Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der

Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 25 (1968)

Heft: 4

### Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# INHALTSVERZEICHNIS

	Talent allein genügt nicht mehr 97 Marcel Meier
	Fit werden — fit bleiben
	Das Rauchen
	Psychische Fehlleistungen beim Sport 102 Dr. med. K. Biener
	Nach dem Rekord
	Lehrbeilage
	Forschung — Training — Wettkampf
	Menstruation und Leistungssport 105 Dr. K. Biener
	Das Problem des Bandscheibenschadens aus der Sicht des Sportlers
	Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel für VU und Jugendliche 110 Armin Scheurer und Hans Flühler
	Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit nicht vernachlässigen
	Training und Wettkampf verlangen richtige Ernährung
	Die Erwärmung — direkte Vorbereitung für Training oder Wettkampf
	Alkohol vermindert die Leistung 116 Prof. Dr. Hans Grebe
Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich	Helvetisches Mosaik
Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—. Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10, 20 und mehr Ex. Fr. —.90	Blick über die Grenzen
Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	Echo von Magglingen
Schriftleitung: Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,	Bibliographie
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71  Mitglieder der Redaktionskommission:	Wir haben für Sie gelesen
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi	Neuerwerbungen unserer Bibliothek 121
Wissenschaftlicher Mitarbeiter: Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer	Turnerisch-sportlicher Vorunterricht
Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen	Das Europa-Sportabzeichen
Administration und Inkasso: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3003 Bern	Nimm dich der Schwächeren an 123 W. Steiner
Druck: Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel	Unsere Monatslektion
Anzeigenverwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98	Einlaufen — Gymnastik — Hindernislauf — Stationentraining — Geländespiel 124 J. Grun und H. Flühler