebe	15

## 0 Allgemeines — Sportethik

Der alte Mann und die Leichtathletik . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	65
Der Amatörrecht . . . . .	Heinz Rein	245
Angst vor der Kettenreaktion . . . . .	M. Meier	154
Zur Einführung des obligatorischen Lehr- lingsturnens im Kanton Zürich . . . . .	S. P. Ulrich	68
Entscheidend ist die Haltung . . . . .	Prof. Dr. Berno Wischmann	217
Eine ETS-Bestandesaufnahme . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	1
Herzlos . . . . .	Max Ehinger	37
Klare Stellungnahme . . . . .	M. Meier	274
Laufbahn eines «Sportfreundes» . . . . .	Heinz Rein	355
Lorbeer verwelkt rasch . . . . .	Heinz Rein	33
Nach dem Rekord . . . . .	Heinz Rein	103
Olympia für jedermann . . . . .	M. Meier	218
Plausch mit Lauri Pihkala . . . . .	Fritz Fankhauser	23
Der Ruhm ist ein Lügner . . . . .	Walter Lutz	143
Spitzensport — Fron oder Bereicherung? Sport auch für sie . . . . .	M. Meier M. Meier	66 125
Sport für alle — aber wie? . . . . .	Rüdiger Weitzdörfer	353
Sport und Humanität . . . . .	Prof. Dr. H. Thielicke	273
Der Sport wird sich trennen . . . . .	M. Meier	246
Sportler sind auch Menschen . . . . .	Heinz Rein	224
Sportliche Einstellung . . . . .	Heinz Rein	188
Von Takt und Rücksichtnahme keine Spur Turnen und Sport für Lehrlinge . . . . .	Marcel Meier Wolfgang Weiss	185
Über das Spiel . . . . .	Prof. Liselotte Diem	3
Über den Trainer . . . . .	W. Gerschler und E. Schildge	359
Verbannt die Freude nicht . . . . .	M. Meier	188
Warum diese Szenen? . . . . .	M. Meier	34
Das Wettrüsten geht weiter . . . . .	M. Meier	352

## 3 Technik — Methodik — Training

Allgemeine Konditionsschulung im Jugendalter . . . . .	Hartmut Baumann	234
Aus der australischen Tennisschule von Vic Edwards . . . . .	Paul Haedens	260
Circuit-Training . . . . .	H. F.	84
Diskuswurf von Damen . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	258
Die Erwärmung — direkte Vorbereitung für Training oder Wettkampf . . . . .	Hans Timmermann	115
Neue Erkenntnisse im modernen Skibau . Fit werden — fit bleiben . . . . .	Friedhelm Kreiss	98
Gedanken über den Sprint und sein Training . . . . .	Prof. Dr. M. Steinbach	77
Grundgedanken über Verantwortung und Verpflichtung des Schiedsrichters im Wettkampfsport . . . . .	Emil Horle	137
Gymnastik für die Wirbelsäule . . . . .	Eugen Weinmann	45
Der 100-m-Hürdenlauf Hayes W. Jones . Kraft beim Speerwurf . . . . .	Arnold Gautschi Ken Doherty	168 364
Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit nicht vernachlässigen . . . . .	Arnold Gautschi	114
400-m-Lauf Fritz Roderfeld . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	288
Lehren und lernen der sportlichen Bewegung . . . . .	Prof. Dr. Walter Häusler	143
Lynn Davies (Grossbritannien) begeisterte in der Schweiz mit 8,23 m . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	231
Die richtigen Massstäbe . . . . .	Walter Müller	219
Zur Methodik der Sprunggeräte . . . . .	Karl Pock	18, 53
Orientierungslauf, Trainingsformen . . . . .	Hansueli Schwaar	17
Olympische Schwimmwettkämpfe von 1896 bis 1964 . . . . .	Arnold W. Joyce	369
Orientierungsläufen: Volkssport der Zukunft? . . . . .	Erich Hanselmann	220
Kein Patentrezept für Trainer . . . . .	Waldemar Gerschler	174
«Pelota» — ein typisch spanisches Ballspiel Richtungsänderungen im Skifahren und ihre Namen . . . . .	Urs Schilt	132
Segeln — Eine Orientierung für Ueingeweihte . . . . .	Hugo Brandenberger	338
Ch. Kolb	190	
Schwimmen, sagt man, sei gut und gesund Schwimmen und Wasserspringen in der Haltungsschulung . . . . .	Hans Altorfer	195
Dr. med. Ursula Weiss	197	
Skilanglauf . . . . .	André Metzener	367
Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel für VU u. Jugendliche Die Spielauffassung im modernen Handballspiel . . . . .	Hans Flühler Armin Scheurer und Hans Flühler	305 110
Emil Horle	11, 49	
Talent allein genügt nicht mehr . . . . .	M. Meier	97
Training und Wettkampf verlangen richtige Ernährung . . . . .	Prof. Dr. Hans Grebe	114

## 1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Das neue Bild des Athleten . . . . .	Dr. Eugen Schildge	225
Das kann ich nicht . . . . .	ml	55
Die jungen Mädchen und ihr Sport . . . . .	Fritz Nigg und Otto Heiderich	163
Jugendkriminalität und Sport . . . . .	Fritz Mevert	275
Klagen der Eltern . . . . .		194
Lehrerschaft und Sport . . . . .	Dr. K. Biener	37
Die Leistung zu Markte getragen . . . . .	Prof. Dr. Manfred Steinbach	67
Moderner Hochschulsport als Beitrag zur sozialen Integrierung, beleuchtet am Beispiel St. Gallen . . . . .	Dr. phil. Rolf Albonico	229
Psychische Fehlleistungen beim Sport . . . . .	Dr. med. K. Biener	102
Psychologisch-pädagogische Gedanken zur Gruppenleitung . . . . .	Dr. phil. Annemarie Häberlin	4
Psychologische Aspekte zur Beeinflussung des Vorstartzustandes . . . . .	Ivan Macák	167
Das Problem der sportlichen Betätigung ausserhalb der Schule ist im Kanton Genf gelöst worden . . . . .	Ch. Légeret	145
Sportpsychologie . . . . .	G. S.	253
Training als Charakterschulung . . . . .	R. J. Hoke	194
Trainerausbildung im Ausland . . . . .	Dr. Guido Schilling	363
Warum treiben Mädchen Sport — und warum nicht? . . . . .	Dr. Ingeborg Bausenwein	36
Willenskraft und Gefühlsleben . . . . .	Ralph J. Hoke	264
Zur sozialen Situation des Leistungssport- lers . . . . .	Dr. Franz Lotz	141

Zur Trainingslehre: Muskuläre Beanspruchungsformen und ihre leistungsbegrenzenden Faktoren . . . . .	Prof. Dr. W. Hollmann	133
Unterschiede der Laufzeiten eines 2000-m-Laufes . . . . .	H. Altorfer und E. Bai	44
Urs von Wartburg (Olten) . . . . .	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	80
Vergleich der Übung «Aufsitzen» während 30 und 60 Sekunden . . . . .	Dr. C. Schneiter	262
Volleyball . . . . .	Martha Sägesser und Hans Altorfer 136, 170,	206
Warum nicht einmal Wasserballett? . . . . .	Liselotte Kennel	207
Was fehlt unseren jungen Leichtathleten? Wege zum optimalen Erfolg im Skiunterricht . . . . .	Frank Ritschel	9
Wie setzt sich eine Basketballmannschaft zusammen? . . . . .	René Hofmann	172

#### 4 Sportanlagen — Bauten — Material

Die Aschenbahn ist tot . . . . .	Karl-Heinz Cammann	22
Font-Romeu . . . . .	Y. Jeannotat	279
Das Nationale Höhentrainingszentrum St. Moritz-Celerina . . . . .	Sepp Blatter	127
Planung für den Schulbetrieb im Lehrschwimmbecken . . . . .	Hansjörg Würmli	199
Verlorenes Paradies . . . . .	Klaus Blumenau	257

#### 5 Echo von Magglingen

Hoher Besuch in Magglingen und ein sportliches Novum . . . . .	H. Schihin	298
Max Ehinger wurde sechzig . . . . .		178
Jugend in Bewegung . . . . .		373
Robert Münchinger † . . . . .	K. B.	27
Mutationen im ETS-Lehrkörper . . . . .	Rü.	268
Neues aus dem Lehrkörper . . . . .	H. R.	178
Hans Rüeßegger, neuer Chef der Ausbildung . . . . .	M. M.	27
Hans Tschantré † . . . . .	Dr. Kaspar Wolf	178

#### 6 Bibliographie

Bibliographie . . . . .	28, 60, 91, 121, 150, 179, 212, 240, 269, 300, 345, 374	
Alkohol heute . . . . .		91
Allgemeine Methodik der Leibesübungen		29
Anleitung zu wissenschaftlichem Arbeiten	H. Altorfer	345
Das Baccalauréat in Frankreich . . . . .	Burgener	150
Ein Bergführer erzählt . . . . .	Br.	212
Charta des Deutschen Sports . . . . .		269
Dichter deuten den Sport . . . . .		151
Erbe und Aufbruch . . . . .		150
Erste Schweizerische Hallenbadbautagung . . . . .		121
Die Geschichte der olympischen Leichtathletik . . . . .		347
Handball International / Technik und Taktik . . . . .		345
Handballtraining — neu und spielgerecht		345
Hunde gegen den Weissen Tod . . . . .		91
Jahrbuch der Leichtathletik . . . . .		29
Kirche und Sport . . . . .		240
Laufstil der Weltbesten . . . . .		347
Lawinen — Geißel der Alpen . . . . .	Bruets	374
Die leib-seelische Entwicklung im Jugendalter . . . . .	Egger	347
Moderne Sportdokumentation . . . . .	Recla	212
Normal- und Klein-Hallenbäder . . . . .	K. B.	240
Olympia . . . . .		60
Olympia 1968 Grenoble . . . . .		121
Schulsport . . . . .	Weiss	212
Sport in mittlerer Höhe . . . . .	Prof. G. Schönholzer	28
Sportbiologie . . . . .	Prof. G. Schönholzer	28
Die tägliche Bewegungszeit . . . . .		179
Die Unterrichtsstunde in der Leibeserziehung . . . . .		345
Verantwortung oder Verzicht . . . . .		150

Der Verein . . . . .	Dr. Rolf Albonico	121
Wissenschaftstheoretische Aspekte einer Sportwissenschaft . . . . .	Dr. Rolf Albonico	179

#### 7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Der Abend im Lager . . . . .	Reinhard Kuster	153
Alter VU-Leiter — neuer Jugendsport . . . . .	H. Bachmann	270
Aus der Mappe des VU-Inspektors . . . . .		243
Eislauf für Anfänger . . . . .	o. b.	31
Das Europa-Sportabzeichen — eine völkerverbindende Idee . . . . .	H. Bachmann	123
Experiment Jugendsport . . . . .	Hugo Lörtscher und Gerhard Witschi	62
Grundschularbeit im Vorunterricht . . . . .	E. Bissegger	182
Internationales Treffen von Trägern des Europa-Sportabzeichens . . . . .	G. Witschi	214
J + S-Geländesport . . . . .	G. Witschi	242
Jugend + Sport in Sins . . . . .		376
Jugendsport-Leiterkurs für Skitouren . . . . .	Cnoche	214
Neujahrswunsch an die VU-Leiter . . . . .	Joos Lufi	31
Nimm dich der Schwächeren an — ein wichtiges Leiterziel . . . . .	W. Steiner	123
Die Olympiade der st. gallischen Vorunterrichter . . . . .	J. Lufi	376
Der Souverän wird entscheiden . . . . .	Willi Rätz	349
Die Träger des Europa-Sportabzeichens in Madrid . . . . .	Reto Perl	377
Unser Interview . . . . .		181, 271, 303
Der Vorunterricht beglückwünscht «seinen» Sepp Haas . . . . .		95
Der Vorunterricht im Bergdorf . . . . .	H. Bachmann	215
VU-Leiterkurs und EK J + S Bergsteigen auf der Furka . . . . .	Linus Gemperli	302
VU-Zentralkurs für technische Leiter . . . . .	Dr. Jak. Hohl	94

#### 8 Unsere Monatslektion

Beispiel einer Fitnesslektion . . . . .	E. Hanselmann	379
Einführung in das Intervalltraining . . . . .	Ch. Kolb	152
Einlaufen — Gymnastik — Hindernislauf — Stationentraining — Geländespiel . . . . .	J. Grun und H. Flühler	124
Einlaufen — Gymnastik mit Medizinball — Circuit-Training — Volleyball . . . . .	Sepp Grun	64
Einlaufstrecke mit Übungsstationen — Fenster-Kroki-OL mit Wettkämpfen . . . . .	Hans Flühler	244
Gruppenwettkämpfe . . . . .	Sepp Grun	272
Gymnastik mit Partner — Stafetten — Gerätebahnen — Kleine Spiele . . . . .	Clemente Gilardi	32
Gymnastik mit Springseilen — Dehnungsübungen an der Sprossenwand — Rollen an verschiedenen Geräten — Fussballtennis . . . . .	Kurt Egger	304
Gymnastik und Lauftraining mit dem Veloschlauch — Krafttraining am Klettergerüst — Bodenfussball . . . . .	Hans Flühler	96
Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer	H. Altorfer	184
Konditionstraining mit und auf Ski . . . . .	Hans Flühler	336
Wasserspringen: Sprünge rückwärts . . . . .	André Metzener	216

#### 9 Verschiedenes

Dies ist es, was es zu bedenken gilt! . . . . .	Teni	246
Es sind viele Faktoren, die einen Athleten formen . . . . .	Arnold Gautschi	293
Grenoble war — trotzdem — eine Reise wert . . . . .		131
Gymnasiasten und ihr Interesse für die Leichtathletik . . . . .	P. Gyax	155
Klare Begriffe . . . . .	H. P.	132
Konzentration . . . . .	m. e.	366
Peter Aliesch schläft nicht! . . . . .	R. Killias	140
Porträt des Jugendleiters . . . . .	Fritz Mevert	247
3. Seminar «Freizeit und Sport» . . . . .	Wolfgang Weiss	276
Sport in der Bibel . . . . .	Teni	280
Verdientes Kompliment! . . . . .		205
Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .		86, 209,
Blick über die Grenzen . . . . .		25, 58, 89, 119, 210, 238, 267, 296
Helvetisches Mosaik . . . . .		57, 88, 117, 147, 175, 237, 266, 281, 357
Stens Sport-Palette . . . . .		24, 41