

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 25 (1968)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts- verzeichnis des Jahres 1968

## 0 Allgemeines — Sportethik

|   |                                 |     |
|---|---------------------------------|-----|
| Der alte Mann und die Leichtathletik . . .                                      | Dr. Kaspar Wolf                 | 65  |
| Der Amatörich . . .   | Heinz Rein                      | 245 |
| Angst vor der Kettenreaktion . . .  | M. Meier                        | 154 |
| Zur Einführung des obligatorischen Lehr-<br>lingsturnens im Kanton Zürich . . . | S. P. Ulrich                    | 68  |
| Entscheidend ist die Haltung . . .  | Prof. Dr. Berno<br>Wischmann    | 217 |
| Eine ETS-Bestandesaufnahme . . .  | Dr. Kaspar Wolf                 | 1   |
| Herzlos . . .   | Max Ehinger                     | 37  |
| Klare Stellungnahme . . .   | M. Meier                        | 274 |
| Laufbahn eines «Sportfreundes» . . .  | Heinz Rein                      | 355 |
| Lorbeer verwelkt rasch . . .  | Heinz Rein                      | 33  |
| Nach dem Rekord . . .   | Heinz Rein                      | 103 |
| Olympia für jedermann . . .   | M. Meier                        | 218 |
| Plausch mit Lauri Pihkala . . .   | Fritz Fankhauser                | 23  |
| Der Ruhm ist ein Lügner . . .   | Walter Lutz                     | 143 |
| Spitzensport — Fron oder Bereicherung?  | M. Meier                        | 66  |
| Sport auch für sie . . .  | M. Meier                        | 125 |
| Sport für alle — aber wie? . . .  | Rüdiger Weitzdörfer             | 353 |
| Sport und Humanität . . .   | Prof. Dr. H. Thielicke          | 273 |
| Der Sport wird sich trennen . . .   | M. Meier                        | 246 |
| Sportler sind auch Menschen . . .   | Heinz Rein                      | 224 |
| Sportliche Einstellung . . .  | Heinz Rein                      | 188 |
| Von Takt und Rücksichtnahme keine Spur  | Marcel Meier                    | 2   |
| Turnen und Sport für Lehrlinge . . .  | Wolfgang Weiss                  | 185 |
| Über das Spiel . . .  | Prof. Liselotte Diem            | 3   |
| Über den Trainer . . .  | W. Gerschler und<br>E. Schildge | 359 |
| Verbannt die Freude nicht . . .   | M. Meier                        | 188 |
| Warum diese Szenen? . . .   | M. Meier                        | 34  |
| Das Wettrüsten geht weiter . . .  | M. Meier                        | 352 |

## 1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

|   |                                  |     |
|---|----------------------------------|-----|
| Das neue Bild des Athleten . . .  | Dr. Eugen Schildge               | 225 |
| Das kann ich nicht . . .  | ml                               | 55  |
| Die jungen Mädchen und ihr Sport . . .  | Fritz Nigg<br>und Otto Heiderich | 163 |
| Jugendkriminalität und Sport . . .  | Fritz Mevert                     | 275 |
| Klagen der Eltern . . .   |                                  | 194 |
| Lehrerschaft und Sport . . .  | Dr. K. Biener                    | 37  |
| Die Leistung zu Markte getragen . . .   | Prof. Dr.<br>Manfred Steinbach   | 67  |
| Moderner Hochschulsport als Beitrag zur<br>sozialen Integration, beleuchtet am<br>Beispiel St. Gallen . . . | Dr. phil. Rolf Albonico          | 229 |
| Psychische Fehlleistungen beim Sport . .  | Dr. med. K. Biener               | 102 |
| Psychologisch-pädagogische Gedanken zur<br>Gruppenleitung . . .   | Dr. phil.<br>Annemarie Häberlin  | 4   |
| Psychologische Aspekte zur Beeinflussung<br>des Vorstartzustandes . . .                                     | Ivan Macák                       | 167 |
| Das Problem der sportlichen Betätigung<br>ausserhalb der Schule ist im Kanton Genf<br>gelöst worden . . .   | Ch. Légeret                      | 145 |
| Sportpsychologie . . .  | G. S.                            | 253 |
| Training als Charakterschulung . . .  | R. J. Hoke                       | 194 |
| Trainerausbildung im Ausland . . .  | Dr. Guido Schilling              | 363 |
| Warum treiben Mädchen Sport — und<br>warum nicht? . . .   | Dr. Ingeborg<br>Bausenwein       | 36  |
| Willenskraft und Gefühlsleben . . .   | Ralph J. Hoke                    | 264 |
| Zur sozialen Situation des Leistungssport-<br>lers . . .  | Dr. Franz Lotz                   | 141 |

## 2 Sportmedizin — Hygiene

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| Alkohol vermindert die Leistung . . .   | Prof. Dr. Hans Grebe  | 116       |
| Alkohol und Olympische Spiele<br>in Mexiko . . .  | SAS   | 198       |
| Im Dienste unserer Jugend . . .   | Dr. Kurt Biener   | 218       |
| Erste Erfolge im Kampf gegen das<br>Doping . . .  | M. M.   | 227       |
| Frau und Sport . . .  | Dr. Jürgen Isberg   | 228       |
| Die Gehirnerschütterung . . .   | Prof. Dr. M. Steinbach  | 14        |
| Die Haltung bei Kindern und<br>Jugendlichen . . .   | Dr. med. Ursula Weiss   | 75        |
| Jedes Herz ist trainierbar . . .  | W. Cyran  | 43        |
| Höhentraining . . .   | Dr. med. P. Gut   | 294       |
| Leibesübungen als Heilmittel . . .  | Dr. Hans Gabler   | 34        |
| Menstruation und Leistungssport . . .   | Dr. K. Biener   | 105       |
| Mexiko stellt nur das Anpassungsproblem<br>Neurophysiologische Gedanken zum<br>Sprinttraining . . . | Prof. Anatoli Korobkow<br>Prof. Dr. med.<br>Manfred Steinbach | 13<br>254 |
| Nikotin — Gift für Sportler . . .   | Prof. Dr. Hans Grebe  | 135       |
| Das Problem des Bandscheibenschadens<br>aus der Sicht des Sportlers . . .                           | Prof. Dr. med.<br>Manfred Steinbach                           | 108       |
| Das Rauchen . . .   | Prof. Dr. Frances<br>P. Hoffmann                              | 101       |
| Skisportunfälle — Epidemiologie und<br>Morbidity . . .  | Dr. med. K. Biener  | 341       |
| Sporthygiene des Jugendalters . . .   | Dr. med. Jean-Jacques<br>Hegg                                 | 283       |
| Sportmedizinische Probleme bei<br>Sportfunktionären . . .   | Dr. K. Biener   | 248       |
| Viele Ursachen für Todesfälle . . .   | Prof. Dr. Hans Grebe  | 15        |

## 3 Technik — Methodik — Training

|  |                                      |        |
|--|--------------------------------------|--------|
| Allgemeine Konditionsschulung<br>im Jugendalter . . .  | Hartmut Baumann                      | 234    |
| Aus der australischen Tennisschule<br>von Vic Edwards . . .  | Paul Haedens                         | 260    |
| Circuit-Training . . .   | H. F.                                | 84     |
| Diskuswurf von Damen . . .   | Elfriede Nett und<br>Arnold Gautschi | 258    |
| Die Erwärmung — direkte Vorbereitung<br>für Training oder Wettkampf . . .                            | Hans Timmermann                      | 115    |
| Neue Erkenntnisse im modernen Skibau .   |                                      | 340    |
| Fit werden — fit bleiben . . .   | Friedhelm Kreiss                     | 98     |
| Gedanken über den Sprint und sein<br>Training . . .  | Prof. Dr. M. Steinbach               | 77     |
| Grundgedanken über Verantwortung und<br>Verpflichtung des Schiedsrichters im<br>Wettkampfsport . . . | Emil Horle                           | 137    |
| Gymnastik für die Wirbelsäule . . .  | Eugen Weinmann                       | 45     |
| Der 100-m-Hürdenlauf Hayes W. Jones .  | Elfriede Nett und<br>Arnold Gautschi | 168    |
| Kraft beim Speerwurf . . .   | Ken Doherty                          | 364    |
| Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit<br>nicht vernachlässigen . . .                               | Arnold Gautschi                      | 114    |
| 400-m-Lauf Fritz Roderfeld . . .   | Elfriede Nett und<br>Arnold Gautschi | 288    |
| Lehren und lernen der sportlichen<br>Bewegung . . .  | Prof. Dr. Walter Häusler             | 143    |
| Lynn Davies (Grossbritannien) begeisterte<br>in der Schweiz mit 8,23 m . . .                         | Elfriede Nett und<br>Arnold Gautschi | 231    |
| Die richtigen Massstäbe . . .  | Walter Müller                        | 219    |
| Zur Methodik der Sprunggeräte . . .  | Karl Pock                            | 18, 53 |
| Orientierungslauf, Trainingsformen . .   | Hansueli Schwaar                     | 17     |
| Olympische Schwimmwettkämpfe<br>von 1896 bis 1964 . . .  | Arnold W. Joyce                      | 369    |
| Orientierungsläufen:<br>Volkssport der Zukunft? . . .  | Erich Hanselmann                     | 220    |
| Kein Patentrezept für Trainer . . .  | Waldemar Gerschler                   | 174    |
| «Pelota» — ein typisch spanisches Ballspiel  | Urs Schilt                           | 132    |
| Richtungsänderungen im Skifahren<br>und ihre Namen . . .   | Hugo Brandenberger                   | 338    |
| Segeln — Eine Orientierung für<br>Uneingeweihte . . .  | Ch. Kolb                             | 190    |
| Schwimmen, sagt man, sei gut und gesund  | Hans Altorfer                        | 195    |
| Schwimmen und Wasserspringen<br>in der Haltungsschulung . . .  | Dr. med. Ursula Weiss                | 197    |
| Skilanglauf . . .  | André Metzener                       | 367    |
| Skikrobatik . . .  | Hans Flühler                         | 305    |
| Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch<br>und Kugelhantel für VU u. Jugendliche                      | Armin Scheurer und<br>Hans Flühler   | 110    |
| Die Spielauffassung im modernen<br>Handballspiel . . .   | Emil Horle                           | 11, 49 |
| Talent allein genügt nicht mehr . . .  | M. Meier                             | 97     |
| Training und Wettkampf verlangen<br>richtige Ernährung . . .   | Prof. Dr. Hans Grebe                 | 114    |

|  |                                   |               |
|--|-----------------------------------|---------------|
| Zur Trainingslehre: Muskuläre Beanspruchungsformen und ihre leistungsbegrenzenden Faktoren . . . . . | Prof. Dr. W. Hollmann             | 133           |
| Unterschiede der Laufzeiten eines 2000-m-Laufes . . . . .  | H. Altorfer und E. Bai            | 44            |
| Urs von Wartburg (Olten) . . . . .   | Elfriede Nett und Arnold Gautschi | 80            |
| Vergleich der Übung «Aufsitzen» während 30 und 60 Sekunden . . . . .                                 | Dr. C. Schneiter                  | 262           |
| Volleyball . . . . .   | Martha Sägesser und Hans Altorfer | 136, 170, 206 |
| Warum nicht einmal Wasserballett? . . . . .  | Liselotte Kennel                  | 207           |
| Was fehlt unseren jungen Leichtathleten? Wege zum optimalen Erfolg im Skiunterricht . . . . .        | Frank Ritschel                    | 9             |
| Wie setzt sich eine Basketballmannschaft zusammen? . . . . .   | René Hofmann                      | 172           |

#### 4 Sportanlagen — Bauten — Material

|   |                    |     |
|---|--------------------|-----|
| Die Aschenbahn ist tot . . . . .                                  | Karl-Heinz Cammann | 22  |
| Font-Romeu . . . . .  | Y. Jeannotat       | 279 |
| Das Nationale Höhentrainingszentrum St. Moritz-Celerina . . . . . | Sepp Blatter       | 127 |
| Planung für den Schulbetrieb im Lehrschwimmbecken . . . . .       | Hansjörg Würmli    | 199 |
| Verlorenes Paradies . . . . .                                     | Klaus Blumenau     | 257 |

#### 5 Echo von Magglingen

|  |                 |     |
|--|-----------------|-----|
| Hoher Besuch in Magglingen und ein sportliches Novum . . . . . | H. Schihin      | 298 |
| Max Ehinger wurde sechzig . . . . .                            |                 | 178 |
| Jugend in Bewegung . . . . .                                   |                 | 373 |
| Robert Münchinger † . . . . .                                  | K. B.           | 27  |
| Mutationen im ETS-Lehrkörper . . . . .                         | Rü.             | 268 |
| Neues aus dem Lehrkörper . . . . .                             | H. R.           | 178 |
| Hans Rügsegger, neuer Chef der Ausbildung . . . . .            | M. M.           | 27  |
| Hans Tschantré † . . . . .                                     | Dr. Kaspar Wolf | 178 |

#### 6 Bibliographie

|   |   |     |
|---|---|-----|
| Bibliographie . . . . .                                 | 28, 60, 91, 121, 150, 179, 212, 240, 269, 300, 345, 374 |     |
| Alkohol heute . . . . .                                 |   | 91  |
| Allgemeine Methodik der Leibesübungen                   |   | 29  |
| Anleitung zu wissenschaftlichem Arbeiten                | H. Altorfer   | 345 |
| Das Baccalauréat in Frankreich . . . . .                | Burgener  | 150 |
| Ein Bergführer erzählt . . . . .                        | Br.   | 212 |
| Charta des Deutschen Sports . . . . .                   |   | 269 |
| Dichter deuten den Sport . . . . .                      |   | 151 |
| Erbe und Aufbruch . . . . .                             |   | 150 |
| Erste Schweizerische Hallenbadbautagung . . . . .       |   | 121 |
| Die Geschichte der olympischen Leichtathletik . . . . . |   | 347 |
| Handball International / Technik und Taktik . . . . .   |   | 345 |
| Handballtraining — neu und spielgerecht                 |   | 345 |
| Hunde gegen den Weissen Tod . . . . .                   |   | 91  |
| Jahrbuch der Leichtathletik . . . . .                   |   | 29  |
| Kirche und Sport . . . . .                              |   | 240 |
| Laufstil der Weltbesten . . . . .                       |   | 347 |
| Lawinen — Geissel der Alpen . . . . .                   | Bruets  | 374 |
| Die leib-seelische Entwicklung im Jugendalter . . . . . | Egger   | 347 |
| Moderne Sportdokumentation . . . . .                    | Recla   | 212 |
| Normal- und Klein-Hallenbäder . . . . .                 | K. B.   | 240 |
| Olympia . . . . .                                       |   | 60  |
| Olympia 1968 Grenoble . . . . .                         |   | 121 |
| Schulsport . . . . .                                    | Weiss   | 212 |
| Sport in mittlerer Höhe . . . . .                       | Prof. G. Schönholzer                                    | 28  |
| Sportbiologie . . . . .                                 | Prof. G. Schönholzer                                    | 28  |
| Die tägliche Bewegungszeit . . . . .                    |   | 179 |
| Die Unterrichtsstunde in der Leibeserziehung . . . . .  |   | 345 |
| Verantwortung oder Verzicht . . . . .                   |   | 150 |

|   |                   |     |
|---|-------------------|-----|
| Der Verein . . . . .  | Dr. Rolf Albonico | 121 |
| Wissenschaftstheoretische Aspekte einer Sportwissenschaft . . . . . | Dr. Rolf Albonico | 179 |

#### 7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

|  |                                    |               |
|--|------------------------------------|---------------|
| Der Abend im Lager . . . . .   | Reinhard Kuster                    | 153           |
| Alter VU-Leiter — neuer Jugendsport . . . . .                            | H. Bachmann                        | 270           |
| Aus der Mappe des VU-Inspektors . . . . .                                |                                    | 243           |
| Eislauf für Anfänger . . . . .   | o. b.                              | 31            |
| Das Europa-Sportabzeichen — eine völkerverbindende Idee . . . . .        | H. Bachmann                        | 123           |
| Experiment Jugendsport . . . . .   | Hugo Lörtscher und Gerhard Witschi | 62            |
| Grundschularbeit im Vorunterricht . . . . .                              | E. Bissegger                       | 182           |
| Internationales Treffen von Trägern des Europa-Sportabzeichens . . . . . | G. Witschi                         | 214           |
| J + S-Geländesport . . . . .   | G. Witschi                         | 242           |
| Jugend + Sport in Sins . . . . .   |                                    | 376           |
| Jugendsport-Leiterkurs für Skitouren . . . . .                           | Cnoche                             | 214           |
| Neujahrswunsch an die VU-Leiter . . . . .                                | Joos Lufi                          | 31            |
| Nimm dich der Schwächeren an — ein wichtiges Leiterziel . . . . .        | W. Steiner                         | 123           |
| Die Olympiade der st. gallischen Vorunterrichtler . . . . .              | J. Lufi                            | 376           |
| Der Souverän wird entscheiden . . . . .                                  | Willi Rätz                         | 349           |
| Die Träger des Europa-Sportabzeichens in Madrid . . . . .                | Reto Perl                          | 377           |
| Unser Interview . . . . .  |                                    | 181, 271, 303 |
| Der Vorunterricht beglückwünscht «seinen» Sepp Haas . . . . .            |                                    | 95            |
| Der Vorunterricht im Bergdorf . . . . .                                  | H. Bachmann                        | 215           |
| VU-Leiterkurs und EK J + S Bergsteigen auf der Furka . . . . .           | Linus Gemperli                     | 302           |
| VU-Zentralkurs für technische Leiter . . . . .                           | Dr. Jak. Hohl                      | 94            |

#### 8 Unsere Monatslektion

|   |                        |     |
|---|------------------------|-----|
| Beispiel einer Fitnesslektion . . . . .   | E. Hanselmann          | 379 |
| Einführung in das Intervalltraining . . . . .   | Ch. Kolb               | 152 |
| Einlaufen — Gymnastik — Hindernislauf — Stationentraining — Geländespiel . . . . .  | J. Grun und H. Flühler | 124 |
| Einlaufen — Gymnastik mit Medizinball — Circuit-Training — Volleyball . . . . .   | Sepp Grun              | 64  |
| Einlaufstrecke mit Übungsstationen — Fenster-Kroki-OL mit Wettkämpfen . . . . .   | Hans Flühler           | 244 |
| Gruppenwettkämpfe . . . . .   | Sepp Grun              | 272 |
| Gymnastik mit Partner — Stafetten — Gerätebahnen — Kleine Spiele . . . . .  | Clemente Gilardi       | 32  |
| Gymnastik mit Springseilen — Dehnungsübungen an der Sprossenwand — Rollen an verschiedenen Geräten — Fussballtennis . . . . . | Kurt Egger             | 304 |
| Gymnastik und Lauftraining mit dem Veloschlauch — Krafttraining am Klettergerüst — Bodenfussball . . . . .                    | Hans Flühler           | 96  |
| Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer   | H. Altorfer            | 184 |
| Konditionstraining mit und auf Ski . . . . .  | Hans Flühler           | 336 |
| Wasserspringen: Sprünge rückwärts . . . . .   | André Metzener         | 216 |

#### 9 Verschiedenes

|   |                                  |          |
|---|----------------------------------|----------|
| Dies ist es, was es zu bedenken gilt! . . . . .                 | Teni                             | 246      |
| Es sind viele Faktoren, die einen Athleten formen . . . . .     | Arnold Gautschi                  | 293      |
| Grenoble war — trotzdem — eine Reise wert . . . . .             |                                  | 131      |
| Gymnasiasten und ihr Interesse für die Leichtathletik . . . . . | P. Gyax                          | 155      |
| Klare Begriffe . . . . .  | H. P.                            | 132      |
| Konzentration . . . . .   | m. e.                            | 366      |
| Peter Aliesch schläft nicht! . . . . .                          | R. Killias                       | 140      |
| Porträt des Jugendleiters . . . . .                             | Fritz Mevert                     | 247      |
| 3. Seminar «Freizeit und Sport» . . . . .                       | Wolfgang Weiss                   | 276      |
| Sport in der Bibel . . . . .                                    | Teni                             | 280      |
| Verdientes Kompliment! . . . . .                                |                                  | 205      |
| Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .                       |                                  | 86, 209, |
| Blick über die Grenzen . . . . .                                | 25, 58, 89, 119, 210, 238, 267,  | 296      |
| Helvetisches Mosaik . . . . .                                   | 57, 88, 117, 147, 175, 237, 266, | 281, 357 |
| Stens Sport-Palette . . . . .                                   |                                  | 24, 41   |