

<b>Zeitschrift:</b>	Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
<b>Herausgeber:</b>	Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
<b>Band:</b>	25 (1968)
<b>Heft:</b>	8
<b>Rubrik:</b>	Lynn Davies (Großbritannien) begeisterte in der Schweiz mit 8,23 m

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

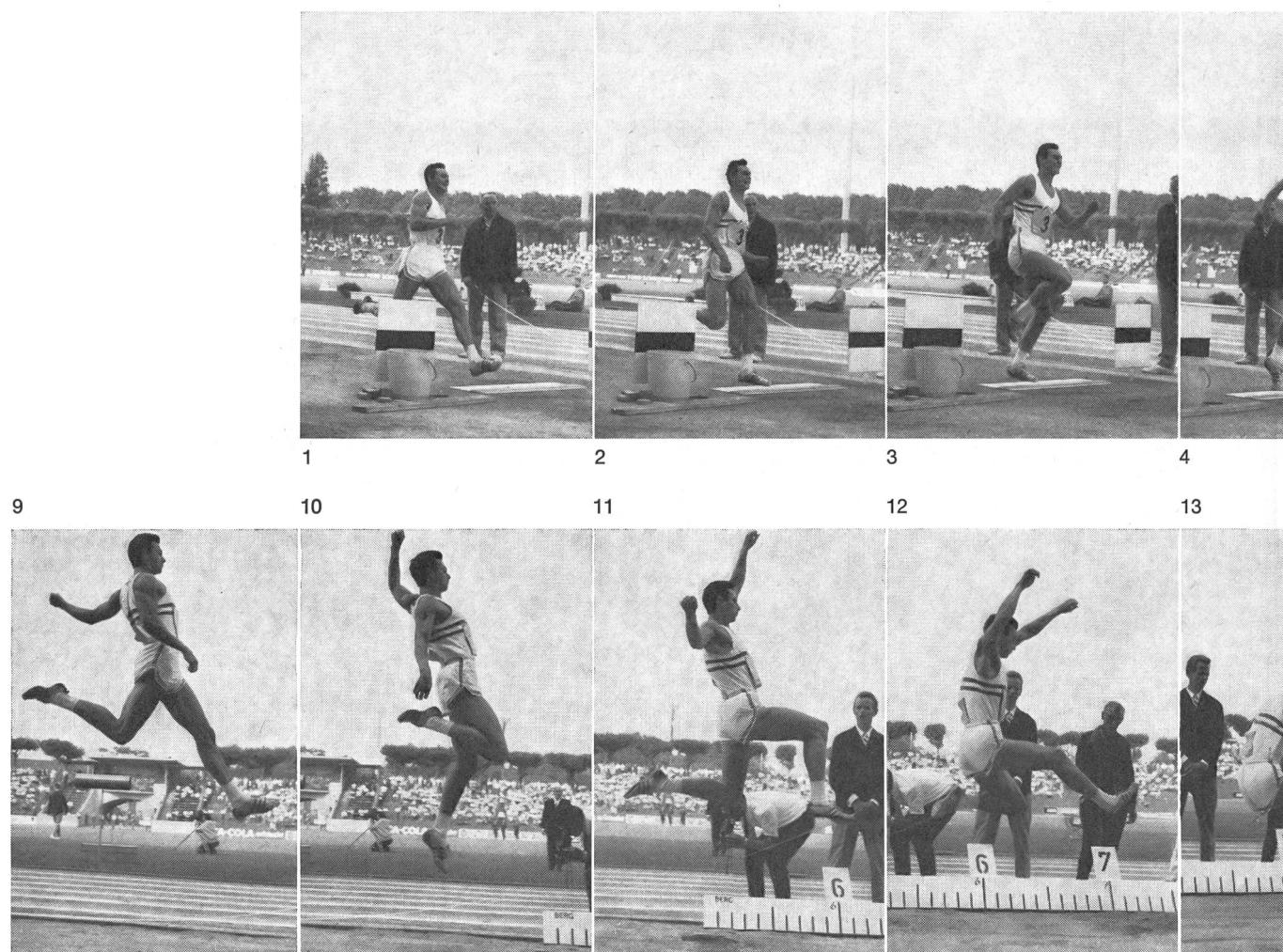
**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Lynn Davies (Grossbritannien) begeisterte in der Schweiz mit 8,23 m**

Es ging Lynn Davies anlässlich des Länderkampfes gegen die Schweiz lediglich um das Resultat. Mit 7,93 stand der Brite bereits im zweiten Durchgang als Sieger fest, obwohl sich der junge Linus Rebmann von diesem Klassespringer buchstäblich mitreissen liess und mit 7,53 m nur einen Zentimeter unter unserem Landesrekord blieb. Davies war dreimal übertreten und setzte dann zu seinem legendären letzten Sprung an. Das ging so vor sich: Er stand ca. 2 m seitlich der Anlaufbahn im Rasen, sprach mit mir über das heisse Wetter und schoss plötzlich los. Entlang eines genau ausgemessenen Kurvenbandes lief er auf die Anlaufbahn und sprang seine 8,23 m. Da gab es keine Treibphase, kein Zögern vor dem Balken. Ein Freudensalto (auch das kann Davies fast aus dem Stand) und tosender Beifall der Zuschauer begleiteten die für unsere Verhältnisse einmalige Leistung.

Frau Elfriede Nett (Deutschland) hat in der folgenden Bilderreihe einen 7,94-m-Sprung aus dem Jahre 1967 dieses so erfolgreichen Athleten festgehalten. Betrachten wir die wichtigsten Phasen dieses «Laufsprunges» oder «Hitch-Kick»:



Flüchtiges Aufsetzen mit der Ferse, ohne dass sie belastet wird (Bild 2) — Schnellkräftige Durchstreckung des Abstossbeins, wobei die entgegengesetzt aufwärts-schwingenden Arme die Bewegung unterstützen (4) — Zunächst gebeugtes, dann fast gestrecktes Vorwärtsschwingen des Schwungbeins (5, 6), ein wesentliches Merkmal des Hitch-Kick — «Lauf» durch die Luft, aufrechte, «schöne» Haltung des Kopfes und des Oberkörpers, die Arme bewegen sich rhythmisch ausgleichend mit — «Taschenmesser»-Landung, indem die Beine nach vorne oben streben, der Rumpf im Ausgleich nach unten geht. Nur aus gutem Gleichgewicht können die Beine zu einer raumgreifenden Landung vorgebracht werden.

Text:  
Arnold Gautschi

Bildreihe:  
Elfriede Nett

