

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Der Souverän wird entscheiden . . . . .	349
Willy Rätz	
Das Wettrüsten geht weiter . . . . .	352
Marcel Meier	
Sport für alle — aber wie? . . . . .	353
Rüdiger Weitzdörfer	
Laufbahn eines «Sportfreundes» . . . . .	355
Heinz Rein	
<b>Helvetisches Mosaik . . . . .</b>	<b>357</b>

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Über den Trainer . . . . .	359
W. Gerschler und E. Schildge	
Trainerausbildung im Ausland . . . . .	363
Dr. Guido Schilling	
Kraft beim Speerwurf . . . . .	364
Ken Doherty	
Konzentration . . . . .	366
m. e.	
Skilanglauf . . . . .	367
André Metzener	
Olympische Schwimmwettkämpfe von 1896—1964	369
Arnold W. Joyce	

---

### **Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . .	373
Jugend in Bewegung . . . . .	373

### **Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen... . . . .	374
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	374

### **Turnerisch-sportlicher Vorunterricht**

Die Olympiade der sanktgallischen Vorunterrichtler . . . . .	376
J. Lufi	
Jugend + Sport in Sins . . . . .	376
Die Träger des Europa-Sportabzeichens in Madrid . . . . .	377
Reto Perl	

### **Unsere Monatslektion**

Beispiel einer Fitnesslektion . . . . .	379
E. Hanselmann; Hans Flühler	

### **Beilage**

Inhaltsverzeichnis 1968

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,  
20 und mehr Ex. Fr. —,90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98