

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 25 (1968)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

Talent allein genügt nicht mehr	97
Marcel Meier	
Fit werden — fit bleiben	98
Friedhelm Kreiss	
Das Rauchen	101
Frances P. Hoffman	
Psychische Fehlleistungen beim Sport	102
Dr. med. K. Biener	
Nach dem Rekord	103
Heinz Rein	
<hr/>	
Lehrbeilage	
Forschung — Training — Wettkampf	
Menstruation und Leistungssport	105
Dr. K. Biener	
Das Problem des Bandscheibenschadens aus der Sicht des Sportlers	108
Prof. Dr. med. Manfred Steinbach	
Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel für VU und Jugendliche	110
Armin Scheurer und Hans Flühler	
Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit nicht vernachlässigen	114
Arnold Gautschi	
Training und Wettkampf verlangen richtige Ernährung	114
Prof. Dr. Hans Grebe	
Die Erwärmung — direkte Vorbereitung für Training oder Wettkampf	115
Hans Timmermann	
Alkohol vermindert die Leistung	116
Prof. Dr. Hans Grebe	
<hr/>	
Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich	
Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.	
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10, 20 und mehr Ex. Fr. —.90	
Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	
Schriftleitung: Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71	
Mitglieder der Redaktionskommission: Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi	
Wissenschaftlicher Mitarbeiter: Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer	
Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	
Administration und Inkasso: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3003 Bern	
Druck: Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel	
Anzeigenverwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98	
Helvetisches Mosaik	117
Blick über die Grenzen	119
Echo von Magglingen	120
Bibliographie	
Wir haben für Sie gelesen	121
Neuerwerbungen unserer Bibliothek	121
Turnerisch-sportlicher Vorunterricht	
Das Europa-Sportabzeichen	123
Heinrich Bachmann	
Nimm dich der Schwächeren an	123
W. Steiner	
Unsere Monatslektion	
Einlaufen — Gymnastik — Hindernislauf — Stationentraining — Geländespiel	124
J. Grun und H. Flühler	