

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Der Abend im Lager . . . . . 153  
Reinhard Kuster

Angst vor der Kettenreaktion . . . . . 154  
Marcel Meier

Gymnasiasten und ihr Interesse  
für die Leichtathletik . . . . . 155  
P. Gygax

---

Lehrbeilage

### Forschung — Training — Wettkampf

Die jungen Mädchen und ihr Sport . . . . . 163  
Fritz Niggli; Otto Heiderich

Psychologische Aspekte zur Beeinflussung  
des Vorstartzustandes . . . . . 167  
Ivan Macák

Der 110-m-Hürdenlauf Hayes W. Jones . . . . . 168  
A. Gautschi; E. Nett

Volleyball II . . . . . 170  
Martha Sägesser; Hans Altorfer, MS

Wie setzt sich eine Basketballmannschaft  
zusammen? . . . . . 172  
René Hofmann

Kein Patentrezept für Trainer . . . . . 174  
Waldemar Gerschler

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,  
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

---

Helvetisches Mosaik . . . . . 175

Echo von Magglingen . . . . . 178

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen... . . . . 179

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . 179

### Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Unser Interview . . . . . 181  
Heinrich Bachmann

Grundschularbeit im Vorunterricht . . . . . 181  
E. Bissegger

### Unsere Monatslektion

Schwimmen . . . . . 184  
Hans Altorfer, MS