

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 25 (1968)

**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sport auch für sie . . . . .	125
Marcel Meier	
Das Nationale Höhentrainingszentrum St. Moritz - Celerina . . . . .	127
Sepp Blatter	
Grenoble war — trotzdem — eine Reise wert . .	131
Urs Schilt	
Klare Begriffe . . . . .	132
H. P.	
<hr/>	
Lehrbeilage	
<b>Forschung — Training — Wettkampf</b>	
Zur Trainingslehre: Muskuläre Beanspruchungsformen und ihre leistungsbegrenzenden Faktoren Prof. Dr. W. Hollmann	133
Nikotin — Gift für Sportler . . . . .	135
Prof. Dr. Hans Grebe	
Volleyball I . . . . .	136
Martha Sägesser; Hans Altorfer, M. S.	
Grundgedanken über Verantwortung und Verpflichtung des Schiedsrichters im Wettkampfsport Emil Horle	137
Peter Aliesch schläft nicht . . . . .	140
R. Killias	
Zur sozialen Situation des Leistungssportlers . .	141
Dr. Franz Lotz	
Der Ruhm ist ein Lügner . . . . .	143
Walter Lutz	
Lehren und lernen der sportlichen Bewegung . .	143
Prof. Dr. Walter Häusler	
<hr/>	
Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—. Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10, 20 und mehr Ex. Fr. —.90	
Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	
Schriftleitung: Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71	
Mitglieder der Redaktionskommission: Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi	
Wissenschaftlicher Mitarbeiter: Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer	
Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	
Administration und Inkasso: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3003 Bern	
Druck: Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel	
Anzeigenverwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98	
Das Problem der sportlichen Betätigung ausserhalb der Schule ist im Kanton Genf gelöst worden . . . . .	145
Ch. Légeret	
Helvetisches Mosaik . . . . .	147
Echo von Magglingen . . . . .	150
Bibliographie . . . . .	150
Unsere Monatslektion Einführung in das Intervalltraining . . . . .	152
Christoph Kolb	